



Sommario

Master Femminile suddivisi Est ed Ovest	3
A - Struttura	3
B - Spese a carico della Federazione	3
C - Obblighi a carico della società organizzatrice	3
D - Obblighi delle atlete.....	3
E - Criterio di selezione per la partecipazione	4
F - Svolgimento delle giornate agonistiche	4

Master Femminile suddivisi Est ed Ovest

A - Struttura

Numero di giornate: **4** **28/29 Marzo e 30/31 maggio Ovest**

25/26 Luglio e 12/13 Settembre Est

Numero di partecipanti **16 ad Ovest e 12 ad Est**

Regioni ospitanti: A richiesta

- Saranno convocate 16/12 atlete (SENIOR & JUNIOR), denominate "titolari", che parteciperanno a tutte le giornate in programma, a descrizione dello Staff Tecnico (Coordinatore Nazionale, Assistente Tecnico, Preparatore Atletico, Mental Coach) potranno essere inserite o tolte atlete durante l'anno
- Le atlete partecipanti saranno selezionate dallo Staff Tecnico.

Periodo della manifestazione (Marzo - Settembre) Salvo esigenze diverse da calendario internazionale

B - Spese a carico della Federazione

- Alloggio e prima colazione per la notte del sabato; Contributi di trasferta forfettari per atlete i cui importi saranno definiti successivamente alla convocazione ufficiale.
- Pasti del sabato (pranzo e cena) e della domenica (pranzo);
- Rimborso spese auto, pranzi ed eventuali pernottamenti ai membri dello Staff convocati;
- Rimborso spese auto, pranzi, diaria ed eventuali pernottamenti del Preparatore atletico- Mental Coach

C - Obblighi a carico della società organizzatrice

- Eventuale trasporto degli atleti nei vari bocciodromi aggiuntivi alla sede, se necessari.
- Gestione della logistica per vitto ed alloggio
- Messa a disposizione di servizi con docce.
- **Defibrillatore e personale addetto.**

D - Obblighi delle atlete

- Partecipazione a tutte le giornate;
- Certificato medico di idoneità agonistica
- Durante le prove di corsa obbligo di assistenza agli atleti che corrono stando al porta-bocce ed alle bocce bersaglio (lo staff Tecnico ne stabilirà i turni)

E - Criterio di selezione per la partecipazione

- Convocazione dello Staff Tecnico

F - Svolgimento delle giornate agonistiche

1°Giornata

Sabato mattina:

- Ore 08,30 **Riscaldamento Atletico**
- Ore 09,00 **Preparatore Atletico 8 atlete / Combinato Individuale - 8 Atlete**
- Ore 10,15 **Preparatore Atletico 8 atlete / Combinato Individuale - 8 Atlete**
- Ore 11.15 **Mental Coach 8 atlete / Partita coppie**
- Ore 12,30 **Pranzo**
- Ore 14,30 **Mental Coach 8 atlete / Partita coppie**
- Ore 16,30 **Tiro di precisione**
- Ore 18,30 **Tiro Progressivo-Staffetta - 8 atlete**
- Ore 19,30 **Cena**
- Ore 21.00 **Tecnica / Preparatore Atletico/ Mental coach**
- Ore 22.30 **Fine Lavori**

Domenica mattina

- Ore 08,00 **Riscaldamento Atletico**
- Ore 08,30 **Combinato a coppie**
- Ore 09,30 **Mental Coach 8 atlete / Tiro Progr. Staffetta**
- Ore 11.00 **Mental Coach 8 atlete / Individuale**
- Ore 12.00 **Pranzo**

Saranno presenti in tutti i Master un Preparatore atletico FIB (Zoia Alex - Est, Luca Balla - Ovest, Mental Coach Annalisa Battaini).

Al termine del Master verrà assegnato un gettone presenza, come compenso all'attività svolta, a tutte Le ragazze partecipanti.