

CORSO DI ISTRUTTORE TECNICO di SPECIALITA' 1° livello SNaQ/CONI

Telematico dal 28 febbraio al 1 aprile 2022

Ente promotore CR Campania

PERIODO A dal 28 febbraio al 10 marzo 2022

Lezione 28 febbraio dalle ore 18.00 alle 19.30	
15'	Saluti istituzionali
30'	Saluti del Responsabile del Centro Studi FIB Ordinamento sportivo della FIB. Dall'organizzazione sportiva italiana, CONI e CIP
30'	Presentazione del corso, funzionamento della piattaforma

Lezione 1 marzo dalle ore 19.00 alle 20.00	
1 h	CTU. Regolamenti e quadri tecnici

Lezione 10 marzo dalle ore 18.00 alle 20.00	
2 h	Profilo e competenze pedagogiche dell'Istruttore di Specialità. <i>Concetti e principi generali sulla metodologia dell'insegnamento. Il ruolo dell'insegnamento. L'insegnante come facilitatore e il rapporto didattico.</i>

Video registrazioni – parte asincrona dal 28 febbraio al 10 marzo 2022	
30'	Ordinamento sportivo. Le ASD e le SSD.
1 h	1. Attività paralimpica <i>Ordinamento giuridico sportivo paralimpico. Classificazione delle disabilità e conoscenza delle specifiche disabilità intellettive e relazionali.</i>
1 h	2. Attività paralimpica <i>Approccio alla disciplina della boccia. La formazione degli atleti paralimpici</i>
1 h	Profilo e competenze pedagogiche dell'Istruttore di Specialità. <i>Il profilo tecnico (le competenze didattiche, i compiti e le responsabilità del Tecnico di 1° livello). Obiettivo degli insegnamenti del corso.</i>
30'	Profilo e competenze pedagogiche dell'Istruttore di Specialità. <i>Guida introduttiva alla trattazione delle metodologie di insegnamento e panoramica sugli stili didattici</i>

PERIODO B
dall'11 marzo al 23 marzo

Lezione 11 marzo dalle ore 19.00 alle 21.00

2 h	L'importanza della formazione e le figure tecniche nel mondo dello sport. Tra futuro e tradizione
-----	---------------------------------------------------------------------------------------------------

Lezione 14 marzo dalle ore 18.00 alle 19.00

1 h	Metodologie dell'allenamento <i>Le basi della prestazione e della progettazione e valutazione dell'allenamento sportivo</i>
-----	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Lezione 15 marzo dalle ore 19.00 alle 21.00

2 h	Metodologie dell'insegnamento <i>Come osservare atleti e squadre 1</i> <i>U.D. 1.2.3 Come motivare gli atleti</i>
-----	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Lezione 17 marzo dalle ore 19.00 alle 21.00

2 h	La forza, la velocità – rapidità e resistenza
-----	------------------------------------------------------

Lezione 23 marzo dalle ore 19.30 alle 21.00

1 h 30'	Conferenza sui temi del periodo A e B
---------	----------------------------------------------

Video registrazioni – parte asincrona dall'11 al 23 marzo 2022

45'	Processo insegnamento-apprendimento <i>Definizione dell'apprendimento e presupposti cognitivi. Le fasi dell'apprendimento. La programmazione didattica (obiettivi, valutazione, osservazione, progressione didattica)</i>
45'	Comunicazione efficace <i>Significato di comunicazione. Tecniche di comunicazione efficace. Introduzione all'uso della comunicazione: spiegare, dimostrare, correggere.</i>
1h 30'	Sviluppo motorio e capacità coordinative <i>Lo sviluppo motorio. Età biologica e cronologica. Il sistema delle capacità motorie, organico muscolari (condizionali) e coordinative.</i> <i>Cenni generali. Definizione di schemi motori di base, abilità motorie, tecniche e sportive. Definizione e classificazione delle capacità coordinative. Il concetto delle fasi sensibili. Mezzi e metodi/esercizi per lo sviluppo degli schemi motori di base e delle capacità coordinative (differenze tra gruppi di sport). Analisi delle problematiche specifiche dell'allenamento giovanile; prevenzione e correzione dei comportamenti motori "scorretti" e degli errori esecutivi riferiti alle principali abilità.</i>

PERIODO C
dal 24 marzo al 1 aprile 2022

Lezione 24 marzo dalle ore 19.00 alle 20.00

1 h	Gesti tecnici, regolamenti, esercizi di allenamento. VOLO <i>Analisi video dell'esecuzione dei fondamentali.</i>
-----	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Lezione 25 marzo dalle ore 19.00 alle 20.00

1 h	Gesti tecnici, regolamenti, esercizi di allenamento. VOLO <i>Osservazioni e confronto sugli argomenti trattati</i>
-----	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Lezione 28 marzo dalle ore 19.00 alle 21.00

2 h	Gesti tecnici, regolamenti, esercizi di allenamento. PETANQUE <i>Analisi video dell'esecuzione dei fondamentali. Osservazioni e confronto sugli argomenti trattati</i>
-----	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Lezione 30 marzo dalle ore 19.00 alle 20.00

1 h	Gesti tecnici, regolamenti, esercizi di allenamento. VOLO <i>Osservazioni e confronto sugli argomenti trattati</i>
-----	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Lezione 31 marzo dalle ore 19.00 alle 20.00

1 h	Gesti tecnici, regolamenti, esercizi di allenamento. VOLO <i>Osservazioni e confronto sugli argomenti trattati</i>
-----	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Video registrazioni – parte asincrona dal 24 marzo al 1 aprile 2022

2 h	Modello tecnico, specialità e introduzione ai metodi di valutazione dello Sport Bocce <i>Evoluzione storica. Caratteristiche generali sport bocce. Introduzione delle specialità Raffa, Volo e Petanque e i tipi di prove. Punti chiave e principali abilità del giocatore</i>
-----	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------