

## CORSO DI FORMAZIONE ISTRUTTORE – ALLENATORE 1° LIVELLO Comitato Regionale Marche

Sabato 10 Novembre – Sala riunioni CONI Ancona		
Ore 08.00 – 09.00	<i>Accredito</i>	
Ore 09.00 – 09.30	Presentazione e introduzione al corso	<i>Corrado Tecchi</i>
Ore 09.30 – 11.30	<b>COMPETENZE PEDAGOGICHE DELL'ISTRUTTORE/EDUCATORE</b> Definizione del processo insegnamento – apprendimento. Definizione dei ruoli dell'Educatore e dell'Istruttore.	<i>Luca Capponi</i>
Ore 11.30 -13.30	<b>COMPETENZE PEDAGOGICHE DELL'ISTRUTTORE/EDUCATORE</b> Elementi di psicologia sportiva. Il ruolo del “mediatore/influencer” nella cultura dello sport delle bocce.	<i>Luca Capponi</i>
Ore 13.30 -14.30	<i>Pausa pranzo</i>	
Ore 14.30 -18.30	<b>CONOSCENZE GIURIDICHE</b> Diritto del lavoro in ambito sportivo. Tipologie di contratti di lavoro per le ASD. Formulari di collaborazione specifici tra le Federazioni Sportive e altri soggetti	<i>Corrado Tecchi</i>
Ore 18.30 – 19.00	<i>Fine dei lavori</i>	
Sabato 17 Novembre – Sala riunioni CONI Macerata		
Ore 8.00 – 09.00	<i>Accredito</i>	
Ore 09.00 -12.00	<b>ATTIVITA' PARALIMPICA</b> Ordinamento giuridico sportivo paralimpico. Classificazione delle disabilità e conoscenza delle specifiche imbarcazioni. Disabilità intellettiva e relazionale. Approccio alla disciplina della Boccia Paralimpica.	<i>Andrea Croia Luca Capponi</i>
Ore 12.00 – 13.00	<b>LA SICUREZZA NEI LUOGHI DI SPORT</b> Principi basilari sulle norme di sicurezza negli impianti sportivi.	<i>Loris Romitelli</i>
Ore 13.00 - 14.00	<i>Pausa pranzo</i>	
Ore 14.15 -15.15	<b>LA SICUREZZA NEI LUOGHI DI SPORT</b> Fasi essenziali del primo soccorso.	<i>Loris Romitelli</i>
Ore 15.15 – 18.15	<b>SVILUPPO MOTORIO E CAPACITA' COORDINATIVE (1)</b> Capacità visive. Il ruolo dell' <i>Imagery</i> nell'attività sportiva. Il ruolo della respirazione controllata. Esercizi pratici con materiali sportivi in bocciofila.	<i>Luca Capponi</i>
Ore 18.30 – 19.00	<i>Fine dei lavori</i>	
Sabato 1 Dicembre – Sala riunioni CONI Ancona		
Ore 8.00 – 09.00	<i>Accredito</i>	
Ore 09.00 -12.00	<b>PROBLEM SOLVING. PROGETTAZIONE E VALUTAZIONE</b> Elementi base dell'allenamento sportivo. Progettazione e valutazione dell'allenamento sportivo. Esercitazioni mirate allo sviluppo della capacità di prendere decisioni immediate e risolutive.	<i>Simone Marini Luca Capponi</i>
Ore 12.30 -13.30	<i>Pausa pranzo</i>	
Ore 14.00 - 16.00	<b>SVILUPPO MOTORIO E CAPACITA' COORDINATIVE (2)</b> Le basi dei gesti tecnici (Raffa, Volo e Pétanque). L'apprendimento motorio e metodi di controllo del movimento. Analisi tecnica e biomeccanica del giocatore. Esempio di un programma di allenamento.	<i>Simone Marini</i>
Ore 16.00 -17.00	<b>PROGETTO NAZIONALE “BOCCIANDO SI IMPARA”</b> Linee generali e spiegazione della modalità di attuazione a scuola e in società. Esercizi pratici.	<i>Simone Marini</i>
Ore 17.00 -18.00	<b>Esame finale scritto a risposta chiusa e consegna attestati</b>	<i>Commissione FIB Marche</i>

**Relatori:**

Corrado Tecchi	<i>Presidente della Federazione Italiana Bocce Marche</i>
Luca Capponi	<i>Coordinatore regionale FIB Marche, Educatore Socio-Professionale e laureato in SEF</i>
Simone Marini	<i>Referente regionale scolastico, Tutor FIB Marche e laureato in Scienze Motorie</i>
Andrea Croia	<i>Istruttore FIB/FISDIR "Anthropos" Civitanova Marche</i>
Loris Romitelli	<i>Formatore sicurezza aziendale e primo soccorso Croce Verde Monte San Giusto</i>

Il costo di iscrizione al corso è di € 10,00.

Gli Istruttori di 1° livello avranno accesso al corso nazionale di Istruttore Tecnico – Allenatore 2° Livello CONI, organizzato dal Centro Studi e Formazione FIB.