

La dolce primavera del Boville Marino

I romani approfittano del mezzo passo falso della MP



Giuliano Di Nicola, 31 anni: il campione pescarese ha dato nuovo sprint al Boville

Risolutivo il successo di Formicone su Paolo Signorini. Intanto Crotone si consola con la prima vittoria

CORRADO BREVEGLIERI

Il Boville Marino ridimensiona le ambizioni della Montecatini Avis e approfittando dei verdetti di parità scaturiti dagli incontri Alto Verbano - Ancona 2000 e L'Aquila - MP Filtri Rinasita si riprende in esclusiva il bastone del comando del massimo campionato della raffa, mentre l'Isia Global Service centra la prima vittoria contro il Montegranaro e il CB Cagliari strappa un punto in casa della Fashion Cattel. Tutto questo nell'ambito di una movimentatissima undicesima giornata. Facendo riferimento ai rispettivi punti in classifica, gli incontri di maggior caratura sono stati nell'ordine quelli che opponevano L'Aquila alla MP Filtri (41), il Boville Marino alla Montecatini Avis (37) e l'Alto Verbano all'Anco-

na 2000 (33).

Implacabile

Nel primo di questi spiccava il braccio di ferro tra l'idolo di casa Gianluca Formicone e l'insidioso modenese Paolo Signorini, risoltosi con un eloquente 8-4, 8-3 in favore del primo e che grazie al nulla di fatto tra le due terne ha mandato gli atleti negli spogliatoi con la squadra abruzzese in vantaggio per 3 set a 1. La risposta non si è però fatta attendere, grazie a Marco Luraghi e Luca Viscusi, vincitori per 8-6, 8-3 su Raffaele Tomao e Sebastiano Barbieri, con quest'ultimo sostituito invano nel secondo set da Giulio Crosta. Ad evitare poi la sconfitta sono stati Formicone e Mirko Savoretti che, dopo avere perso il primo set per 2-8, si sono imposti nel secondo per 8-4 su Paleari e Signorini.

Concentrazione

Grazie ad una prestazione davvero convincente, che era stata finora un po' il tallone d'Achille del Boville Marino in versione casalinga, la squadra romana ha disposto

GARE NAZIONALI

Andreani trionfa nel Trofeo Pasini

Qualità e quantità si sono mirabilmente fuse in un week end che ha visto la categoria A1 aggiudicarsi le gare nazionali di Milano e di Modena rispettivamente con Cristian Andreani dell'Alto Verbano di Varese (Trofeo Pasini del Risorgimento) e Patregnani-Cappellacci dell'Ancona 2000 (76° Coppa Ghirlandina), mentre in quella di Perugia, che ha sfiorato le 400 coppie A-B-C-D (9° Trofeo Emanuela Sforna) si sono imposti Fanali e Santucci del Sant' Erminio. Sul versante femminile è ritornata alla ribalta la campionessa del mondo Germana Cantarini della Bissolati di Cremona che nella finale del 2° Trofeo Siam all'Enea di Latina ha sconfitto la sorprendente quattordicenne ma-

ceratese Sara Pascucci del Tolentino. **SERIE B RAFFA** (8ª giornata) - Centro Nord Aper Capocavallo - Colbordolo 2-0, Cofer Metal Marche - Fontespina 0-2, Montegridolfo - Bardolino 2-1, Europlak Mosciano - S. Erminio HDI 1-1 Centro Sud Eretum Bocce - Avi. Med. Rende 1-1, CB Sassari - NCDA Capitino 2-0, Cacciatori - Framasil Pinateo 1-2, Arce Montegrande - S. Lucia S. Alfredo 0-1

EUROPETANQUE

La terna cuneese della Vita Nova di Savigliano composta da Iosca Teresio Debar, Steven Bresciani Laforè e Lorenzo Debar ha posto il sigillo sulla 14ª edizione dell'Europetanque, la due giorni internazionale organizzata dalla Caragliese.

a suo piacimento di una Montecatini Avis che pur veniva da ben 5 risultati utili consecutivi, ma che in questo caso è stata messa subito sotto dal puntero Giuliano Di Nicola che, dopo avere rifilato un 8-2 ad Andrea Bagnoli, ha replicato superando per 8-5 il suo ben più giovane sostituto Nico Bassi. A quel punto non c'è stata più partita e il punteggio è stato arrotondato sul 2-0 da Di Nicola e Fabio Palma. Questa l'esternazione fatta dal direttore sportivo capitolino Giulio Arcangeli al termine dell'incontro: "Ho constatato che il segnale lanciato su Tuttosport un paio di settimane fa dal nostro capitano Fabio Palma sembra avere sortito il giusto effetto. Infatti non si può certo pretendere di vincere un campionato duro ed equilibrato come questo puntando soprattutto sui punti fatti in trasferta. Tanto più che di qui alla conclusione giocheremo ben quattro volte su sette in casa. Sono quindi molto soddisfatto che i miei ragazzi abbiano tenuto ben presente l'esortazione del loro capitano, perché grazie a questi 3 punti siamo infatti rimasti di nuovo soli al comando".

Botta e risposta

Quello tra l'Alto Verbano e l'Ancona 2000 è stato un incontro all'insegna del massimo equilibrio, che ha finito per premiare la squadra campione d'Italia, la quale ha avuto il merito di non ammainare bandiera neppure quando si è trovata sotto per 4 set a 2, ristabilendo la parità con Patregnani-Cappellacci e Cesini-Manuelli (8-4 a D'Alterio-Antonini e 8-5 a Rotundo-Andreani).

Finalmente

Anche l'ultimo zero è sparito dalla casella delle vittorie, grazie ad una super prestazione della matricola Isia Global Service, che trascinata dalla Scicchitano band ha cancellato dal campo di Crotone il solito Montegranaro a corrente alternata. Il CB Cagliari ha conquistato un prezioso punticino in casa della blasonata Fashion Cattel, che dà morale ad un sestetto ancora in corsa per la salvezza dopo un disastroso avvio di campionato. La squadra sarda si è addirittura portata in vantaggio con la terna per essere poi riagganciata nella seconda parte da Bonifacci-D'Alterio.



Il presidente della FIB Romolo Rizzoli è impegnato a dare alla bocce un appeal sempre nuovo

L'ANGOLO

Se le bocce sono un'oasi di benessere

Il professor Giampietro, medico federale della FIB: «E' una disciplina che procura vantaggi sia fisici sia psicologici»

DANIELE DI CHIARA

Il gioco delle bocce è stato consigliato anche da Ippocrate, il celebre medico greco vissuto quattro secoli prima di Cristo, da Oribasio di Pergamo che ne raccomandò l'esercizio per il bene del corpo e dello spirito, e da Claudio Galeno, il medico romano che nel suo trattato "Arte medica" lo consiglia poiché fortifica specialmente i reni e le gambe. I medici della celebre università di Montpellier, in Francia, affermarono, verso la fine del Quattrocento, che giocare a bocce era il miglior esercizio per prevenire i reumatismi: «Il n'y a point de rhumatisme et autrs maux semblables que ne puisse prevenir per le jeu de boules».

Un toccasana

Anche ai giorni nostri questo millenario gioco è considerato un toccasana. Il professor Michelangelo Giampietro, medico federale della Federbocce, ne parla con entusiasmo: «E' una disciplina che procura benefici sia fisici che psicologici. Migliora la concentrazione, lo stato di equilibrio psichico e fisico, le capacità decisionali e di sincronizzazione psicomotoria, la coordinazione neuromuscolare, tonifica i muscoli degli arti inferiori e del tronco».

Dilettanti e campioni

Il messaggio è stato recepito ed infatti, ai giorni nostri, si vedono sui campi di gioco sì tanti anziani ma anche numerosi giovani e donne. Tutti

con un motto: sport e salute. Infatti, ci sono quelli che giocano a bocce in un contesto ludico dove più che il risultato conta il principio di «darsi una mossa» per avere un beneficio fisico e godersi un clima di amicizia fortemente socializzante frequentando le società, e quelli che invece lottano in corsia per farsi un nome, vincere una gara, meritarsi un titolo internazionale. I così detti campioni. Ecco, la straordinaria peculiarità del gioco delle bocce è questa: sport per tutti e sport di alto livello.

Anche bambini

«Ci si può approcciare a questo sport in maniera ludica fin dai primi anni di vita - spiega il professor Giampietro - e la sua pratica è un ottimo deterrente per tutte le patologie di origine metabolica a cominciare dall'obesità tanto diffusa tra le nuove generazioni. Ma si gioca a bocce anche per agonismo e si deve essere atleti al 100 per cento per ottenere determinati risultati. Ciò comprende anche uno stile di vita adeguato e un'alimentazione controllata». E, per quanto concerne, quest'ultimo aspetto, Giampietro ricorda che bisogna dare «ampio spazio agli alimenti tipici della cultura gastronomica mediterranea, ricca di prodotti di provenienza dal mondo vegetale, soprattutto ortaggi, verdure e frutta, fondamentali per il loro apporto di acqua, minerali e vitamine. Allo stesso tempo spazio anche a cibi più ricchi di proteine come i legumi, pesce e carni magre».

L'elisir delle donne

Le donne che giocano a bocce in Italia sono circa otto-

mila. Giampietro apprezza il loro impegno perché «per quelle donne nelle quali costituzionalmente ci sia tendenza ad accumulare peso corporeo sarà molto benefica, unitamente all'osservanza di un bilanciato e personalizzato regime nutrizionale, anche la pratica di un'attività sportiva particolarmente indicata come il gioco delle bocce. Stesso discorso vale per le donne in climaterio alle quali la pratica motoria delle bocce è molto indicata sia per la prevenzione che per il trattamento dell'osteoporosi». E lo consiglia anche alle giovanissime: «E' uno sport di destrezza che sollecita soprattutto l'apparato cardio-circolatorio, respiratorio e neuromotorio coordinativo».

LA CURIOSITA'

Una palestra proprio per tutti

In una partita a bocce ai 12 punti (parliamo di sport per tutti, non di alto livello) con un giocatore che dispone di 4 bocce di circa un chilo l'una, ci vogliono in media una ventina di giocate (le così dette "mani") che comportano un percorso di oltre un chilometro e mezzo. La maggior parte a passo normale, ma anche di corsa quando si boccia. Sono una sessantina le flessioni sulle gambe, un centinaio i movimenti che interessano le articolazioni gamba e spalla, oltre trecento le torsioni della mano, un centinaio le flessioni del capo e del collo. Nel corso della partita si lanciano pesi per un totale di 70-80 chili.

SERIE A VOLO

Anche la Borgonese nel poker dei playoff

Il club di Borgone di Susa entra nel giro delle grandi grazie a Kozjek e Mana: già conquistato il pass per Loano

MAURO TRAVERSO

Sul penultimo gradino della qualifica della serie A del volo non si sono registrate intermitenze, illuminando definitivamente La Perosina, Brb, Pontese e Borgonese, nel pieno rispetto di una graduatoria che ha consegnato loro il pass per le sfide di Loano. La Borgonese, dernier cri dell'area scudetto, è passata dallo spareggio salvezza dello scorso anno, ai play off, esaltata da due marinai assai giovani eppur naviganti, già adusi agli inganni e alle

stregonerie del massimo mare boccistico: Jure Kozjek e Mateo Mana. Grazie anche e soprattutto ai loro punti, la baleniera di Borgone Susa ha potuto arponare la storica preda. Il match casalingo con il Val Merula è servito quale festoso commiato dal pubblico amico ed appuntamento per la Riviera ligure. Nel catino di Cordignano, dove hanno a lungo ribollito occasioni da una parte e dall'altra, le due illustri antagoniste Pontese e Brb hanno innanzitutto sgombrato il campo dai facili sarcasmi circolanti sulle loro ultime esibizioni e quello che pareva crepitio si è trasformato in fuoco; in fremito che ha esaltato le sfidanti, rivelando le ansie di precisarsi nei loro

effettivi contorni tecnici in occasione delle imminenti semifinali. Non è escluso, anzi è più che certo essersi trattato di una anteprima al confronto che a Loano le vedrà contendersi un posto in finale. E quel pareggio non è stato altro che un modo per alimentare l'incertezza e scaldare il cuore dei tifosi. Non si è data per vinta Masera al cospetto della capolista. Pur lottando contro la logica graduatoria dei valori, ha mostrato ancora la determinazione scaturente dalla classe e dall'esperienza di Bunino e Griva, e da un indomabile Di Nardo. Per La Perosina un match pieno di spigoli, un utile banco di prova per rispondere a chi bussa alla porta della concentrazione.

RAFFA (11ª GIORNATA)					
RISULTATI					
Alto Verbano-Ancona 2000					0-0
Fashion Cattel-CB Cagliari					1-1
Boville Marino-Montecatini Avis					2-0
Isia Global Service-Montegranaro					2-0
L'Aquila-MP Filtri Rinasita					1-1
CLASSIFICA					
SOCIETA	PUNTI	V	N	P	
Boville Marino	25	8	1	2	
MP Filtri Rinasita	23	7	2	2	
Alto Verbano	20	6	2	3	
L'Aquila	20	5	4	1	
Montecatini Avis	15	4	2	4	
Ancona 2000	15	4	3	4	
Fashion Cattel	14	4	2	4	
Montegranaro	10	3	1	7	
CB Cagliari	7	1	4	6	
Isia Global Service	4	1	1	9	

VOLO (13ª GIORNATA)					
RISULTATI					
Borgonese-Val Merula					21-3
Masera-La Perosina					8-16
Pontese-Brb					12-12
Gaglianico-Ferriera					16-8
CLASSIFICA					
SOCIETA	PUNTI	V	N	P	
La Perosina	24	12	0	1	
Brb	23	11	1	1	
Pontese	16	6	4	3	
Borgonese	15	6	3	4	
Masera	11	5	1	7	
Gaglianico	9	3	3	7	
Ferriera	5	2	1	10	
Val Merula	1	0	1	12	

Federazione Italiana Bocce

CAMPIONATI DEL MONDO
DI BOCCE RAFFA BOWLS
WORLD CHAMPIONSHIPS
ROMA 2015
dal 20 al 25 aprile

Centro Tecnico Federale - Roma