

CORSO DI ISTRUTTORE TECNICO 2° livello SNaQ

Piattaforma moodle

Dal 28 maggio al 6 giugno 2024

28 maggio 2024 ore 19.00 – 20.30		
19.00 - 19.30 30 m	Saluti del Presidente FIB Organizzazione Sportiva. Attività promozionale, agonistica e paralimpica Le Associazioni Sportive Dilettantistiche nell'attività sportiva promozionale e agonistica.	<i>Marco Giunio De Sanctis</i> Presidente Federale Centro Studi FIB
19.30 – 20.00 30 m	Presentazione corso e piattaforma moodle a cura di e-tutor FIB	Centro Studi FIB
20.00 – 20.30 30 m	Comitato Tecnico Unitario. Campionato di Serie Regolamenti e normative	Docente FIB

29 maggio 2024 ore 19.00-21.30		
21.00- 22.00 1 h	Attività Paralimpica FIB Regolamento e Figure tecniche	Docente FIB
20.30 – 21.30 1 h 30 m	Nutrizione dell'atleta: alimentazione e sport Linee guida alimentari di base. Metabolismo e dispendio energetico di base e nello sport. L'alimentazione durante l'allenamento sportivo. La dieta nell'età evolutiva e nei periodi di inattività.	Scuola dello sport

30 maggio 2024 ore 19.00-21.30		
19.00-21.30 2 h 30m	Competenze Pedagogiche dell'Istruttore Tecnico La crescita dell'atleta e le competenze pedagogiche nelle diverse fasce di età. L'istruttore come responsabile del rapporto didattico con gli atleti. Comunicazione efficace in ambito sportivo.	Docente FIB

4 giugno 2024 ore 18.00-21.00		
18.00 – 19.30 1h 30m	Basi della prestazione: progettazione e valutazione dell'allenamento sportivo. Fattori della prestazione sportiva (strutturali e funzionali). Analisi del concetto di "modello di prestazione". Concetti e definizioni generali di allenamento. Principi fondamentali dell'allenamento: continuità e progressività del carico.	Docente FIB
19.30 – 21.00 1h 30 m	Metodologia dell'allenamento delle capacità condizionali Mobilità articolare e resistenza. L'importanza della mobilità articolare e della resistenza per lo sport bocce e i principali metodi di allenamento	Docente FIB

6 giugno 2024 ore 18.00-20.00		
18.00 – 20.00 2 h	Lo sviluppo della tecnica nelle diverse specialità delle bocce Approfondimenti nella tecnica con i Commissari Tecnici FIB	Docente FIB

Materiali didattici

Dispense a cura dei docenti disponibili su piattaforma moodle.

Requisiti

Potranno partecipare al corso tutti i tesserati FIB in possesso della qualifica di Istruttore tecnico di specialità 1° livello.