

## **CORSO DI ISTRUTTORE TECNICO DI SPECIALITÀ'**

**(1<sup>^</sup> livello SNaQ)**

**Chianciano Terme, 21-22-23 giugno 2019**

### Destinatari e finalità

Il Corso è rivolto a tesserati che vogliono intraprendere il percorso tecnico nell'ambito dell'attività agonistica al fine di acquisire, livello dopo livello, la qualifica di Allenatore.

L'obiettivo è quello di fornire, secondo i piani di studi armonizzati con il Sistema Nazionale delle Qualifiche Tecniche del CONI, gli strumenti di metodologia dell'allenamento e dell'insegnamento utili a svolgere l'attività di tecnico FIB in una delle specialità delle bocce (Raffa, Volo, Petanque).

### Istruttore Tecnico di Specialità

È la figura preposta all'insegnamento dei concetti basilari delle bocce, intesi come gesti tecnici e regolamenti agonistici. Tale figura è specifica per ognuna delle specialità Raffa, Petanque e Volo. Può svolgere il ruolo di "Tecnico" nei campionati di promozione della propria specialità.

### Contenuti del corso

- Ordinamento sportivo e organizzazione federale. Il CONI, il CIP, la FIB.
- Competenze Pedagogiche dell'Istruttore di Specialità
- Processo Insegnamento-Apprendimento
- Sviluppo motorio e capacità coordinative
- Attività Paralimpica e la Boccia
- Comunicazione efficace
- Le bocce e le diverse specialità

### Durata del corso e tirocinio

Il corso prevede 16h di didattica frontali (ridotte a 8h per Laureati in scienze motorie) con docenti della Scuola dello Sport del CONI Toscana, esperti del Centro Studi FIB e con i Commissari Tecnici Nazionali delle tre specialità.

Il corso prevede anche 16h di pratica ed un tirocinio di 30 h da effettuarsi presso una ASD.

### Criteri di ammissione, quota di partecipazione e conferma del corso

Saranno ammessi al corso tesserati FIB maggiorenni di età non superiore ai 65 anni (al momento di svolgimento del corso), in possesso di Diploma di Scuola Superiore.

**Il Corso sarà confermato al raggiungimento di almeno 15 partecipanti.**

**La quota di partecipazione, espressamente definita per questo primo corso, è di euro 100,00 anziché 150,00 al fine di incentivare la partecipazione.**

I partecipanti potranno usufruire del soggiorno in convenzione con Senior Italia che ha promosso e patrocinato il Festival Salus et Aqua; il pacchetto di 3 gg. 2 notti a pensione "all inclusive" come da volantino allegato, è offerto al costo complessivo di euro 229,00 a persona (hotel 3 stelle) oppure 255,00 a persona (hotel 4 stelle). La prenotazione va effettuata direttamente a: [commerciale@ctaviaggidautore.it](mailto:commerciale@ctaviaggidautore.it).

### Rilascio attestati

Al termine delle ore frontali di didattica dei 3gg. sarà rilasciato l'attestato di partecipazione per le 16 ore. Il tesserino di Istruttore di Specialità sarà rilasciato a completamento del previsto tirocinio svolto presso un bocciodromo. Nel caso di partecipazione di atleti che abbiano svolto la loro attività continuativamente negli ultimi 2 anni, la prestazione sportiva sarà valutata positivamente a vantaggio dello svolgimento del tirocinio.

## 1<sup>A</sup> CORSO DI ISTRUTTORE DI SPECIALITÀ'

### Chianciano Terme, 21-22-23 giugno 2019

#### Venerdì 21 giugno 2019

14.30 - 15.00	<b>INTRODUZIONE AL CORSO</b> Strategie di sviluppo e di promozione delle bocce. Il profilo del Tecnico di Specialità nei quadri tecnici della FIB.
15.00 - 18.00	<b>Competenze Pedagogiche dell'Istruttore di Specialità</b> Il profilo e le competenze didattiche del Tecnico di Primo Livello. I compiti e le responsabilità del Tecnico di Primo Livello. Concetti e principi generali sulla metodologia dell'insegnamento. Il ruolo dell'insegnante come facilitatore e il rapporto didattico. Gli obiettivi dell'insegnamento.
Ore 18.00-20.00	<i>Attività di intrattenimento e screening a cura di Senior Italia</i>
Ore 20.30	<i>Cena in Hotel e a seguire Notte in festa alle Piscine Theia oppure Cena e serata viennese in albergo – (inclusa nel pacchetto soggiorno)</i>

#### Sabato 22 giugno 2019

Ore 8.30 – 9.30	<i>Attività nell'ambito del programma Salus et Aqua</i>
Ore 9.30 – 10,30	<b>Incontro con il Sindaco di Chianciano (presso il Palazzo Comunale)</b> Apertura ufficiale delle attività formative della FIB in collaborazione con Senior Italia e Federanziani
Ore 11.00- 12.00	<b>Ordinamento sportivo e organizzazione federale. Attività paralimpica</b> Organizzazione sportiva in Italia. Coni e Cip: le Organizzazioni sportive nazionali. Le strutture territoriali della FIB. Ordinamento giuridico sportivo paralimpico.
Ore 12.00- 13.45	<b>Processo Insegnamento-Apprendimento</b> Definizione di apprendimento e presupposti cognitivi. Le fasi dell'apprendimento. La programmazione didattica (cenni sugli elementi principali: obiettivi, valutazione, osservazione, progressione didattica).
Ore 13.45-14.45	<i>Pausa pranzo (incluso nel pacchetto soggiorno)</i>
Ore 15.00-17.00	<b>Lo sport come inclusione e l'attività Paralimpica</b> L'educazione fisica e lo sport delle bocce quali strumenti di inclusione sociale e superamento delle disabilità. Classificazione delle disabilità fisiche, sensoriali e relazionali.
Ore 17.00-18.00	<b>Attività Paralimpica: la boccia</b> Approccio all'attività paralimpica e alla Boccia
Ore 18.00 – 20,00	<b>Sviluppo motorio e capacità coordinative</b> Lo sviluppo motorio. Età biologica e età cronologica. Il sistema delle capacità motorie: organico muscolari (condizionali) e coordinative. Cenni generali. Definizione di schemi motori di base, abilità motorie, tecniche sportive. Definizione e classificazione delle capacità coordinative: il concetto di fasi sensibili. Mezzi e metodi per lo sviluppo degli schemi motori di base. Esercitazioni pratiche per lo sviluppo degli schemi motori di base e delle capacità coordinative (differenze fra gruppi di sport). Analisi delle problematiche specifiche dell'allenamento giovanile; prevenzione e correzione dei comportamenti motori "scorretti" e degli errori esecutivi riferiti alle principali abilità..
Ore 20.30-21.30	<i>Cena in Hotel (inclusa nel pacchetto soggiorno)</i>
Ore 21.30	<b>Notte bianca a Chianciano Terme</b>

**Domenica 23 giugno 2019**

Ore 8.30 – 9.30	<i>Attività nell'ambito del programma Salus et Aqua</i>
Ore 9.30 -11.30	<b>Comunicazione efficace</b> Significato di comunicazione. Le tecniche di comunicazione efficace. Introduzione all'uso didattico della comunicazione: spiegare, dimostrare, correggere..
Ore 12.00 – 14,00	<b>Le bocce e le diverse specialità</b> Le basi dei gesti tecnici: accosto, raffa, volo. I metodi di controllo del movimento. (in base alla specialità). <i>Da svolgersi preferibilmente in un bocciodromo o campi all'aperto.</i>
Ore 14.00-15.00	<i>Pranzo in Hotel incluso nel pacchetto</i>
Ore 15.00 – 16.00	<b>TEST IDONEITA' PARTE TEORICA</b>
Ore 16.00 – 18.00	<i>Percorsi di benessere presso le Terme Sensoriali inclusi nel pacchetto</i>

*Nel programma sono previsti relatori della Scuola dello Sport del CONI Toscana, rappresentanti della FIB e del Comitato Italiano Paralimpico, professionisti ed esperti, componenti del Centro Studi FIB.*

*Saranno presenti in qualità di esperti anche i Commissari Tecnici Nazionali delle tre specialità delle bocce, raffa, volo e petanque.*