



Progetto promozionale per il settore femminile

“NOI DONNE VINCENTI”



Presentazione

Noi, donne vincenti è un progetto promosso dall F.I.B. Marche e rivolto principalmente alla figura femminile. Il progetto contribuisce a proporre una cultura di coinvolgimento e non limitante riguardo il ruolo della donna nello sport e nella società stessa.

Si intende promuovere un percorso formativo che sviluppi una nuova *forma mentis*, cioè un nuovo modo di rapportarsi allo sport in un contesto di vita frenetico come quello della società contemporanea.

Le bocce sono uno sport unico, facilmente apprendibile e portatore di sani valori e molteplici benefici fisici, psicologici e relazionali.

L'attività si basa su quattro punti cardine, da insegnare e approfondire

- **Apprendimento delle tecniche e dei regolamenti dello sport delle bocce**
- **Attività motoria di base e ginnastica dolce**
- **Formazione *Life Coaching* con particolare riferimento alle bocce nel contesto di vita**

Tutte le attività proposte sono pensate per facilitare l'inserimento della figura femminile all'interno di un contesto sportivo, tradizionale ma dal cuore sempre più moderno. Le attività saranno accompagnate e monitorate dalla Commissione Femminile FIB Marche con i suoi responsabili provinciali, dal coordinamento regionale e dai referenti societari.

Importanza, insita nel progetto, è anche quella di dare mostra alle associazioni sportive dilettantistiche locali, quali luoghi di pratica agonistica, di pratica ludica, di centri di aggregazione per tutte le fasce d'età, di ambienti nei quali avviene un interscambio culturale, comprensivo di tradizioni, valori, idee tra la nuova e la vecchia generazione.

Fase 1

Individuazione di nuove figure femminili da inserire nella progettazione, il cui compito spetta ai delegati provinciali e alle singole società sportive, mediante passaparola, promozione cartacea e online.

Calendarizzazione degli incontri, con cadenza settimanale.

Fase 2

Conoscenza e apprendimento dello sport delle bocce attraverso piccoli corsi teorici e pratici di formazione gratuita tenuti da esperti del mondo bocce (formatori, preparatori atletici, coaches, dirigenti, ...). Attività motoria propedeutica al gesto tecnico delle bocce; Attività specifica con le bocce; Incontri amichevoli con la partecipazione di atleti affermati, testimonial sportivi, atleti paralimpici.

Fase 3

Tesseramento societario di ogni singola partecipante; Linee guida sul proseguimento dell'attività locale. Partecipazione alle manifestazioni federali.

Il progetto è approvato dalla Commissione Femminile