



STAGE U12 DEL 16 MAGGIO 2021

BOCCIODROMO di CASTENEDOLO (BS)

Castenedolo Via Olivari 14

- Ore 9,45 RITROVO presso bocciodromo
- Ore 10,00 – ore 11,00 Esercizi di riscaldamento in campo –
Lezione di motricità; la funzione motoria
Prof. Bizzari, tutor Lombardia
- Ore 11,15 – ore 12,30 Tecniche di allenamento per lo Sport
Bocce, esercizi in campo
Istruttori qualificati F.I.B.
- Ore 12,30 Pranzo presso il bocciodromo Castenedolo
(per i ragazzi offerto dal Comitato
Regionale)
- Ore 13,30 – 15,30 Esercizi di specialità (accosti, raffa e volo)
recupero esercizi non svolti al mattino
- Ore 15,30 Saluti e termine dello stage

Alle ore 11,00 il Vicepresidente Regionale F.I.B. Lombardia, Costantino FAEDDA e il Tutor Regionale F.I.B., Prof. Claudio BIZZARI, incontreranno i genitori/accompagnatori per informarli in merito alle iniziative della Regione Lombardia rispetto all'attività giovanile in generale.

Per partecipare allo Stage si prega di inviare un'e-mail al Comitato Regionale F.I.B. Lombardia – lombardia@federbocce.it oppure telefonare al n. 0239540417, entro il 7 maggio 2021.

Commissione Giovanile FIB Lombardia