

IT'S TIME TO..



FIND YOUR SPORT - BE EQUAL



A chi è rivolto ? Quanto costa?

- **Scuole elementari**
- In particolare alle classi terze
- L'evento è **totalmente gratuito**

Com'è strutturato il progetto?

- **Prima attività: due Sport a giornata da provare per un totale di circa 6 giornate: per ogni giornata, ci sarà uno sport di squadra e uno “individuale”.**
- Il numero degli Sport presenti a giornata è soggetto a modifiche, dopo aver parlato con il dirigente scolastico (in base alle strutture e agli spazi messi a disposizione dalle scuole, al numero delle classi e al numero di giornate e ore disponibili).

Inoltre....

- Ci saranno **più postazioni** per ogni Sport.
- Ogni postazione avrà un **istruttore della federazione o di una società della zona** che potrà seguire e fornire consigli preziosi ai bambini/bambine.
- Inoltre, per ogni Sport, sarà presente un **responsabile della federazione della Lombardia** di quel determinato sport.

Ma non è finita qui...

- **Seconda attività:** ad ogni giornata, parteciperà un **atleta o un personaggio del mondo dello sport** che potrà parlare con i bambini, raccontare la propria **storia**, **trasmettere** valori importanti e permetterà loro di fare qualsiasi domanda.
- Il progetto è improntato sul fatto che **non ci devono essere pregiudizi nello sport come nella vita:** tutte le persone che verranno a parlare si **concentreranno sull'aspetto di uguaglianza tra maschi e femmine nello sport.** Nell'ambito sportivo e nella vita, tutti possono praticare tutto indipendentemente dal genere e senza alcun tipo di pregiudizio.

Tipologia ed esempi di ospiti

- Calciatrice
- Pallavolista
- Cestista donna
- Ginnasta uomo
- Ballerino
- Tennista donna

Per riassumere: **persone che hanno dovuto fare i conti o che hanno a che fare con la discriminazione uomo/donna nello sport (sia atleti che allenatori che dirigenti)**

Com'è suddivisa la giornata?

- Ogni classe avrà **un'ora (il minimo)** a disposizione per provare lo Sport presente.
- **Un'altra ora (minimo)**, invece, sarà dedicata all'atleta che parlerà con i bambini.
- Le varie classi si **alterneranno**: un'ora a provare lo sport e un'ora a parlare con l'ospite in programma e così via per tutte le classi presenti.
- Il tempo e la durata delle attività in base alle classi presenti in una scuola può essere anche maggiore: il minimo è un'ora.

E a fine giornata?

- Al termine della giornata, sarà consegnato ai bambini un **volantino** con tutti i contatti e le **informazioni** necessarie nel caso volessero **isciversi** presso una società o anche solo nel caso volessero **provare** in modo più approfondito quel determinato sport.

E a fine progetto?

- Alla fine del progetto ovvero alla fine di tutte le giornate, sarà consegnato ai bambini un **attestato di partecipazione**.
- Saranno anche presenti cinque frasi che racchiudono l'essenza e il messaggio che “It's time to...” vuole trasmettere a favore dell'**integrazione e contro qualsiasi forma di discriminazione**, in particolare il progetto si concentra su quella tra uomini e donne.

Come fare con l'attrezzatura per praticare gli Sport?

- L'**attrezzatura** non presente nelle scuole sarà portata dalle federazioni o dalle società degli Sport che si sono rese disponibili a partecipare al progetto.
- La scuola, se interessata ad aderire al progetto, dovrebbe mettere a disposizione le **strutture sia all'aperto che al coperto** se possibile.

Perchè l'evento?

- Molte volte **non sappiamo neanche dell'esistenza di un particolare sport** e magari di essere bravi o semplicemente **non abbiamo mai avuto modo di provarlo** e non sapevamo di **divertirci** a praticarlo.
- **Divulgare il mondo dello Sport, la storia, i valori, il beneficio.**
- **I pregiudizi non ci devono essere ed è giusto insegnarlo ai bambini/bambine sin da piccoli.**

Obiettivo dell'evento

- **Divertimento** sempre in primo piano
- **Provare** nuovi Sport
- **Avvicinare** i bambini/bambine a tanti sport, anche meno conosciuti
- **Far capire che tutti, bambini e bambine, possono praticare qualsiasi tipo di Sport. Insieme. Non esistono limiti di nessun genere. Abbattere le barriere sociali.**
- **Iniziare a praticare uno sport con costanza dopo aver avuto modo di provarlo durante l'evento “It's time to...”.**

Attività a carattere:

- Ricreativo
- Sociale
- Educativo
- Sportivo

Responsabili del progetto

- **Marco Affaroni**

3466787807

marco.affa31@gmail.com

- **Daniele Menin**

3341218873

Dan.menin95@hotmail.it