

|| TUO PARTNER
PER LO SPORT

 **CDS**
LA TUA CASA DELLA SALUTE



Voglia di *sport*?

Da noi trovi
tecnologia, tempi
rapidi e capillarità.

Il servizio di **Medicina dello Sport** è dedicato sia ad atleti professionisti sia a “sportivi amatoriali” al fine di permettere loro di svolgere lo sport in totale sicurezza.

L'atleta deve godere di perfette condizioni dal punto di vista **cardiovascolare, respiratorio** ed **ortopedico**, per questa finalità CDS offre tecnologia di ultima generazione, medici di grande esperienza e capillarità sul territorio per poter erogare le prestazioni necessarie.



OFFICIAL
MEDICAL
PARTNER



LE NOSTRE SEDI



CDS offre un servizio di convenzionamento per **associazioni sportive** che permette di:

- accedere a **tariffe agevolate**
- usufruire di **servizi aggiuntivi**
- godere del servizio «**voucher**» che consente una gestione snella e centralizzata delle visite di idoneità sportiva



VISITA MEDICO SPORTIVA CON RILASCIO DEL CERTIFICATO D'IDONEITÀ ALL'ESECUZIONE DI ATTIVITÀ SPORTIVA **NON AGONISTICA****

Descrizione:

- ✓ visita generale effettuata dal medico dello Sport, dal Medico di base aggregato FMSI o dal Cardiologo (esame obbiettivo con particolare riguardo agli organi e agli apparati impegnati nello sport praticato)
- ✓ elettrocardiogramma a riposo
- ✓ spirometria

Prezzi:

- 35 €*** per società, enti ed associazioni che confermino la visita a più di 10 atleti
- 30 €*** nel caso di pagamento anticipato di almeno 20 visite.
- 28 €*** nel caso di pagamento anticipato di almeno 50 visite.
- 25 €*** nel caso di pagamento anticipato di almeno 100 visite.

*Il costo da listino "non convenzionato" applicato nelle strutture CDS per questa prestazione è di 38 €.

**Le visite NON AGONISTICHE possono anche essere effettuate presso una struttura dell'Associazione al prezzo di 38€ di cui 5€ vengono lasciati alla società come contributo. Si informano le società convenzionate che gli esami strumentali effettuati durante la visita medico sportiva devono essere trattenuti agli atti dal medico certificatore secondo la normativa vigente.



VISITA MEDICO SPORTIVA CON RILASCIO DEL CERTIFICATO D'IDONEITÀ ALL'ESECUZIONE DI ATTIVITÀ SPORTIVA **NON AGONISTICA A DOMICILIO****

Descrizione:

- ✓ visita generale ed esame obiettivo, con particolare riguardo agli organi e agli apparati impegnati nello sport praticato, effettuata dal medico specialista in medicina dello sport o socio aggregato della FMSI
- ✓ elettrocardiogramma a riposo
- ✓ spirometria

Prezzo: 38 €*

*Il costo da listino "non convenzionato" applicato nelle strutture CDS per questa prestazione è di 38 €.

* CDS lascia alla Società 5 € come sovvenzione.



VISITA MEDICO SPORTIVA CON RILASCIO DEL CERTIFICATO DI IDONEITA' SPORTIVA **AGONISTICA** AGLI "UNDER 40" **

Descrizione:

- ✓ visita generale ed esame obiettivo, con particolare riguardo agli organi e agli apparati impegnati nello sport praticato, effettuata dal medico specialista in medicina dello sport o socio aggregato della FMSI
- ✓ elettrocardiogramma a riposo
- ✓ elettrocardiogramma da sforzo(step test)
- ✓ spirometria
- ✓ esame delle urine

Prezzi:

- 50 €* per società, enti ed associazioni che confermino la visita a più di 10 atleti**
- 40 €* nel caso di pagamento anticipato di almeno 10 visite.**
- 35 €* nel caso di pagamento anticipato di almeno 20 visite.**
- 30 €* nel caso di pagamento anticipato di almeno 50 visite.**
- 25 €* nel caso di pagamento anticipato di almeno 100 visite.**

*Il costo da listino "non convenzionato" applicato nelle strutture CDS per questa prestazione è di 57 €.

**Gli atleti maggiorenni, o con età minore di quella prevista dalle rispettive Federazioni Sportive del C.O.N.I. per partecipare ai campionati, devono pagare la tariffa regionale (delibera della Regione Liguria n° 1608 del 29/12/2006)



VISITA MEDICO SPORTIVA CON RILASCIO DEL CERTIFICATO DI IDONEITA' SPORTIVA **AGONISTICA** AGLI ATLETI "**OVER 40**"

Descrizione:

- ✓ visita generale ed esame obiettivo, con particolare riguardo agli organi e agli apparati impegnati nello sport praticato, effettuata dal medico specialista in medicina dello sport o socio aggregato della FMSI
- ✓ elettrocardiogramma a riposo
- ✓ elettrocardiogramma da sforzo al cicloergometro
- ✓ spirometria
- ✓ esame delle urine

Prezzi:

- 75 €*** per società, enti ed associazioni che confermino la visita a più di 10 atleti
- 70 €*** nel caso di pagamento anticipato di almeno 10 visite
- 60 €*** nel caso di pagamento anticipato di almeno 20 visite
- 55 €*** nel caso di pagamento anticipato di almeno 50 visite
- 50 €*** nel caso di pagamento anticipato di almeno 100 visite

*Il costo da listino "non convenzionato" applicato nelle strutture CDS per questa prestazione è di 103 €.



VISITA MEDICO SPORTIVA “**AGONISTICA**” CON **TEST ERGOSPIROMETRICO**

La prestazione mette insieme l'idoneità sportiva agonistica e l'esame ergospirometrico, esame utile alla valutazione delle soglie delle frequenze cardiache per perfezionare l'allenamento. È prenotabile presso le strutture di Pegli Medical e La Spezia. Al termine dell'esame verrà consegnata una cartellina contenente il certificato di idoneità agonistica e i risultati rispetto a:

- ✓ valutazione del consumo di ossigeno da sforzo rapportato a quello di atleti di livello internazionale e atleti di livello amatoriale
- ✓ determinazione della frequenza cardiaca alla quale si ha maggiore consumo di grassi
- ✓ individuazione della frequenza cardiaca allenante utile per l'attività aerobica
- ✓ determinazione della soglia anaerobica utile a limitare l'accumulo di acido lattico, limitare l'insorgenza del senso di "fatica"
- ✓ determinazione dell'intervallo di frequenza cardiaca per un allenamento aerobico, inferiore al quale lo sforzo non è allenante, superiore al quale lo sforzo stimola il meccanismo anaerobico lattacido
- ✓ determinazione della frequenza cardiaca ideale per un allenamento di fondo veloce, fondo medio, fondo lungo e fondo lento

Prezzi:

- 115 €*** per società, enti ed associazioni che confermino la visita a più di 10 atleti
- 110 €*** per società, enti ed associazioni convenzionate che confermino la visita per almeno 25 atleti.
- 90 €*** nel caso di pagamento anticipato di almeno 20 visite.

*Il costo da listino “non convenzionato” applicato nelle strutture CDS per questa prestazione è di 130 €.



TEST ERGOSPIROMETRICO

Questo esame è utile alla valutazione delle soglie delle frequenze cardiache per perfezionare l'allenamento. È prenotabile presso le strutture di Pegli Medical e La Spezia. Al termine dell'esame verrà consegnata una cartellina contenente i risultati conseguiti rispetto a:

- ✓ valutazione del consumo di ossigeno da sforzo rapportato a quello di atleti di livello internazionale e atleti di livello amatoriale
- ✓ determinazione della frequenza cardiaca alla quale si ha maggiore consumo di grassi
- ✓ individuazione della frequenza cardiaca allenante utile per l'attività aerobica
- ✓ determinazione della soglia anaerobica utile a limitare l'accumulo di acido lattico, limitare l'insorgenza del senso di "fatica"
- ✓ determinazione dell'intervallo di frequenza cardiaca per un allenamento aerobico, inferiore al quale lo sforzo non è allenante, superiore al quale lo sforzo stimola il meccanismo anaerobico lattacido
- ✓ determinazione della frequenza cardiaca ideale per un allenamento di fondo veloce, fondo medio, fondo lungo e fondo lento

Prezzi:

- 105 €* per società, enti ed associazioni che confermino la visita a più di 10 atleti**
- 98 €* per società, enti ed associazioni convenzionate che confermino la visita per almeno 25 atleti.**
- 85 €* nel caso di pagamento anticipato di almeno 20 visite.**

*Il costo da listino "non convenzionato" applicato nelle strutture CDS per questa prestazione è di 113 €.





www.cds.it

010 9641083



@casadellasaluteitalia



@casadellasalute