



# PROGETTO INVECCHIAMENTO ATTIVO

## PROGETTO DI PROMOZIONE SPORTIVA DI LIVELLO NAZIONALE



## LE BOCCE PER TUTTI E PER TUTTE LE ETÀ'

Il gioco delle bocce è uno sport altamente inclusivo che permette di svolgere attività sportiva senza vincoli di prestazione fisica, genere o età.

Nella sua semplicità ed adattabilità è perfettamente in grado di favorire l'attività sportiva con un gioco conosciuto da tutti, facilmente praticabile dai soggetti fragili e di promuovere di stili vita favorevoli alla salute e prevenzione fattori di rischio comportamentali nelle comunità locali.

La Federazione Italiana Bocce, nell'ambito delle sue finalità statutarie, promuove i valori dello sport e lo sviluppo della cultura sportiva delle bocce, anche con iniziative a sostegno di programmi di invecchiamento attivo.



## **PROGETTO «INVECCHIAMENTO ATTIVO: IL GIOCO DELLE BOCCE»**

Le bocce sono un'attività sportiva particolarmente indicata per adulti della terza età, sia uomini che donne, grazie al moderato impegno muscolare, l'interessamento del sistema cardio-respiratorio, la stimolazione del sistema nervoso attraverso le gestualità tecniche, impegno della vista e dell'udito, favorendo il mantenimento del senso dell'equilibrio di particolare importanza in questa fascia d'età.

Sport e Salute Spa promuove attività fisiche, motorie e sportive, come strumento indispensabile per rafforzare le difese immunitarie individuali e sociali, migliorare gli stili di vita e la qualità stessa della vita delle persone, favorire una maggiore inclusione e coesione sociale.

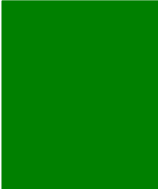
Attraverso uno specifico bando, S&S ha valorizzato e contribuito alla realizzazione di progetti che favoriscono l'invecchiamento attivo.




## FINALITA'

- Promuovere l'inclusione sociale attraverso il gioco delle bocce, nelle sue diverse specialità, per una longevità consapevole
- Migliorare il benessere psicosociale dei partecipanti sottolineando il ruolo dello sport per uno stile vita sano: movimento, nutrizione, socializzazione
- Favorire la conoscenza delle diverse esperienze tra le generazioni e agevolare l'incontro tra realtà sociali diverse con particolare riferimento ai settori paralimpico, giovanile e femminile.

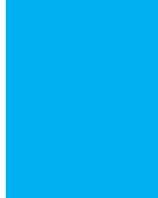
## OBIETTIVI



Potenziamento e valorizzazione delle attività sportive (competizioni e manifestazioni) dedicate agli over65 intercettando le donne e le persone con disabilità per l'ampliamento del target dei tesserati FIB (donne e disabili)



Avvicinamento degli Over65 al gioco delle bocce anche attraverso il coinvolgimento delle strutture sanitarie e /o le associazioni di volontariato delle Case per anziani, per ampliare il numero dei tesserati FIB, delle persone attive, secondo gli indicatori OMS.



Attivazione, laddove subentri un accordo con le Amministrazioni Regionali, di specifici interventi presso le RSA o le Case albergo.

## L'AMPLIAMENTO DEL PROGETTO CON PARTNER LOCALI

- Le Amministrazioni regionali hanno tra le finalità istituzionali quella di incentivare strumenti a favore della prevenzione e della diffusione di sani e corretti stili di vita e potrebbero supportare con uno specifico progetto la diffusione delle bocce quale strumento a favore delle fasce deboli della popolazione, come gli over65 e i disabili.
- Nel caso ci sia l'interesse dell'Amministrazione Regionale o altri partner sarà possibile siglare un protocollo d'intesa, quale eventuale atto politico, e con successiva delibera per quanto riguarda il finanziamento, quale atto amministrativo.
- Insieme all'Assessorato /Dipartimento regionale competente vengono identificate le strutture (RSA / Case Albergo/ ecc.) presso le quali si svolgerà il programma di attività.
- Successivamente, vengono messe in rilievo le caratteristiche delle singole strutture in termini di attuazione dell'attività sportiva, attraverso un questionario inviato dalla FIB.

### ***Il ruolo delle Strutture Sanitarie Residenziali:***

- Valorizzazione delle risorse interne alle RSA attraverso percorsi formativi
- Accrescimento dell'offerta per gli utenti attraverso la promozione del gioco delle bocce, per una continuità programmatica in termini di attività motoria-sportiva.
- Coinvolgimento dei familiari nelle attività programmate anche al fine di consolidare il legame tra la struttura e gli utenti.

## L'ESPERIENZA DELLA FIB

- La FIB ha già realizzato un progetto di invecchiamento attivo con la Regione Lombardia, preso a riferimento come “best practice” per il prosieguo del progetto.
- Inoltre l’esperienza del progetto «Over65» realizzato con la FederDanza, sempre grazie a Sport e Salute, ha contribuito a sviluppare i contenuti per il corso di formazione per «Attività motoria-sportiva per la terza età», a cura del Centro Studi FIB.
- L’alto numero di competizioni e dei tesserati over 65 ha consentito di adottare questo progetto come un’attività «core» della Federazione diffondendone i contenuti a livello nazionale.
- Le bocciofile maggiormente frequentate e i Centri Tecnici della FIB saranno punti di riferimento per la realizzazione di mini-eventi di carattere inclusivo e come «tappe della salute».

## I SOGGETTI COINVOLTI

- La FIB e gli Organismi territoriali che promuovono il progetto a livello regionale
- Le Associazioni Sportive e le bocciofile che aderiscono al progetto
- I dirigenti e i tecnici delle ASD coinvolte
- I volontari del Servizio Civile Universale della FIB
- L'Amministrazione Regionale (Assessorato allo Sport, alla Sanità, alle Politiche Sociali)
- Altri eventuali partner territoriali (Comuni, Associazioni, ecc.) e le Aziende sanitarie



## LE AZIONI DEL PROGETTO CON SES

- A.1 - Sensibilizzazione e promozione del progetto per garantire l'adesione dei tecnici e degli operatori sportivi
  - A.2 - Attività formativa ed informativa per i diversi target
  - A.3 - prevedere interventi promozionali presso le Associazioni di volontariato per gli Anziani, in relazione all'attività delle bocciofile (o altra struttura di associazione o struttura sanitaria)
  - B.1 - Partecipazione ai percorsi formativi da parte dei tecnici e degli operatori coinvolti
  - C.1 - Definizione della rete associativa ("centri di eccellenza per l'inclusione") per la valorizzazione delle Asd coinvolte nel progetto, anche attraverso uno specifico bando
  - C.2 - Pianificazione gli interventi, calendarizzazione delle gare e definizione del calendario delle "tappe della salute" a livello regionale
  - D.1 - Offerta di nuovi corsi sportivi per gli over65 su tutto il territorio
  - D.3 - Eventi di visibilità del progetto con manifestazioni «inclusive»
- E1 - Verificare la possibilità di un accordo con l'Amministrazione Regionale e, laddove possibile:  
Prevedere interventi presso le RSA in accordo con le Aziende Sanitarie regionali

## FASE DI PROMOZIONE

- La campagna di promozione viene sviluppata e supportata dall'Ufficio Comunicazione della Federazione Italiana Bocce e – qualora possibile – insieme alla Regione di riferimento. L'importante rete di comunicazione della FIB (piano di comunicazione digitale, social network, tv digitale) contribuirà alla divulgazione del progetto, enfatizzando al massimo le azioni di sensibilizzazione.
- Possibile anche la produzione di materiale grafico-digitale a carattere divulgativo. Previsti webinar di sensibilizzazione per i Dirigenti delle ASD affiliati alla FIB (v. best practise Lombardia)
- Importante anche responsabilizzare gli over 65 già presenti nelle bocciofile sull'importanza dell'attività fisica svolta regolarmente e rafforzare il legame tra i cittadini ed il mondo dello sport contribuendo al benessere collettivo, attraverso la solidarietà familiare amicale e dell'associazionismo stesso quale tradizionale punto di forza



**Invecchiamento Attivo  
il Gioco delle Bocce**

**ATS INSUBRIA  
FIB VARESE**

**Bodio Lomnago - Varese 13 settembre 2025**

- Torneo tra i partecipanti al progetto delle strutture aderenti, della provincia di Varese
- Consegna targa di partecipazione

**RSA VILLA PURICELLI**  
Piazza Senatore Piero Puricelli 2  
Bodio Lomnago (VA)

Info: [bergamo@federbocce.it](mailto:bergamo@federbocce.it)

In collaborazione con le Direzioni Socio-Sanitarie



## LA FORMAZIONE

- Ruolo fondamentale per un cambiamento culturale, la formazione sarà rivolta a dirigenti, tecnici, volontari che operano presso le ASD
- Tutti potranno partecipare a percorsi formativi di «attività sportiva per la terza età», con rilascio di attestato a cura del Centro Studi FIB
- A tale attività formativa saranno invitati anche i rappresentanti degli Enti Locali eventualmente presenti come partner
- La formazione sarà aperta anche agli operatori e volontari che supportano l'attività assistenziale presso le RSA, laddove attivato il progetto integrativo.



## LE COMPETIZIONI E LE GARE

- Attraverso questo progetto e forte delle adesioni ricevute dalle ASD, saranno valorizzati ed eventualmente ridefiniti i calendari delle competizioni e delle gare dove è prevalente la partecipazione degli over65.
- Saranno anche valorizzati i campionati promozionali regionali e provinciali a favore della diffusione delle bocce tra le donne con un rilevamento delle attività a cura dei Comitati territoriali.
- Importanti anche le manifestazioni “inclusive” dove possano partecipare anche persone con disabilità (tipo Torneo Integrato di Petanque).



## I MINI-EVENTI E LE «TAPPE DELLA SALUTE»

Di particolare importanza e valorizzazione saranno i mini-eventi realizzati dalle singole ASD o coordinati dagli Organismi territoriali della FIB.

Gli eventi dovranno avere carattere inclusivo, relativamente alla possibilità di far partecipare persone con disabilità insieme a persone normodotate.

In aggiunta alla manifestazione di carattere promozionale e/o gara promozionale, saranno incentivati momenti di approfondimento sulla prevenzione, sui corretti stili di vita, su altre iniziative volte a rafforzare il binomio «Sport e Salute».



## GLI STEP ATTUATIVI 2026



Gli Organismi territoriali della FIB, prendono piena consapevolezza del progetto, verificano le attività già svolte (a livello di competizione, gara e manifestazione) sul proprio territorio, attraverso un modello di Calendario



La FIB sosterrà i Comitati Regionali che realizzeranno tutte le attività di progetto, fino ad un possibile contributo di euro 1500;



Le Asd realizzeranno il progetto attraverso tre step:

- 1- accordo con un Centro Anziani e tesseramento di almeno 20 nuovi soci, di cui almeno 20% donne);
- 2-attività a carattere inclusivo presso la bocciofila o presso il Centro Anziani
- 3- partecipare con 1 tecnico e 1 dirigente ai corsi FIB



I C.R. e i Delegati FIB realizzeranno almeno una «tappa della salute», coinvolgendo le ASD, invitando esperti e/o ODV sui temi di prevenzione e benessere, utilizzando i materiali promozionali forniti dalla FIB

# Il Visual- progetto personalizzato da presentare nelle Regioni



LOGO REGIONE

PROGETTO

**Invecchiamento Attivo  
il Gioco delle Bocce**





**GRAZIE PER L'ATTENZIONE**  
**[www.federbocce.it](http://www.federbocce.it)**