



PROGETTO INVECCHIAMENTO ATTIVO – IL GIOCO DELLE BOCCE

Federazione Sportiva
Nazionale riconosciuta dal
CONI e dal CIP



INTRODUZIONE

- **Il gioco delle bocce è uno sport altamente inclusivo che permette di svolgere attività sportiva senza vincoli di prestazione fisica, genere o età.**
- **Le diverse specialità possono essere declinate in base alle esigenze a partire dall'alto livello fino all'attività amatoriale – promozionale definita anche «sport per tutti».**
- **Nel suo insieme lo sport delle bocce può essere adattato in base alla specifica disponibilità di spazi in termini di dimensione e superficie e può quindi essere praticato in qualsiasi circostanza.**



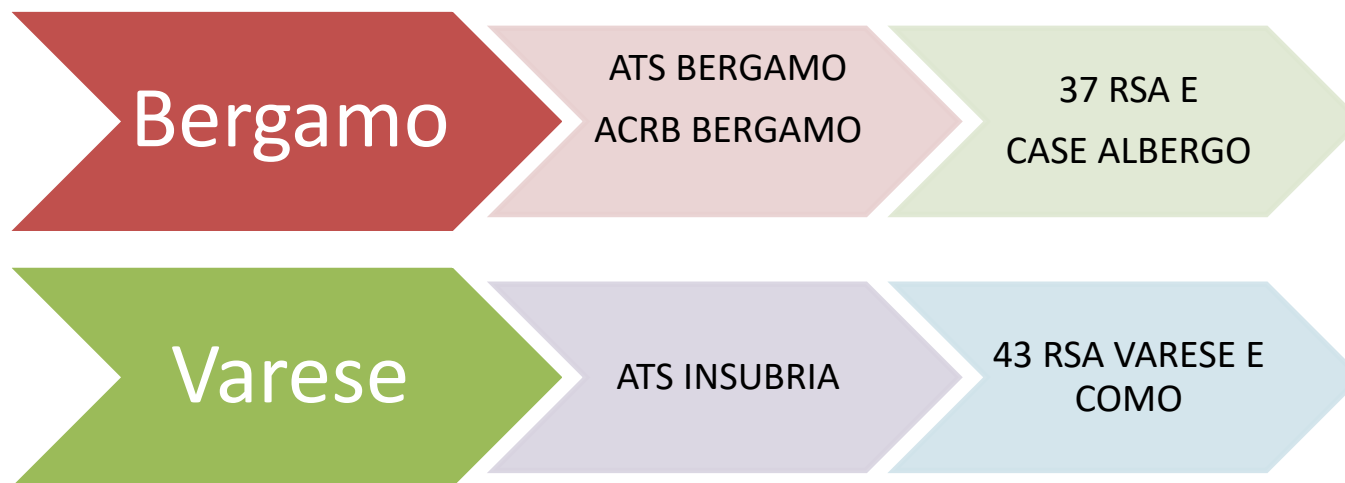
PREMESSA

- La Federazione Italiana Bocce, nell'ambito delle sue finalità statutarie, promuove i valori dello sport e lo sviluppo della cultura sportiva delle bocce, anche con iniziative a sostegno di programmi di invecchiamento attivo.
- Il protocollo d'intesa, siglato il 25/3/2024 indica le motivazioni ed il perimetro entro il quale si sviluppa il presente progetto che vede i due soggetti firmatari coinvolgere le rispettive strutture territoriali, in particolare: REGIONE LOMBARDIA – ATS Insubria (Varese), ATS Bergamo con le rispettive RSA FEDERAZIONE ITALIANA BOCCE- Comitato Regionale Lombardia, Delegazioni di Varese e di Bergamo, le Associazioni territoriali di riferimento.
- Potranno essere inoltre previsti altri partner istituzionali (Arlea, Acrb, Coni. Comune) per le fasi attuative nelle due aree geografiche



OBIETTIVI

- Promuovere l'inclusione sociale attraverso il gioco delle bocce, nelle sue diverse specialità, per una longevità consapevole**
- Migliorare il benessere psicosociale dei partecipanti sottolineando il ruolo dello sport per uno stile vita sano: movimento, nutrizione, socializzazione**
- Favorire la conoscenza delle diverse esperienze tra le generazioni e agevolare l'incontro –attraverso il gioco delle bocce - tra realtà sociali diverse con particolare riferimento ai settori paralimpico, giovanile e femminile.**





1

- FASE ATTUATIVA 1 : attività preparatoria, campagna di promozione

2

- FASE ATTUATIVA 2 : formazione

3

- FASE ATTUATIVA 3: gioco delle bocce ed eventi

4

- FASE ATTUATIVA 4: valutazione e pianificazione futura

ATTIVITÀ PRATICA SPORTIVA

Il gioco delle bocce può essere adattato a specifici target:

A - Persone con limitata motricità e su sedia a rotelle:

attività prettamente ludica (utilizzo delle bocce in metallo se possibile)oppure in neoprene



ATTIVITÀ PRATICA SPORTIVA

Il gioco delle bocce può essere adattato a specifici target:



B- Persone di terza età con limitata motricità:

gioco delle bocce con regole della petanque (con bocce in metallo se all'aperto)

ATTIVITÀ PRATICA SPORTIVA

L'implementazione delle attività a favore del sostegno dell'invecchiamento attivo, viene arricchita da iniziative volte ad agevolare lo scambio intergenerazionale tra anziani ed adolescenti



C -Persone di terza età con piene capacità motorie:

gare di petanque presso eventuali campi all'aperto,

SUPERFICI UTILIZZABILI – TIPI DI BOCCE

1- Bocce da petanque per superficie sterrata, brecciolino o su prato



SUPERFICI UTILIZZABILI – TIPI DI BOCCE

2- Bocce in neoprene per superfici dure come piastrelle, cemento o parquet





GRAZIE PER L'ATTENZIONE
Francesca Di Folco – Stefania Lella