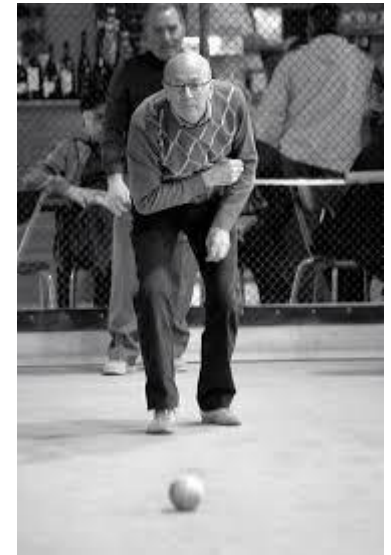


Le Bocce: uno sport per tutte le età

Favorire la pratica dello sport e promuovere stili di vita sani mirati alla popolazione fragile

Promozione di stili vita favorevoli alla salute e prevenzione fattori di rischio comportamentali nelle comunità locali

Scambio intergenerazionale per favorire la coesione sociale nei territori coinvolti



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Insubria

Le Bocce: uno sport per tutte le età

- Coinvolgimento del tavolo ATS:
Movimento per la salute
- Coinvolgimento delle strutture territoriali della FIB



Integrazione sociale grazie al gioco delle bocce: si parte dalle RSA - Case Albergo



- diffusione del gioco delle bocce (tornei con supporto FIB)
- coinvolgimenti degli Enti Locali
- coinvolgimento dei famigliari
- incontro intergenerazionale (Sbocciamo)
- diffusione di materiale informativo sull'offerta ATS Insubria

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Insubria

Le Bocce: uno sport per tutte le età

- Regione Lombardia intende supportare la diffusione dello sport quale strumento a favore della salute dei cittadini, riconoscendone la funzione sociale anche in termini di inclusione di fasce deboli della popolazione.
- La Federazione Italiana Bocce, nell'ambito delle sue finalità statutarie, promuove i valori dello sport e lo sviluppo della cultura sportiva delle bocce, anche con iniziative a sostegno di programmi di invecchiamento attivo.

Le Bocce: uno sport per tutte le età

- REGIONE LOMBARDIA – ATS Insubria (Varese), ATS Bergamo con le rispettive RSA FEDERAZIONE ITALIANA BOCCE- Comitato Regionale Lombardia, Delegazioni di Varese e di Bergamo, le Associazioni territoriali di riferimento. Potranno essere inoltre previsti altri partner istituzionali (Arlea, Acrb, Coni. Comune) per le fasi attuative nelle due aree geografiche.

Le Bocce: uno sport per tutte le età

OBIETTIVI DEL PROGETTO

- Promuovere l'inclusione sociale attraverso il gioco delle bocce per una longevità consapevole
- Migliorare il benessere psicosociale dei partecipanti sottolineando il ruolo dello sport per uno stile vita sano: movimento, nutrizione, socializzazione
- Favorire lo scambio intergenerazionale, migliorando la conoscenza tra le diverse generazioni con particolare riferimento ai settori paralimpico, giovanile e femminile.

Le Bocce: uno sport per tutti e per tutte le età

- La campagna di promozione, in parte già avviata dall'ATS Insubria, sarà condivisa con la Federazione Italiana Bocce **che, attraverso l'importante rete di comunicazione (piano di comunicazione digitale, social network, tv digitale) contribuirà alla divulgazione del progetto, identificandolo come progetto pilota e enfatizzando al massimo le azioni di sensibilizzazione.**
- Prevista la produzione di materiale grafico-digitale a carattere divulgativo.

Le Bocce: uno sport per tutti e per tutte le età

- Verificata l'adesione delle 125 RSA di Varese e Bergamo (ipotesi di lavoro su 50 RSA)
- Coinvolgimento delle ASD della FIB delle province interessate (47 Asd)
- Una volta identificati i soggetti attuatori e definiti gli eventuali partner territoriali, la FIB interviene in questo primo "filone" con il proprio know-how inerente i percorsi formativi (anche in modo telematico), intercettando presso le RSA le figure disponibili ad acquisire competenze e capacità di carattere tecnico-sportivo
- Successivamente sarà realizzata una formazione frontale presso le RSA a cura di esperti delle associazioni bocciofile del territorio.

Le Bocce: uno sport per tutte le età

Presso le RSA aderenti sarà verificata la fattibilità del gioco delle bocce rispetto alle aree utilizzabili attraverso:

- Adeguamento delle aree con individuazione di aree prevalentemente per la Specialità pétanque, beach bocce e boccia (ciascuno con le diverse superfici).
- **IL PROGETTO VIENE SVILUPPATO SU 12 MESI CON UNA PRIMA FASE DA OTTOBRE – DICEMBRE 2024 E UNA SECONDA FASE DA GENNAIO-SETTEMBRE 2025**

Le Bocce: uno sport per tutti e per tutte le età

- A fronte della realizzazione della fase di preparazione, promozione e formazione, avranno avvio le attività del gioco delle bocce come sport inclusivo.
- Presso le RSA: attività laboratoriale (bocce lab) con presenza di esperti /istruttori specializzati. Nei mesi di marzo, aprile e maggio realizzazione di mini-tornei con feste finali. Fondamentale il supporto delle ASD e dei testimonial della FIB a cui saranno “affidate” le RSA di competenza territoriale.
- Presso la **bocciofila di Varese**: eventi conclusivi del percorso sportivo con grande riscontro mediatico, a cura diretta della FIB attraverso le Delegazioni Provinciali ed il CR Lombardia.

GRAZIE PER L'ATTENZIONE



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Insubria