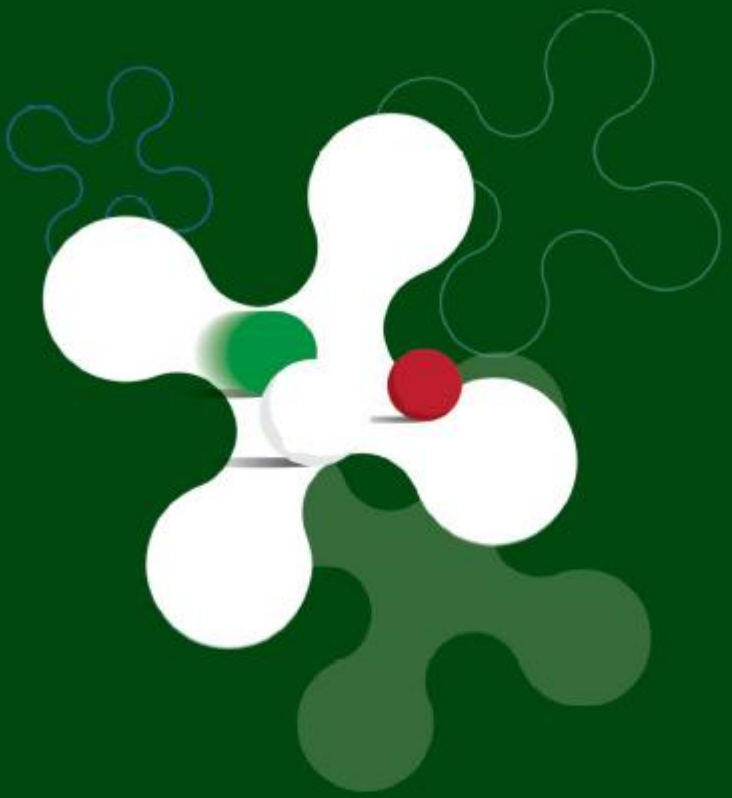


PROGETTO

Invecchiamento Attivo il Gioco delle Bocce

2^ EDIZIONE

In collaborazione con le
Direzioni Socio-Sanitarie
delle Agenzie di Tutela della Salute
di Milano, Bergamo e Varese

Federazione Italiana Bocce fib

Regione Lombardia

La Federazione Italiana Bocce e la **Regione Lombardia** proseguono il loro impegno a favore della salute e del benessere dei cittadini, attraverso il gioco delle bocce quale strumento di promozione della funzione sociale, della partecipazione e dell'inclusione, con particolare attenzione alle fasce più fragili della popolazione. Il progetto si inserisce nel percorso avviato a seguito di una specifica delibera di Giunta Regionale, consolidando le attività già intraprese sul territorio.
Il progetto, giunto alla seconda edizione a seguito di specifica delibera di Giunta Regionale, consolida le attività già intraprese sul territorio e amplia gli interventi sul territorio di Milano.

LO SPORT delle BOCCE

- È altamente inclusivo perché permette di svolgere attività sportiva senza vincoli di prestazione fisica, genere o età;
- Le diverse specialità possono essere declinate in base alle esigenze di ogni singolo individuo, a partire dall'alto livello fino all'attività amatoriale – promozionale definita anche «sport per tutti»
- Può essere adattato in base alla specifica disponibilità di spazi in termini di dimensione e superficie e può quindi essere praticato in qualsiasi ambiente.
- Il progetto è realizzato grazie al diretto coinvolgimento delle RSA e Case Albergo afferenti alle ATS di Milano, Bergamo e Varese.



OBIETTIVI del PROGETTO

Promuovere l'inclusione sociale attraverso il gioco delle bocce, nelle sue diverse specialità, per una longevità consapevole.

Migliorare il benessere psicosociale dei partecipanti, sottolineando l'importante ruolo dello sport atto a un sano stile di vita: movimento, nutrizione e socializzazione.

Favorire la conoscenza delle diverse esperienze tra le generazioni e agevolare l'incontro, attraverso il gioco delle bocce, tra realtà sociali diverse.

IL GIOCO delle BOCCE nelle RSA e CASE ALBERGO

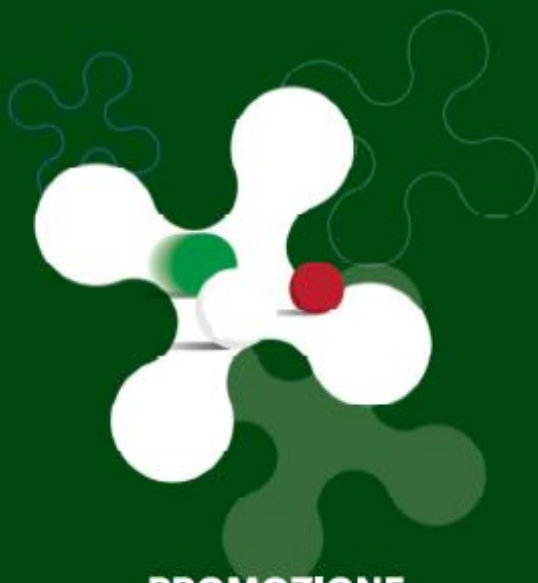
All'interno delle RSA e delle CASE ALBERGO aderenti al progetto, gli ospiti potranno partecipare ad attività fisiche adattate riferite al gioco delle bocce, affiancati dagli esperti della FIB e delle Associazioni Sportive del territorio, tutti opportunamente formati secondo le linee guida OMS.

La fase attuativa del progetto verrà supervisionata dalle Direzioni Socio-Sanitarie delle ATS di Milano, Bergamo e Varese, unitamente alle Direzioni delle RSA, Case Albergo.



Federazione Italiana Bocce fib

Regione Lombardia



PROMOZIONE
FORMAZIONE
GIOCO DELLE BOCCE
EVENTI

Regione Lombardia

Per info:
direzione.sociosanitaria@ats-bg.it
direzioneSocioSanitaria@ats-milano.it
direzionesociosanitaria@ats-insubria.it