PROGETTO "INVECCHIAMENTO ATTIVO – IL GIOCO DELLE BOCCE"
2^ edizione CUP E44J26000190009
https://forms.gle/QBatGmdgkJMVUHR56

FASE FORMATIVA "Bocce per la terza età"

In attuazione della convenzione siglata tra la Regione Lombardia e la FIB, è in via di realizzazione il progetto "Invecchiamento attivo-il gioco delle bocce" a favore del benessere psicosociale e di una longevità consapevole degli utenti delle RSA e Case Albergo delle province di Bergamo, Varese e Milano, con il diretto coinvolgimento delle rispettive Direzioni Socio Sanitarie.
Il percorso formativo prevede ulteriori due incontri in cui verranno affrontati i seguenti temi: le cause e gli effetti dell'invecchiamento e del declino motorio; le attività fisiche adattate e compensative e la loro organizzazione nella terza e quarta età; le capacità motorie e l'invecchiamento: forza, resistenza, mobilità e coordinazione alla luce dei processi di invecchiamento; le linee guida OMS per l'attività motoria in terza e quarta età; il gioco delle bocce e ginnastica dolce come proposta operativa; ed infine una spiegazione tecnica degli interventi pratici che si svolgeranno all'interno delle diverse strutture. I destinatari sono i tecnici FIB, gli operatori delle RSA che svolgeranno un aggiornamento e gli operatori delle nuove RSA.

17 novembre 2026 dalle ore 15:00 alle ore 17:00

17 novembre 2026 dalle ore 15:00 alle ore 17:00		
	Saluti istituzionali	***Roberto Favre*** *Presidente Federale* *Federazione Italiana Bocce* ***Federica Picchi*** *Sottosegretario alla Presidenza con delega allo Sport e alle Politiche Giovanili* *Regione Lombardia*
30 m	**La Federazione Italiana Bocce: strategie promozionali**	***Elisa Vasconi*** *Vice Segretario Generale FIB*
30 m	**Presentazione del progetto**	***Stefania Lella*** *Project Manager FIB*
1h	**Cause ed effetti dell'invecchiamento e del declino motorio**	***Fabio Scamardella*** *Docente FIB*

Piattaforma zoom

Entra nella riunione in Zoom
https://us06web.zoom.us/j/83693020803?pwd=YTv3idc0XcljeiXSVB5RAOQrexAt80.1
ID riunione: 836 9302 0803
Codice d'accesso: 164282

23 novembre 2026 dalle ore 15:00 alle ore 17:00

23 novembre 2026 dalle ore 15:00 alle ore 17:00		
30 m	**L'invecchiamento attivo: il gioco delle bocce: l'esperienza in Lombardia**	***Matteo Stefanone*** *Vice Presidente FIB CR Lombardia*
1 h	**Capacità motorie ed invecchiamento: Il gioco delle bocce per favorire il mantenimento delle capacità motorie e contrastare i processi di invecchiamento.**	***Dario Campana*** *Docente FIB*
30 m	**Il gioco delle bocce: proposte motorie adattate alla terza ed alla quarta età nel rispetto delle linee guida OMS.**	***Dario Campana*** *Docente FIB*

Piattaforma zoom

Entra nella riunione in Zoom
https://us06web.zoom.us/j/81173040417?pwd=Nnjq8n17UneioZ80MHB7cctbHzFzLn.1
ID riunione: 811 7304 0417
Codice d'accesso: 358956

3 dicembre 2026 dalle ore 15:00 alle ore 17:00

3 dicembre 2026 dalle ore 15:00 alle ore 17:00		
2h	**Le attività fisiche adattate e compensative e la loro organizzazione nella terza e quarta età**	***Fabio Scamardella*** *Docente FIB*

Piattaforma zoom

Entra nella riunione in Zoom
https://us06web.zoom.us/j/87117615605?pwd=rqYnydhWEwIbEe5dOmmpMDrnnkKRwb.1
ID riunione: 871 1761 5605
Codice d'accesso: 516294