

GIocate A BOCCe NEL MODO PIU' SICURO

Nonostante, come già comunicato, la FIB sia responsabile unicamente della ripresa dell'attività boccistica ufficiale, ancora non deliberata, per venire incontro alle Bocciofile, che già dal prossimo 25 maggio, stante il Decreto ultimo del governo, potranno riaprire la loro attività interna, si suggeriscono gli adempimenti più rilevanti, cui far attenere tutti i tesserati sociali e sportivi degli affiliati, avendo conto che lo Sport Bocce è classificato sport individuale, non di contatto e a medio-basso rischio COVID-19.

Si ribadisce che sarà la FIB a stabilire quando sarà possibile riprendere campionati e/o manifestazioni federali (gare) su tutto o in parte del territorio nazionale, anche grazie al supporto di specifiche linee guida che saranno emesse per l'organizzazione delle manifestazioni sportive federali di competenza.

Parte I[^]

SUGGERIMENTI DI CARATTERE GENERALE **(ALLE ASSOCIAZIONI SPORTIVE)**

RISPETTARE SCRUPolosAMENTE LE DISPOSIZIONI EMANATE DALLO STATO E DAGLI ENTI LOCALI COMPETENTI PER TERRITORIO

PRIMA DI RIAPRIRE GLI IMPIANTI L'ASSOCIAZIONE SPORTIVA DOVRA':

- Sanificare periodicamente l'impianto, gli spogliatoi e gli impianti di condizionamento con prodotti e strumentazione adeguata, nel rispetto delle normative sanitarie in materia di Covid-19;
- Igienizzare tutti i giorni tutti i punti di contatto con le persone (maniglie, ringhiere, rubinetti, etc.), con acqua e sapone, gel, soluzioni idroalcoliche, etc.;
- Mettere a disposizione un adeguato numero di dispenser, di prodotti igienizzanti nei vari locali della associazione;
- Tenere a disposizione mascherine e/o guanti di protezione per il personale impegnato nelle attività sportive e sociali;
- Individuare e segnalare in modo chiaro e visibile le vie di accesso ai vari locali/spazi dell'associazione sportiva e le vie di uscita dagli stessi locali/spazi;
- Favorire spesso il ricambio d'aria e l'utilizzo di spazi esterni per le attività societarie ricreative e ludico-sportive, se esistenti;

- Favorire il minor numero possibile di soci all'interno di una singola corsia di gioco;
- Al primo accesso all'associazione sportiva e/o ogni qual volta lo riterrà opportuno, far compilare un modello "situazione sanitaria Covid-19" (ALLEGATO "A") che dovrà essere custodito negli uffici dell'associazione sportiva nel rispetto della normativa sulla privacy;
- Nominare uno o più soci (responsabili del rispetto delle normative anti Covid-19) che dovranno quotidianamente controllare il corretto svolgimento delle attività e soprattutto il corretto utilizzo delle attrezzature protettive e, se possibile, un referente sanitario;
- Nominare un responsabile di impianto sportivo che dovrà fornire adeguato supporto alle attività sportive evidenziate anche dal presente disciplinare;
- Mettere a disposizione le attrezzature necessarie a supportare le attività sportive (esempio pallini, strumenti di misurazione (stecche e/o misuratori laser), tappeti (raffa e volo), bocce bersaglio (raffa e volo), supporti per tiri veloci (volo), cerchi e posizionatori bersagli (per la petanque). I materiali in questione dovranno sempre essere igienizzati prima di ciascuna sessione di allenamento/partita e immediatamente dopo;
- Individuare una sala medica per le eventuali emergenze Covid-19;
- Non utilizzare gli spogliatoi;

Inoltre l'Associazione potrà verificare, all'ingresso presso il Centro Sportivo, la temperatura corporea degli associati previo l'utilizzo di un termoscanner.

La sanificazione dovrà essere effettuata prevalentemente alla prima apertura e immediatamente dopo un contagio di un qualsiasi soggetto (tesserato e non) e con cadenza periodica quando ritenuto più opportuno.

Parte II[^]

SUGGERIMENTI DI CARATTERE GENERALE

(per tutti i tesserati F.I.B. - sportivi e non)

RISPETTARE SCRUPolosAMENTE LE DISPOSIZIONI EMANATE DALLO STATO, DAGLI ENTI LOCALI E DALL'ASSOCIAZIONE SPORTIVA CHE OSPITA GLI ALLENAMENTI ENTRANDO NEI CENTRI SPORTIVI (BOCCIODROMI)

- Utilizzare le corsie di accesso, studiate e indicate/tracciate a cura dell'associazione sportiva;
- Al primo ingresso, ed ogni qual volta lo richieda l'associazione sportiva, sarà richiesto di compilare un modello "situazione sanitaria Covid-19" (ALLEGATO "A") che sarà custodito negli uffici dell'associazione sportiva nel rispetto della normativa sulla privacy;
- Utilizzare la mascherina ed i guanti protettivi quasi sempre, soprattutto quando si parla alla distanza prevista, ad eccezione, eventualmente, di quando ci si allena, se massimo 2 sono i tesserati presenti in corsia di gioco;
- Mantenere la distanza di sicurezza di 1 metro minimo al di fuori dell'attività di allenamento; 2 metri nelle corsie di gioco;

PRIMA DI ENTRARE IN CAMPO

- Pulire a fondo le proprie bocce ed i propri accessori sportivi prima e dopo l'attività svolta, compresi panni e straccetti di gioco;
- Indossare scarpe sportive (uso bocce), qualora l'atleta arrivi nell'impianto con scarpe sportive le dovrà comunque sostituire; quindi munirsi di uno zainetto personale o contenitore in cui riporre cose e materiali a rischio contagio.
- Evitare di toccare le recinzioni;
- Non utilizzare gli spogliatoi;
- Lasciare gli indumenti ed effetti personali nella propria borsa/contenitore;
- Lavarsi a fondo e spesso le proprie mani e disinfettarle con sostanza adeguata

Parte III[^]

CONSIGLI DECLINATI PER LA SINGOLA ATTIVITA'/SPECIALITA' (vale per i tesserati F.I.B. delle singole specialità ed attività)

SPECIALITA' RAFFA – GIOCO TRADIZIONALE

- Nel rispetto assoluto della distanza di sicurezza, da mantenere scrupolosamente durante tutte le fasi di gioco, si consiglia lo svolgimento di partite di allenamento nella specialità individuale primariamente e coppia;
- Il pallino e lo strumento di misurazione (stecca o misuratore laser) disinfettati prima di ogni partita e immediatamente dopo;
- Si consiglia l'uso della mascherina quando nella corsia di gioco siano presenti più di 2 atleti;
- Non toccarsi naso, bocca e occhi;
- Utilizzare un panno personale (disinfettato) per pulire le bocce durante le fasi di gioco;
- Non bagnare gli oggetti in uso con alcun liquido anche e soprattutto con la saliva;
- Ogni atleta dovrà togliere dal campo le proprie bocce nulle;
- Terminata una fase di gioco (giocata) ciascun atleta dovrà riporre negli appositi contenitori le proprie bocce (utilizzando sempre gli stessi spazi (contenitori));
- Nel caso di utilizzo di un misuratore laser le operazioni di misurazione risulteranno più rapide e anche maggiormente sicure;
- Al termine della/delle partita/partite di allenamento non entrare in contatto con gli altri atleti, riporre le bocce e le scarpe sportive nella propria borsa dopo averle disinfettate;
- Il pallino e lo strumento di misurazione (stecca o misuratore laser) dovranno essere recuperati dall'addetto all'impianto e subito disinfettati e poi riposti in appositi contenitori pronti per le prossime attività;
- Lavarsi a fondo le proprie mani e disinfettarle con sostanza adeguata
- Non lasciare effetti personali nell'impianto sportivo;
- Uscire dall'impianto sportivo, utilizzando le corsie di deflusso, studiate e indicate/tracciate a cura dell'associazione sportiva;

SPECIALITA' VOLO – GIOCO TRADIZIONALE

- Nel rispetto assoluto della distanza di sicurezza, da mantenere scrupolosamente durante tutte le fasi di gioco, si consiglia lo svolgimento di partite di allenamento nella specialità individuale primariamente e coppia;
- Il pallino e lo strumento di misurazione (stecca o misuratore laser) disinfettati prima di ogni partita e immediatamente dopo;
- Si consiglia l'uso della mascherina quando nella corsia di gioco siano presenti più di 2 atleti;
- Non toccarsi naso, bocca e occhi;
- Utilizzare un panno personale (disinfettato) per pulire le bocce durante le fasi di gioco;
- Non bagnare gli oggetti in uso con alcun liquido anche e soprattutto con la saliva;
- Ogni atleta dovrà togliere dal campo le proprie bocce nulle;
- Terminata una fase di gioco (giocata) ciascun atleta dovrà riporre negli appositi contenitori le proprie bocce (utilizzando sempre gli stessi spazi (contenitori));
- Nel caso di utilizzo di un misuratore laser le operazioni di misurazione risulteranno più rapide e anche maggiormente sicure;
- Al termine della/delle partita/partite di allenamento non entrare in contatto con gli altri atleti, riporre le bocce e le scarpe sportive nella propria borsa dopo averle disinfettate;
- Lavarsi a fondo le proprie mani e disinfettarle con sostanza adeguata
- Non lasciare effetti personali nell'impianto sportivo;
- Uscire dall'impianto sportivo, utilizzando le corsie di deflusso, studiate e indicate/tracciate a cura dell'associazione sportiva;

SPECIALITA' PETANQUE – GIOCO TRADIZIONALE

- Nel rispetto assoluto della distanza di sicurezza, da mantenere scrupolosamente durante tutte le fasi di gioco, si consiglia lo svolgimento di partite di allenamento nella specialità individuale e coppia (terna sconsigliata);
- Utilizzare preferibilmente i terreni di gioco all'aperto e giocare SEMPRE su campi alternati;
- Il pallino e lo strumento di misurazione (metro o misuratore laser***) dovranno essere disinfettati prima di ogni partita ed ogni giocatore dovrà essere provvisto almeno di un metro;
- L'eventuale cerchio di lancio dovrà essere consegnato disinfettato dalla Società e restituito dai giocatori al termine della partita dopo averlo a loro volta disinfettato;
- La Società riporrà i cerchi di lancio in appositi contenitori pronti per le prossime attività;
- Si consiglia l'uso della mascherina e del guanto nella mano non dominante;
- Non toccarsi naso, bocca e occhi;
- Utilizzare un panno personale (disinfettato) per pulire le bocce durante le fasi di gioco;
- Non bagnare gli oggetti in uso con alcun liquido anche e soprattutto con la saliva;
- Ogni atleta dovrà togliere dal campo le proprie bocce;

- È consigliato tracciare il cerchio di lancio a terra nel modo tradizionale per evitare il contatto con l'attrezzo di plastica, potenziale veicolo di contagio;
- Terminata una fase di gioco (giocata) i giocatori raccoglieranno le proprie bocce e le poseranno dietro il cerchio di lancio oppure le terranno in mano.
- Nel caso di uso di fettuccia metrica, si consiglia di intervenire in due atleti con l'uso della mano non dominante protetta dal guanto;
- Nel caso di utilizzo di un misuratore laser le operazioni di misurazione risulteranno più rapide e anche maggiormente sicure;
- Al termine della/delle partita/partite di allenamento non entrare in contatto con gli altri atleti, riporre le bocce e le scarpe sportive nella propria borsa dopo averle disinfettate;
- Lavarsi a fondo le proprie mani e disinfettarle con sostanza adeguata
- Non lasciare effetti personali nell'impianto sportivo;
- Uscire dall'impianto sportivo, utilizzando le corsie di deflusso, studiate e indicate/tracciate a cura dell'associazione sportiva;
- *** Esiste una APP scaricabile GRATUITAMENTE dalla OBUT "mMESURE OBUT" che viene già usata come laser, semplice da utilizzare e molto precisa;

SPECIALITA' RAFFA - TIRO DI PRECISIONE

- Nel rispetto assoluto della distanza di sicurezza, da mantenere scrupolosamente durante tutte le fasi di gioco, si consiglia lo svolgimento di sedute di allenamento singolo con l'ausilio di un tecnico;
- Il pallino, le bocce bersaglio ed il tappeto dovranno essere adeguatamente lavati ed igienizzati e messi a disposizione dall'associazione sportiva o dal tecnico;
- Il tecnico dovrà indossare la mascherina ed i guanti;
- Non toccarsi naso, bocca e occhi;
- Utilizzare un panno personale (disinfettato) per pulire le bocce durante le fasi di gioco;
- Non bagnare gli oggetti in uso con alcun liquido anche e soprattutto con la saliva;
- Ogni atleta, al termine di ciascuna fase di tiro, dovrà recuperare le proprie bocce e riporle nell'apposito contenitore;
- Al termine dell'allenamento l'atleta non dovrà entrare in contatto con il tecnico e/o altri addetti all'impianto, dovrà riporre le bocce e le scarpe sportive nella propria borsa dopo averle disinfettate;
- Il pallino, le bocce bersaglio ed il tappeto, dovranno essere recuperati dall'addetto all'impianto e subito disinfettati e poi riposti in appositi contenitori pronti per le prossime attività;
- Lavarsi a fondo le proprie mani e disinfettarle con sostanza adeguata
- Non lasciare effetti personali nell'impianto sportivo;
- Uscire dall'impianto sportivo, utilizzando le corsie di deflusso, studiate e indicate/tracciate a cura dell'associazione sportiva;

SPECIALITA' VOLO – TIRO DI PRECISIONE

- Nel rispetto assoluto della distanza di sicurezza, da mantenere scrupolosamente durante tutte le fasi di gioco, si consiglia lo svolgimento di sedute di allenamento singolo con l'ausilio di un tecnico;
- Il pallino, le bocce bersaglio, lo strumento di misurazione (stecca) ed il tappeto dovranno essere adeguatamente lavati ed igienizzati e messi a disposizione dall'associazione sportiva o dal tecnico;
- Il tecnico dovrà indossare la mascherina ed i guanti;
- Non toccarsi naso, bocca e occhi;
- Utilizzare un panno personale (disinfettato) per pulire le bocce durante le fasi di gioco;
- Non bagnare gli oggetti in uso con alcun liquido anche e soprattutto con la saliva;
- Ogni atleta, al termine di ciascuna fase di tiro, dovrà recuperare le proprie bocce e riporle nell'apposito contenitore;
- Al termine dell'allenamento l'atleta non dovrà entrare in contatto con il tecnico e/o altri addetti all'impianto, dovrà riporre le bocce e le scarpe sportive nella propria borsa dopo averle disinfettate;
- Il pallino, le bocce bersaglio, lo strumento di misurazione (stecca) ed il tappeto dovranno essere recuperati dall'addetto all'impianto e subito disinfettati e poi riposti in appositi contenitori pronti per le prossime attività;
- Lavarsi a fondo le proprie mani e disinfettarle con sostanza adeguata
- Non lasciare effetti personali nell'impianto sportivo;
- Uscire dall'impianto sportivo, utilizzando le corsie di deflusso, studiate e indicate/tracciate a cura dell'associazione sportiva;

SPECIALITA' PETANQUE – TIRO DI PRECISIONE

- Nel rispetto assoluto della distanza di sicurezza, da mantenere scrupolosamente durante tutte le fasi di gioco, si consiglia lo svolgimento di sedute di allenamento singolo con l'ausilio di un tecnico;
- Il pallino, le bocce bersaglio, il cerchio e lo strumento per posizionare li bersagli dovranno essere adeguatamente lavati ed igienizzati e messi a disposizione dall'associazione sportiva o dal tecnico;
- Il tecnico dovrà indossare la mascherina ed i guanti;
- Un addetto (mascherina e guanti) provvederà a riconsegnare le bocce al /ai giocatori in gara;
- Si consiglia l'uso della mascherina e del guanto nella mano non dominante anche all'atleta;
- Non toccarsi naso, bocca e occhi;
- Utilizzare un panno personale (disinfettato) per pulire le bocce durante le fasi di gioco;
- Non bagnare gli oggetti in uso con alcun liquido anche e soprattutto con la saliva;
- Al termine dell'allenamento l'atleta non dovrà entrare in contatto con il tecnico e/o altri addetti all'impianto, dovrà riporre le bocce e le scarpe sportive nella propria borsa dopo averle disinfettate;

- Il pallino, le bocce bersaglio, il cerchio e lo strumento per posizionare li bersagli dovranno essere recuperati dall'addetto all'impianto e subito disinfettati e poi riposti in appositi contenitori pronti per le prossime attività;
- Lavarsi a fondo le proprie mani e disinfettarle con sostanza adeguata
- Non lasciare effetti personali nell'impianto sportivo;
- Uscire dall'impianto sportivo, utilizzando le corsie di deflusso, studiate e indicate/tracciate a cura dell'associazione sportiva;

SPECIALITA' VOLO - PROVE DI TIRO

- Nel rispetto assoluto della distanza di sicurezza, da mantenere scrupolosamente durante tutte le fasi di gioco, si consiglia lo svolgimento di sedute di allenamento singolo con l'ausilio di un tecnico, di un preparatore atletico;
- Le bocce bersaglio, le attrezzature per il posizionamento delle bocce personali nelle fasi di tiro, i tappeti dovranno essere adeguatamente lavati ed igienizzati e messi a disposizione dall'associazione sportiva o dal tecnico;
- Il tecnico ed il preparatore atletico dovranno indossare la mascherina ed i guanti;
- Non toccarsi naso, bocca e occhi;
- Utilizzare un panno personale (disinfettato) per pulire le bocce durante la preparazione della fase di tiro;
- Non bagnare gli oggetti in uso con alcun liquido anche e soprattutto con la saliva;
- Ogni atleta, al termine di ciascuna fase di tiro, dovrà recuperare le proprie bocce e riporle nell'apposito contenitore;
- Al termine dell'allenamento l'atleta non dovrà entrare in contatto con il tecnico, con l'eventuale altro atleta, con il preparatore atletico e/o altri addetti all'impianto, dovrà riporre le bocce e le scarpe sportive nella propria borsa dopo averle disinfettate;
- Le bocce bersaglio, le attrezzature per il posizionamento delle bocce personali nelle fasi di tiro, i tappeti dovranno essere recuperati dall'addetto all'impianto e subito disinfettati e poi riposti in appositi contenitori pronti per le prossime attività;
- Lavarsi a fondo le proprie mani e disinfettarle con sostanza adeguata
- Non lasciare effetti personali nell'impianto sportivo;
- Uscire dall'impianto sportivo, utilizzando le corsie di deflusso, studiate e indicate/tracciate a cura dell'associazione sportiva;

DISCIPLINA BOCCIA PARALIMPICA

Premessa

La Boccia come noto riunisce atleti con disabilità gravi e gravissime che necessitano, a differenza di altri disabili che praticano sport con una certa autonomia di gestione, la presenza di varie figure di assistenza ed in particolare:

- a) assistente personale
- b) assistente sportivo

oltre alle normali figure tecnico sportive (allenatore, tecnico, preparatore fisico)

Assistente personale

Una persona che assiste l'atleta in tutte le attività della vita quotidiana al di fuori dell'ambito sportivo, molto spesso un familiare, un operatore socio sanitario (per le persone che vivono in comunità) o persona di fiducia che di norma funge da accompagnatore.

Assistente sportivo

Per le categorie BC1 e BC3 è una figura tecnica necessaria per la gestione del gioco.

Attualmente nel panorama "Boccia in Italia" Tecnici, assistenti sportivi e assistenti personali ruotano spesso all'interno dei nuclei familiari degli atleti pertanto analizzando le principali limitazioni imposte dalle norme conseguenti alla pandemia coronavirus COVID 19 per la ripresa dell'attività "Boccia" si ritiene che le più stringenti siano quelle relative ai siti di allenamento (palestre - sale).

Gli accorgimenti relativi al distanziamento sociale per la ripresa degli allenamenti (specialmente per atleti di alto livello) sono tutto sommato semplici da determinare ed attuare:

- 1) Utilizzo di mascherina, guanti e igienizzanti individuali come da norme generali per tecnici e assistenti (non per l'atleta);
- 2) In ogni seduta di allenamento un massimo di due atleti per ogni campo con l'accortezza di lasciare sempre almeno un box vuoto (meglio 2) tra gli atleti;
- 3) Utilizzo di materiale sportivo (bocce, rampe, caschetti, carrozzine ...) esclusivamente individuale che ogni atleta dovrà portare al seguito e sanificare prima e dopo ogni utilizzo;
- 4) Ogni atleta dovrà avere un proprio assistente esclusivo in modo che non dovranno esserci contatti interpersonali al di fuori della coppia atleta- assistente.
- 5) Il tecnico che cura l'allenamento di più atleti, non dovrà avere alcun contatto fisico né con gli atleti né con il materiale sportivo di ogni singolo atleta anche se facente parte del proprio nucleo familiare.
- 6) La tracciatura del campo e la gestione del materiale ritenuto necessario per l'allenamento dovrà essere a cura esclusiva del tecnico che gestisce l'attività e non deve mai utilizzare materiale degli atleti né permetterne l'utilizzo da parte degli assistenti;
- 7) Il materiale utilizzato dovrà essere igienizzato dopo ogni utilizzo specialmente se usato all'interno di strutture condivise con altri sport.



Come detto alcuni atleti di alto livello hanno all'interno del proprio nucleo familiare tutte le figure di assistenza e tecniche che normalmente, anche al di fuori dell'ambito sportivo, convivono quotidianamente. In questi casi una seduta di allenamento individuale non comporta nessun rischio aggiuntivo rispetto alla vita quotidiana se non per l'ambiente in cui si svolge l'attività.



Federazione Italiana Bocce

Via Vitorchiano 113/115
00189 Roma
segreteria@federbocce.it
PEC. segreteria@pec.federbocce.it
Tel. 06 87974653
Fax. 06 87974643

AUTOCERTIFICAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 e 47 del DPR 28 DICEMBRE 2000, n. 445

IL/LA SOTTOSCRITTO/A _____
NATO/A A _____ PROV. _____ IL _____
RESIDENTE IN _____ PROV. _____
VIA/PIAZZA _____ N. _____

NEL CASO DI MINORE GENITORE/TUTORE DEL MINORE

NATO/A A _____ PROV. _____ IL _____
RESIDENTE IN _____ PROV. _____
VIA/PIAZZA _____ N. _____

DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITA', CONSAPEVOLE CHE FALSE DICHIARAZIONI SARANNO PERSEGUIBILI PENALMENTE, CHE NEGLI ULTIMI 15 GIORNI

- NON HA AVUTO SINTOMI QUALI TOSSE, RAFFREDDORE, FEBBRE, ASSOCIATI O MENO A DIFFICOLTA' RESPIRATORIA
- NON HA SOGGIORNATO ANCHE SOLO TEMPORANEAMENTE IN AREE CON PRESUNTA TRASMISSIONE COMUNITARIA (DIFFUSA O LACALE)
- NON E' VENUTO A CONTATTO CON PERSONE SOSPETTE PER COVID-19 O POSITIVE ALLA SARS-COV-2 O COMUNQUE ANCHE SE NEGATIVE, ASSOGGETTATE A QUARANTENA IN QUANTO A LORO VOLTA ESSERE VENUTI A CONTATTO CON CASI SOSPETTI O ACCERTATI AL COVID-19
- NON E' ATTUALMENTE SOTTOPOSTO A MISURE DI QUARANTENA O ISOLAMENTO DOMICILIARE PER COVID-19;
- NON E' RISULTATO POSITIVO AL TAMPONE PER LA RICERCA DEL VIRUS SARS-COV-2
- NON HA EFFETTUATO VIAGGI INTERNAZIONALI

DICHIARA INOLTRE CHE DA QUANDO E' SCATTATA L'EMERGENZA COVID-19::

- NON HA CONTRATTO IL COVID-19;
- HA CONTRATTO IL COVID-19 E DI AVER EFFETTUATO DOPO LA GUARIGIONE CLINICA DUE TAMPONI A DISTANZA DI 24 ORE RISULTATI NEGATIVI, RISPETTIVAMENTE IN DATA _____ ED IN DATA _____ RISPETTANDO IL PERIODO DI ISOLAMENTO SOCIALE DI 14 GIORNI TERMINATO IN DATA _____ .

DATA _____

FIRMA DEL DICHIARANTE

(Genitore / tutore se minore)