

CORSO ALLENATORI 3° livello
Telematico - Piattaforma moodle
18-21 dicembre 2023

Lunedì 18 dicembre 18.45-22.00		
18.45	<i>Accreditamenti. Collegamento on-line</i>	<i>FIB</i>
18.45-19.00	Saluti del Presidente FIB Saluti Coordinatore Centro Studi Presentazione corso e piattaforma moodle	<i>Marco Giunio De Sanctis</i> Presidente Nazionale FIB <i>Giancarlo Gosti</i> Centro Studi FIB
19.00-20.00 30 m	CTU + quadri tecnici e Albo	<i>Moreno Rosati</i> Vicepresidente Vicario FIB
20.00-22.00 2h	Sani e corretti stili di vita: la nutrizione dell'atleta Linee guida alimentari di base. Alimentazione e sport. Cosa, come, quando e quanto mangiare e bere. Metabolismo e dispendio energetico di base e nello sport. L'alimentazione durante l'allenamento sportivo. La dieta nell'età evolutiva. La dieta nel periodo di inattività.	<i>Erminia Ebner</i> Scuola dello sport
Martedì 19 dicembre 19.00 – 21.30		
1h 30m	Competenze Pedagogiche dell'Istruttore/Allenatore Fasi del processo di apprendimento e stili di insegnamento correlati. Approfondimenti sulla comunicazione in ambito sportivo.	<i>Daniela Sepio</i> Scuola dello sport
1h	Metodologia dell'insegnamento: Motivare gli atleti Definizione e strumenti pratici per istruttore/allenatore	<i>Daniela Sepio</i> Scuola dello sport
Mercoledì 20 dicembre ore 19.00 – 22.00		
19.00 – 20.00 1h	Metodologie dell'allenamento: aspetti generali caratterizzanti nello sport di precisione. Fondamenti generali tecnici e fisiologici del risultato agonistico nello sport di precisione. Le capacità intellettive nello sport. Le capacità propriocettive posturali nel gesto sportivo	<i>Guido Brunetti</i> Scuola dello sport
20.00 – 21.00 1h	Metodologie dell'allenamento: Capacità Organico Muscolari Le catene muscolari. La forza muscolare. Accenni sulla forza massimale, resistente e veloce	<i>Guido Brunetti</i> Scuola dello sport
21.00 – 22.00 1h	Goal setting La formulazione degli obiettivi (goal setting)	<i>Claudia Cavaliere</i> Docente FIB
Giovedì 21 dicembre 19.00 – 22.30		
19.00-20.30 1h 30 m	Progettazione degli allenamenti Analisi delle strategie da attuare durante le competizioni a squadre	<i>Stefano Spaccapanico Proietti</i> Università di Perugia
20.30-21.30 1 h	Proposte per la valutazione delle capacità fisiche nello sport delle bocce	<i>Dario Campana</i> Docente FIB
21.30 – 22.30 1h	Problem Solving L'allenatore come "decisore": trovare immediatamente risposte e soluzioni anche in situazioni di contemporaneità su più campi di gioco	<i>Dario Campana</i> Docente FIB

Video registrazione dal 18 al 31 dicembre		
1h	Diritto del lavoro nell'ambito sportivo Tipologie di contratti di lavoro per le ASD. Formulare di collaborazione specifici tra le Federazioni Sportive e altri soggetti	<i>Antonio Bernucci</i> Consulente del lavoro
30m	Tutela sanitaria e Antidoping Normativa inerente il rilascio delle Certificazioni di Idoneità all'Attività Sportiva. Norme e Regolamenti AntiDoping. Tipologia dei farmaci non ammessi durante la pratica sportiva	<i>Marco Cicconetti</i> Medico FIB
3h	Norme Arbitrali ed Etiche e Regolamento di Gioco Norme comportamentali. Esempi e analisi di casi particolari del Regolamento di Gioco e dei Regolamenti delle Competizioni a Squadre delle specialità Petanque, Raffa e Volo (interruzioni di gioco, sostituzioni, prova e verifica dei campi, bocce e divise,)	<i>Bruno Costamagna</i> <i>Giovanni Amos Muscheri</i> <i>Stefano Trincherò</i> AIAB

Relatori:

Marco Giunio De Sanctis	<i>Presidente Nazionale FIB</i>
Moreno Rosati	Vicepresidente Vicario FIB
Giancarlo Gosti	Coordinatore Centro Studi FIB
Erminia Ebner	Scuola dello Sport
Daniela Sepio	Scuola dello Sport
Guido Brunetti	Scuola dello Sport
Claudia Cavaliere	Psicologa, Docente FIB
Dario Campana	Docente FIB
Stefano Spaccapanico Proietti	Università di Perugia
Antonio Bernucci	Ordine dei Consulenti del Lavoro
Marco Cicconetti	Medico Federale FIB
Stefano Trincherò	Vicepresidente AIAB – Responsabile Volo AIAB
Bruno Costamagna	Responsabile Petanque AIAB
Giovanni Amos Muscheri	Responsabile Tecnico Arbitrale AIAB

Requisiti

Il corso è riservato a coloro che sono in possesso della qualifica di Istruttore tecnico 2° livello. Si ricorda che come da TITOLO I, Art. 3.3 del Regolamento delle figure promozionali e qualifiche tecniche FIB “non si possono ottenere più di due qualifiche durante il medesimo anno solare.

Esame Finale

L'esame finale, su Piattaforma Moodle, si terrà nei primi giorni di gennaio 2024.

Materiali didattici

Dispense a cura dei docenti disponibili su piattaforma Moodle.