

CORSO ALLENATORI 3° livello
Piattaforma moodle
5-14 dicembre 2022

Lunedì 5 dicembre 19.00-20.30		
19.00	<i>Accreditamenti. Collegamento on-line</i>	<i>FIB</i>
19.00-19.30 30m	Saluti del Presidente FIB	<i>Marco Giunio De Sanctis Presidente Nazionale FIB</i>
	Saluti Coordinatore Centro Studi	<i>Giancarlo Gosti Centro Studi FIBi</i>
19.30 – 20.00 30 m	Presentazione corso e piattaforma moodle	
20.00 – 20.30 30 m	CTU + quadri tecnici e Albo	<i>Moreno Rosati Vicepresidente Vicario FIB</i>
Martedì 6 dicembre 19.00-21.00		
2h	Sani e corretti stili di vita: la nutrizione dell'atleta Linee guida alimentari di base. Alimentazione e sport. Cosa, come, quando e quanto mangiare e bere. Metabolismo e dispendio energetico di base e nello sport. L'alimentazione durante l'allenamento sportivo. La dieta nell'età evolutiva. La dieta nel periodo di inattività.	<i>Francesca Base Scuola dello sport</i>
Lunedì 12 dicembre 19.00 – 21.30		
1h 30m	Competenze Pedagogiche dell'Istruttore/Allenatore Fasi del processo di apprendimento e stili di insegnamento correlati. Approfondimenti sulla comunicazione in ambito sportivo.	<i>Daniela Sepio Scuola dello sport</i>
1h	Metodologia dell'insegnamento: Motivare gli atleti Definizione e strumenti pratici per istruttore/allenatore	<i>Daniela Sepio Scuola dello sport</i>
Martedì 13 dicembre ore 19.00 – 22.00		
19.00 – 20.00 1h	Metodologie dell'allenamento: aspetti generali caratterizzanti nello sport di precisione. Fondamenti generali tecnici e fisiologici del risultato agonistico nello sport di precisione. Le capacità intellettive nello sport. Le capacità propriocettive posturali nel gesto sportivo	<i>Guido Brunetti Scuola dello sport</i>
20.00 – 21.00 1h	Metodologie dell'allenamento: Capacità Organico Muscolari Le catene muscolari. La forza muscolare. Accenni sulla forza massimale, resistente e veloce	<i>Guido Brunetti Scuola dello sport</i>
21.00-22.00 1 h	Proposte per la valutazione delle capacità fisiche nello sport delle bocce	<i>Dario Campana Docente FIB</i>
Giovedì 15 dicembre 19.00 – 22.30		
19.00 – 20.15 1h 15m	Goal setting La formulazione degli obiettivi (goal setting)	<i>Giuseppe Pallucca CT Nazionale FIB</i>
20.15 – 21.30 1h 15m	Progettazione degli allenamenti Analisi delle strategie da attuare durante le competizioni a squadre	<i>Giuseppe Pallucca CT Nazionale FIB</i>
21.30 – 22.30 1h	Problem Solving Esercitazioni mirate allo sviluppo della capacità di prendere decisioni immediate e risolutive, anche contemporaneamente su più campi di gioco	<i>Giuseppe Pallucca CT Nazionale FIB</i>

Video registrazione dal 5 al 15 dicembre 2022		
1h	Diritto del lavoro nell'ambito sportivo Tipologie di contratti di lavoro per le ASD. Formulare di collaborazione specifici tra le Federazioni Sportive e altri soggetti	<i>Antonio Bernucci</i> Consulente del lavoro
30m	Tutela sanitaria e Antidoping Normativa inerente il rilascio delle Certificazioni di Idoneità all'Attività Sportiva. Norme e Regolamenti AntiDoping. Tipologia dei farmaci non ammessi durante la pratica sportiva	<i>Marco Cicconetti</i> Medico FIB
30m	Norme Arbitrali ed Etiche	<i>Massimo Menciotti</i> AIAB
1h	Regolamento di Gioco Norme comportamentali. Esempi e analisi di casi particolari del Regolamento di Gioco e dei Regolamenti delle Competizioni a Squadre delle specialità Petanque, Raffa e Volo (interruzioni di gioco, sostituzioni, prova e verifica dei campi, bocce e divise,)	<i>Bruno Costamagna</i> <i>Massimo Menciotti</i> <i>Stefano Trincherò</i> AIAB

Relatori:

Marco Giunio De Sanctis	<i>Presidente Nazionale FIB</i>
Moreno Rosati	<i>Vicepresidente Vicario FIB</i>
Giuseppe Pallucca	<i>Commissario Tecnico Nazionale Raffa</i>
Dario Campana	<i>Referente per l'attività di preparazione atletica per le tre specialità per l'attività giovanile</i>
Marco Cicconetti	<i>Medico Federale FIB</i>
Antonio Bernucci	<i>Ordine dei consulenti del lavoro</i>
Guido Brunetti	<i>Scuola dello Sport</i>
Daniela Sepio	<i>Scuola dello Sport</i>
Francesca Base	<i>Scuola dello sport</i>
Massimo Menciotti	<i>Responsabile Tecnico/Arbitrale AIAB - Raffa</i>
Stefano Trincherò	<i>Vicepresidente AIAB - Arbitro Internazionale volo</i>
Bruno Costamagna	<i>Responsabile Petanque</i>

Requisiti

Il corso è riservato a coloro che sono in possesso della qualifica di Istruttore tecnico 2° livello. Si ricorda che come da TITOLO I, Art. 3.3 del Regolamento delle figure promozionali e qualifiche tecniche FIB "non si possono acquisire più di due qualifiche durante il medesimo anno solare.

Materiali didattici

Dispense a cura dei docenti disponibili su piattaforma moodle.