

**CORSO ALLENATORI 3° livello**  
**Telematico - Piattaforma moodle**  
**Videoregistrazioni in piattaforma CONI/FORMAZIONE OLIMPICA PER**  
**TECNICI ALLENATORI 3° LIVELLO**  
**3 – 10 SETTEMBRE 2025**

3 SETTEMBRE 18.00-21.00		
18.00-18.30	<b>Saluti Vicepresidente Vicario FIB</b>  <b>Saluti Coordinatore Centro Studi</b>  <b>Presentazione corso e piattaforma moodle</b>	<i>Roberto Favre</i> <b>Vicepresidente Vicario FIB</b>  <i>Giancarlo Gosti</i> <b>Centro Studi FIB</b>  <b>Centro Studi FIB</b>
19.00 – 21.00 2h	<b>Metodologie dell'allenamento: aspetti generali caratterizzanti nello sport di precisione.</b> Fondamenti generali tecnici e fisiologici del risultato agonistico nello sport di precisione. Le capacità intellettive nello sport. Le capacità propriocettive posturali nel gesto sportivo <b>Capacità Organico Muscolari</b> Le catene muscolari. La forza muscolare. Accenni sulla forza massimale, resistente e veloce	<i>Felice Romano</i> <b>Scuola dello sport</b>
4 SETTEMBRE 18.00 – 20.30		
1h 30m	<b>Competenze Pedagogiche dell'Istruttore/Allenatore</b> Fasi del processo di apprendimento e stili di insegnamento correlati. Approfondimenti sulla comunicazione in ambito sportivo.	<i>Daniela Sepio</i> <b>Scuola dello sport</b>
1h	<b>Metodologia dell'insegnamento: Motivare gli atleti</b> Definizione e strumenti pratici per istruttore/allenatore	<i>Daniela Sepio</i> <b>Scuola dello sport</b>
8 SETTEMBRE ore 18.00-21.30		
18.00-20.00 2 h	<b>Progettazione degli allenamenti</b> Analisi delle strategie da attuare durante le competizioni a squadre L'allenatore come "decisore": trovare immediatamente risposte e soluzioni anche in situazioni di contemporaneità su più campi di gioco	<i>Dario Campana</i> <b>Docente FIB</b>
20.00-21.30 1 h 30m	<b>Proposte per la valutazione delle capacità fisiche nello sport di precisione</b> Lineamenti per la preparazione atletica nelle varie specialità	<i>Fabio Scamardella</i> <b>Docente FIB</b>
10 SETTEMBRE 18.00-21.00		
	<b>Norme Arbitrali ed Etiche e Regolamento di Gioco</b> Norme comportamentali. Esempi e analisi di casi particolari del Regolamento di Gioco e dei Regolamenti delle Competizioni a Squadre delle specialità Petanque, Raffa e Volo (interruzioni di gioco, sostituzioni, prova e verifica dei campi, bocce e divise, ....)	
18.00-19.00 1h	<b>Specialità petanque</b>	<i>Costamagna Bruno</i> <b>AIAB</b>
19.00-20.00 1h	<b>Specialità volo</b>	<i>Trincherò Stefano</i> <b>AIAB</b>
20.00-21.00 1h	<b>Specialità raffa</b>	<i>Domenico Mascia</i> <b>AIAB</b>

**ESAME CONCLUSIVO**

**Relatori:**

Roberto Favre	Vicepresidente Vicario FIB
Giancarlo Gosti	Coordinatore Centro Studi FIB
Daniela Sepio	Scuola dello Sport
Felice Romano	Scuola dello Sport
Dario Campana	Docente FIB
Fabio Scamardella	Docente FIB
Costamagna Bruno	Responsabile Petanque AIAB
Trincherò Stefano	Responsabile Volo AIAB
Domenico Mascia	Responsabile Raffa AIAB

**Requisiti**

*Il corso è riservato a coloro che sono in possesso della qualifica di Istruttore tecnico 2° livello. Si ricorda che come da TITOLO I, Art. 3.3 del Regolamento delle figure promozionali e qualifiche tecniche FIB “non si possono ottenere più di due qualifiche durante il medesimo anno solare”.*

**Materiali didattici**

*Dispense a cura dei docenti disponibili su piattaforma Moodle.*