

CORSO ALLENATORI 3° livello
Telematico - Piattaforma moodle e formazione in presenza
Videoregistrazioni in piattaforma CONI/FORMAZIONE OLIMPICA PER
TECNICI ALLENATORI 3° LIVELLO
15 – 24 SETTEMBRE 2026

Martedì 15 SETTEMBRE 18:00-20:30		
18:00-18:30 30m	Saluti Presidente FIB Presentazione corso e piattaforma moodle	Roberto Favre Presidente FIB Centro Studi FIB
18:30 – 20:30 2h	Metodologie dell'allenamento: aspetti generali caratterizzanti nello sport di precisione. Fondamenti generali tecnici e fisiologici del risultato agonistico nello sport di precisione. Le capacità intellettive nello sport. Le capacità propriocettive posturali nel gesto sportivo Capacità Organico Muscolari Le catene muscolari. La forza muscolare. Accenni sulla forza massimale, resistente e veloce	Felice Romano Scuola dello sport
Mercoledì 16 SETTEMBRE 18:00-21:00		
18:00-19:30 1h 30m	Competenze Pedagogiche dell'Istruttore/Allenatore Fasi del processo di apprendimento e stili di insegnamento correlati. Approfondimenti sulla comunicazione in ambito sportivo.	Daniela Sepio Scuola dello sport
19:30-21:00 1h 30m	Metodologia dell'insegnamento: Motivare gli atleti Definizione e strumenti pratici per istruttore/allenatore	Daniela Sepio Scuola dello sport
Martedì 22 SETTEMBRE ore 18:00-21:30		
18:00-20:00 2 h	Progettazione degli allenamenti Analisi delle strategie da attuare durante le competizioni a squadre L'allenatore come "decisore": trovare immediatamente risposte e soluzioni anche in situazioni di contemporaneità su più campi di gioco	Dario Campana Docente FIB
20:00-21:30 1 h 30m	Proposte per la valutazione delle capacità fisiche nello sport di precisione Lineamenti per la preparazione atletica nelle varie specialità	Fabio Scamardella Docente FIB
Giovedì 24 SETTEMBRE 18:00-21:00		
	Norme Arbitrali ed Etiche e Regolamento di Gioco Norme comportamentali. Esempi e analisi di casi particolari del Regolamento di Gioco e dei Regolamenti delle Competizioni a Squadre delle specialità Petanque, Raffa e Volo (interruzioni di gioco, sostituzioni, prova e verifica dei campi, bocce e divise,)	
18:00-19:00 1h	Specialità petanque	Costamagna Bruno AIAB
19:00-20:00 1h	Specialità volo	Trinchero Stefano AIAB
20:00-21:00 1h	Specialità raffa	Domenico Mascia AIAB

FORMAZIONE IN PRESENZA

6 h	Lo sviluppo della tecnica nelle diverse specialità delle bocce Approfondimenti nella tecnica con i Commissari Tecnici FIB	<i>Docenti FIB</i>
-----	---	--------------------

ESAME CONCLUSIVO dal 5 al 19 ottobre 2026

Relatori:

Roberto Favre	Presidente FIB
Daniela Sepio	Scuola dello Sport
Felice Romano	Scuola dello Sport
Dario Campana	Docente FIB
Fabio Scamardella	Docente FIB
Costamagna Bruno	Responsabile Petanque AIAB
Trinchero Stefano	Responsabile Volo AIAB
Domenico Mascia	Responsabile Raffa AIAB

Descrizione del corso

Il corso si svolgerà in modalità mista:

- 12 ore teoriche con lezioni sincrone realizzate su piattaforma moodle;
- 6 ore di parte pratica in presenza.

Requisiti

Il corso è riservato a coloro che sono in possesso della qualifica di Istruttore tecnico 2° livello. Si ricorda che come da TITOLO I, Art. 3.3 del Regolamento delle figure promozionali e qualifiche tecniche FIB “non si possono ottenere più di due qualifiche durante il medesimo anno solare”.

Materiali didattici

Dispense a cura dei docenti disponibili su piattaforma Moodle.

Parte pratica

Successivamente alla parte teorica, è prevista una parte pratica obbligatoria, in presenza, che si svolgerà in giornata unica (ovvero dalla mattina al pomeriggio) presso sedi di bocciodromi da definire (localizzate tra nord/centro/sud) e comunque nel raggio di residenza dei partecipanti tali da consentire gli spostamenti in giornata.

Il viaggio sarà a carico dei corsisti mentre il vitto sarà a carico dalla Federazione.