

CORSO DI ISTRUTTORE TECNICO

2° livello SNaQ – 23-29 novembre 2022

Piattaforma moodle

23 novembre 2022 ore 19.00 – 20.30		
19.00 - 19.30 30 m	Saluti del Presidente FIB Saluti Coordinatore Centro Studi Organizzazione Sportiva. Attività promozionale, agonistica e paralimpica Le Associazioni Sportive Dilettantistiche nell'attività sportiva promozionale e agonistica.	<i>Marco Giunio De Sanctis</i> Presidente Federale <i>Giancarlo Gosti</i> Centro studi FIB Centro Studi FIB
19.30 – 20.00 30 m	Presentazione corso e piattaforma moodle a cura di Andrea Mazzoni e-tutor FIB	
20.00 – 20.30 30 m	Comitato Tecnico Unitario. Campionato di Serie Regolamenti e normative	<i>Moreno Rosati</i> Vicepresidente Vicario FIB
24 novembre 2022 ore 19.00 – 21.30		
19.00 – 20.30 1h 30 m	Metodologia dell'allenamento delle capacità condizionali Mobilità articolare e resistenza. L'importanza della mobilità articolare e della resistenza per lo sport bocce e i principali metodi di allenamento	<i>Dario Campana</i> Docente FIB
20.30 – 21.30 1 h	Nutrizione dell'atleta: alimentazione e sport Linee guida alimentari di base. Metabolismo e dispendio energetico di base e nello sport. L'alimentazione durante l'allenamento sportivo. La dieta nell'età evolutiva e nei periodi di inattività.	<i>Francesca Base</i> Scuola dello Sport
25 novembre 2022 ore 19.00 – 21.30		
19.00-21.30 2 h 30m	Competenze Pedagogiche dell'Istruttore Tecnico La crescita dell'atleta e le competenze pedagogiche nelle diverse fasce di età. L'istruttore come responsabile del rapporto didattico con gli atleti. Comunicazione efficace in ambito sportivo.	<i>Daniela Sepio</i> Scuola dello Sport
28 novembre 2022 ore 19.00 – 20.30		
19.00 – 20.30 1h 30m	Basi della prestazione: progettazione e valutazione dell'allenamento sportivo. Fattori della prestazione sportiva (strutturali e funzionali). Analisi del concetto di "modello di prestazione". Concetti e definizioni generali di allenamento. Principi fondamentali dell'allenamento: continuità e progressività del carico.	<i>Guido Brunetti</i> Scuola dello Sport
29 novembre 2022 ore 19.00 – 21.00		
19.00 – 21.00 2 h	Lo sviluppo della tecnica nelle diverse specialità delle bocce Approfondimenti nella tecnica con i Commissari Tecnici FIB	<i>Giuseppe Pallucca</i> CT Nazionale Raffa
Video registrazione dal 23 novembre al 4 dicembre 2022		
1 h	Attività Paralimpica FIB. Regolamento e figure tecniche.	<i>Claudio Costagli</i> Docente FIB

Relatori

<i>Marco Giunio De Sanctis</i>	<i>Presidente Federale</i>
<i>Moreno Rosati</i>	<i>Vicepresidente Vicario FIB</i>
<i>Giancarlo Gosti</i>	<i>Responsabile Centro Studi FIB</i>
<i>Andrea Mazzoni</i>	<i>e-tutor FIB, Componente Commissione Scuola</i>
<i>Dario Campana</i>	<i>Docente FIB</i>
<i>Giuseppe Pallucca</i>	<i>CT Nazionale Raffa</i>
<i>Claudio Costagli</i>	<i>Centro Studi FIB</i>
<i>Francesca Base</i>	<i>Biologa Nutrizionista. Collaboratore Istituto Medicina dello Sport di Sport e Salute S.p.A. nonché Docente della Scuola dello Sport e Docente di "Nutrizione e Sport" all'interno del Corso di Laurea in Scienze dell'Alimentazione e Nutrizione Umana dell'Università Campus Biomedico di Roma</i>
<i>Daniela Sepio</i>	<i>Psicologa, specializzata in psicologia dello sport. Docente di Psicologia nel Corso di Laurea in Scienze Motorie dell'Università di Roma "Tor Vergata". Docente ai corsi di formazione FIGC per allenatori UEFA. Collabora con la FIGC per la progettazione e realizzazione dell'area psicologia e comunicazione all'interno dei Corsi per Dirigenti. Consulente di Società Sportive e singoli atleti.</i>
<i>Guido Brunetti</i>	<i>Docente Scuola dello Sport Teoria dell'Allenamento e Preatletismo, già preparatore atletico FIS</i>

Materiali didattici

Dispense a cura dei docenti disponibili su piattaforma moodle.

Requisiti

Potranno partecipare al corso tutti i tesserati FIB in possesso della qualifica di Istruttore tecnico di specialità 1° livello.