

CORSO DI ISTRUTTORE TECNICO 2° livello SNaQ
Piattaforma Moodle e formazione in presenza
Dal 02 al 09 LUGLIO 2026

02 luglio 2026 ore 18.00 - 21.00		
18:00 – 18:30 30 m	<p align="center">Saluti del Presidente FIB</p> <p align="center">Presentazione corso e piattaforma Moodle a cura di e-tutor FIB</p>	<p align="center">Roberto Favre <i>Presidente FIB</i></p> <p align="center"><i>Centro Studi FIB</i></p>
18:30 – 19:30 1h	<p align="center">Commissioni, Regolamenti e quadri tecnici. Campionato di Serie</p> <p align="center">Regolamenti e normative</p>	<p align="center">Stefano Milan <i>Responsabile tecnico normative e manifestazioni nazionali specialità Volo</i></p>
19.30 – 21.00 1 h 30 m	<p align="center">Nutrizione dell'atleta: alimentazione e sport</p> <p>Linee guida alimentari di base. Metabolismo e dispendio energetico di base e nello sport. L'alimentazione durante l'allenamento sportivo. La dieta nell'età evolutiva e nei periodi di inattività.</p>	<p align="center">Erminia Ebner <i>Scuola dello sport</i></p>

07 luglio 2026 ore 18.00 - 21.00		
18.00 – 19.30 1h 30m	<p>Basi della prestazione: progettazione e valutazione dell'allenamento sportivo.</p> <p>Fattori della prestazione sportiva (strutturali e funzionali). Analisi del concetto di "modello di prestazione". Concetti e definizioni generali di allenamento. Principi fondamentali dell'allenamento: continuità e progressività del carico.</p>	<p align="center">Stefano Spaccapanico Proietti <i>Docente FIB</i></p>
19.30 – 21.00 1h 30 m	<p align="center">Metodologia dell'allenamento delle capacità condizionali</p> <p>Mobilità articolare e resistenza. L'importanza della mobilità articolare e della resistenza per lo sport bocce e i principali metodi di allenamento</p>	<p align="center">Dario Campana <i>Docente FIB</i></p>

08 luglio 2026 ore 18.00 - 21.00		
18.00 - 21.00 3 h	<p align="center">Competenze Pedagogiche dell'Istruttore Tecnico</p> <p>La crescita dell'atleta e le competenze pedagogiche nelle diverse fasce di età. L'istruttore come responsabile del rapporto didattico con gli atleti. Comunicazione efficace in ambito sportivo.</p>	<p align="center">Daniela Sepio <i>Scuola dello Sport</i></p>

09 luglio 2026 ore 18.00-20.00		
18.00 – 20.00 2 h	<p align="center">Lo sviluppo della tecnica nelle diverse specialità delle bocce</p> <p>Approfondimenti nella tecnica con i Commissari Tecnici FIB</p>	<p align="center">Flavio Stani <i>Docente FIB</i></p>

Video registrazioni – parte asincrona dal 02 al 9 luglio 2026		
1 h	<p align="center">Attività Paralimpica FIB</p> <p align="center">Regolamento e Figure tecniche</p>	<p align="center">Claudio Costagli <i>Docente FIB</i></p>

FORMAZIONE IN PRESENZA		
6 h	Lo sviluppo della tecnica nelle diverse specialità delle bocce Approfondimenti nella tecnica con i Commissari Tecnici FIB	<i>Docenti FIB</i>

ESAME CONCLUSIVO 15 luglio – 24 luglio 2026
--

Relatori

<i>Roberto Favre</i>	<i>Presidente FIB</i>
<i>Stefano Milan</i>	<i>Responsabile tecnico normative e manifestazioni nazionali specialità Volo</i>
<i>Claudio Costagli</i>	<i>Centro Studi FIB</i>
<i>Erminia Ebner</i>	<i>Scuola dello sport</i>
<i>Stefano Spaccapanico Proietti</i>	<i>Docente FIB</i>
<i>Dario Campana</i>	<i>Docente FIB</i>
<i>Daniela Sepio</i>	<i>Scuola dello sport</i>
<i>Flavio Stani</i>	<i>Consigliere Federale - Coordinatore Commissione Alto Livello Raffa</i>

Descrizione del corso

Il corso si svolgerà in modalità mista:

- 11 ore teoriche con lezioni sincrone e 1 ora con lezione asincrona realizzate su piattaforma Moodle;
- 6 ore di prova pratica in presenza.

Materiali didattici

Dispense a cura dei docenti disponibili su piattaforma moodle.

Requisiti

Potranno partecipare al corso tutti i tesserati FIB in possesso della qualifica di Istruttore tecnico di specialità 1° livello.

Parte pratica

Successivamente alla parte teorica, è prevista una parte pratica obbligatoria, in presenza, che si svolgerà in giornata unica nel primo weekend utile (ovvero dalla mattina al pomeriggio) presso sedi di bocciodromi da definire (localizzate tra nord/centro/sud) e comunque nel raggio di residenza dei partecipanti tali da consentire gli spostamenti in giornata.

Il viaggio sarà a carico dei corsisti mentre il vitto sarà a carico dalla Federazione.