

CORSO DI ISTRUTTORE TECNICO 2° livello SNaQ

Piattaforma moodle

Dall'8 al 17 LUGLIO 2025

8 luglio 2025 ore 18.30 – 20.00		
18.30 – 19.00 30 m	Saluti Coordinatore Centro Studi Presentazione corso e piattaforma moodle a cura di e-tutor FIB Organizzazione Sportiva. Attività promozionale, agonistica e paralimpica Le Associazioni Sportive Dilettantistiche nell'attività sportiva promozionale e agonistica.	Giancarlo Gosti Coordinatore Centro Studi FIB Elisa Vasconi Centro Studi FIB
19.00-20.00 1h	Comitato Tecnico Unitario. Campionato di Serie Regolamenti e normative	Moreno Rosati Presidente CER
10 luglio 2025 ore 18.30-21.00		
18.30-19.30 1 h	Attività Paralimpica FIB Regolamento e Figure tecniche	Claudio Costagli Docente FIB
19.30 – 21.00 1 h 30 m	Nutrizione dell'atleta: alimentazione e sport Linee guida alimentari di base. Metabolismo e dispendio energetico di base e nello sport. L'alimentazione durante l'allenamento sportivo. La dieta nell'età evolutiva e nei periodi di inattività.	Erminia Ebner Scuola dello sport
15 luglio 2025 ore 18.00-21.00		
18.00 – 19.30 1h 30m	Basi della prestazione: progettazione e valutazione dell'allenamento sportivo. Fattori della prestazione sportiva (strutturali e funzionali). Analisi del concetto di "modello di prestazione". Concetti e definizioni generali di allenamento. Principi fondamentali dell'allenamento: continuità e progressività del carico.	Stefano Spaccapanico Proietti Docente FIB
19.30 – 21.00 1h 30 m	Metodologia dell'allenamento delle capacità condizionali Mobilità articolare e resistenza. L'importanza della mobilità articolare e della resistenza per lo sport bocce e i principali metodi di allenamento	Dario Campana Docente FIB
16 luglio 2025 ore 18.00-21.00		
18.00-21.00 3 h	Competenze Pedagogiche dell'Istruttore Tecnico La crescita dell'atleta e le competenze pedagogiche nelle diverse fasce di età. L'istruttore come responsabile del rapporto didattico con gli atleti. Comunicazione efficace in ambito sportivo.	Claudio Mantovani Scuola dello Sport
17 luglio 2025 ore 18.00-20.00		
18.00 – 20.00 2 h	Lo sviluppo della tecnica nelle diverse specialità delle bocce Approfondimenti nella tecnica con i Commissari Tecnici FIB	Flavio Stani Docente FIB

ESAME CONCLUSIVO

Relatori

<i>Moreno Rosati</i>	<i>Presidente CER</i>
<i>Stefano Spaccapanico Proietti</i>	<i>Docente FIB</i>
<i>Claudio Mantovani</i>	<i>Docente FIB</i>
<i>Dario Campana</i>	<i>Docente FIB</i>
<i>Flavio Stani</i>	<i>Docente FIB</i>
<i>Claudio Costagli</i>	<i>Centro Studi FIB</i>
<i>Erminia Ebner</i>	<i>Scuola dello sport</i>

Materiali didattici

Dispense a cura dei docenti disponibili su piattaforma moodle.

Requisiti

Potranno partecipare al corso tutti i tesserati FIB in possesso della qualifica di Istruttore tecnico di specialità 1° livello.