

CORSO DI ISTRUTTORE TECNICO 2° livello SNaQ

Piattaforma moodle

Dal 28 maggio al 10 giugno 2024

28 maggio 2024 ore 19.00 – 20.30		
19.00 – 19.30 30 m	Saluti del Presidente FIB Presentazione corso e piattaforma moodle a cura di e-tutor FIB Organizzazione Sportiva. Attività promozionale, agonistica e paralimpica Le Associazioni Sportive Dilettantistiche nell'attività sportiva promozionale e agonistica.	<i>Marco Giunio De Sanctis</i> Presidente Federale Centro Studi FIB
19.30-20.30 1h	Comitato Tecnico Unitario. Campionato di Serie Regolamenti e normative	<i>Moreno Rosati</i> Vicepresidente Vicario FIB

29 maggio 2024 ore 19.00-21.30		
19.00 – 20.00 1 h	Attività Paralimpica FIB Regolamento e Figure tecniche	<i>Claudio Costagli</i> Docente FIB
20.00 – 21.30 1h 30 m	Metodologia dell'allenamento delle capacità condizionali Mobilità articolare e resistenza. L'importanza della mobilità articolare e della resistenza per lo sport bocce e i principali metodi di allenamento	<i>Dario Campana</i> Docente FIB

30 maggio 2024 ore 19.00-21.30		
19.00-21.30 2 h 30m	Competenze Pedagogiche dell'Istruttore Tecnico La crescita dell'atleta e le competenze pedagogiche nelle diverse fasce di età. L'istruttore come responsabile del rapporto didattico con gli atleti. Comunicazione efficace in ambito sportivo.	<i>Fabio Scamardella</i> Docente FIB

6 giugno 2024 ore 18.00-21.00		
18.00 – 19.30 1h 30m	Basi della prestazione: progettazione e valutazione dell'allenamento sportivo. Fattori della prestazione sportiva (strutturali e funzionali). Analisi del concetto di "modello di prestazione". Concetti e definizioni generali di allenamento. Principi fondamentali dell'allenamento: continuità e progressività del carico.	<i>Stefano Spaccapanico Proietti</i> Docente FIB
19.30 – 21.00 1 h 30 m	Nutrizione dell'atleta: alimentazione e sport Linee guida alimentari di base. Metabolismo e dispendio energetico di base e nello sport. L'alimentazione durante l'allenamento sportivo. La dieta nell'età evolutiva e nei periodi di inattività.	Erminia Ebner

10 giugno 2024 ore 18.00-20.00		
18.00 – 20.00 2 h	Lo sviluppo della tecnica nelle diverse specialità delle bocce Approfondimenti nella tecnica con i Commissari Tecnici FIB	<i>Flavio Stani</i> Docente FIB

Relatori

<i>Marco Giunio De Sanctis</i>	<i>Presidente Federale</i>
<i>Moreno Rosati</i>	<i>Vicepresidente Vicario FIB</i>
<i>Stefano Spaccapanico Proietti</i>	<i>Docente FIB</i>
<i>Fabio Scamardella</i>	<i>Docente FIB</i>
<i>Dario Campana</i>	<i>Docente FIB</i>
<i>Flavio Stani</i>	<i>Docente FIB</i>
<i>Claudio Costagli</i>	<i>Centro Studi FIB</i>
<i>Erminia Ebner</i>	<i>Scuola dello sport</i>

Materiali didattici

Dispense a cura dei docenti disponibili su piattaforma moodle.

Requisiti

Potranno partecipare al corso tutti i tesserati FIB in possesso della qualifica di Istruttore tecnico di specialità 1° livello.