

CORSO DI ISTRUTTORE TECNICO di SPECIALITA'
1° livello SNaQ

Telematico dal 20 febbraio al 15 marzo 2024
Ente promotore CR FIB Toscana

PERIODO A
dal 20 febbraio al 22 febbraio 2024

Lezione 20 febbraio dalle ore 18.00 alle 19.30		
15'	Saluti istituzionali	Marco Giunio De Sanctis <i>Presidente FIB</i> Giancarlo Gosti <i>Presidente CR Toscana</i>
30'	Saluti del Responsabile del Centro Studi FIB Ordinamento sportivo della FIB. L'organizzazione sportiva italiana, CONI e CIP	<i>Centro Studi FIB</i>
30'	Presentazione del corso, funzionamento della piattaforma	FIB

Lezione 21 febbraio dalle ore 19.00 alle 20.00		
1 h	CTU. Regolamenti e quadri tecnici	Moreno Rosati <i>Vicepresidente</i>

Lezione 22 febbraio dalle ore 18.00 alle 20.00		
2 h	Profilo e competenze pedagogiche dell'Istruttore di Specialità. <i>Concetti e principi generali sulla metodologia dell'insegnamento. Il ruolo dell'insegnamento. L'insegnante come facilitatore e il rapporto didattico.</i>	<i>Scuola Regionale dello sport Toscana</i>

Video registrazioni – parte asincrona dal 20 febbraio al 15 marzo 2024		
1 h	Ordinamento sportivo. Le ASD e le SSD.	<i>Consulente del lavoro</i>
1 h	1. Attività paralimpica <i>Ordinamento giuridico sportivo paralimpico. Classificazione delle disabilità e conoscenza delle specifiche disabilità intellettive e relazionali.</i>	<i>Medico CIP</i>
1 h	2. Attività paralimpica <i>Approccio alla disciplina della boccia. La formazione degli atleti paralimpici</i>	<i>Docente FIB</i>
1 h	Profilo e competenze pedagogiche dell'Istruttore di Specialità. <i>Il profilo tecnico (le competenze didattiche, i compiti e le responsabilità del Tecnico di 1° livello). Obiettivo degli insegnamenti del corso.</i>	<i>Docente FIB</i>
30'	Profilo e competenze pedagogiche dell'Istruttore di Specialità. <i>Guida introduttiva alla trattazione delle metodologie di insegnamento e panoramica sugli stili didattici</i>	<i>Docente FIB</i>

PERIODO B
dal 27 febbraio al 5 marzo 2024

Lezione 27 febbraio dalle ore 19.00 alle 21.00

2 h	La Scuola dello Sport e la formazione dei tecnici in Italia ed in Europa	<i>Scuola dello Sport Nazionale</i>
-----	---	-------------------------------------

Lezione 28 febbraio dalle ore 18.00 alle 19.00

2 h	Metodologie dell'allenamento <i>Le basi della prestazione e della progettazione e valutazione dell'allenamento sportivo</i>	<i>Docente FIB</i>
-----	---	--------------------

Lezione 29 febbraio dalle ore 19.00 alle 21.00

2 h	Metodologie dell'insegnamento <i>Come osservare atleti e squadre</i> <i>Come motivare gli atleti</i>	<i>Scuola Regionale dello Sport Toscana</i>
-----	---	---

Lezione 5 marzo dalle ore 19.00 alle 21.00

2 h	La forza, la velocità – rapidità e resistenza	<i>Scuola dello sport Nazionale</i>
-----	--	-------------------------------------

Video registrazioni – parte asincrona dal 27 febbraio al 15 marzo 2024

1 h	Processo insegnamento-apprendimento <i>Definizione dell'apprendimento e presupposti cognitivi. Le fasi dell'apprendimento. La programmazione didattica (obiettivi, valutazione, osservazione, progressione didattica)</i>	<i>Docente FIB</i>
1 h	Comunicazione efficace <i>Significato di comunicazione. Tecniche di comunicazione efficace. Introduzione all'uso della comunicazione: spiegare, dimostrare, correggere.</i>	<i>Docente FIB</i>
1h 30'	Sviluppo motorio e capacità coordinative <i>Lo sviluppo motorio. Età biologica e cronologica. Il sistema delle capacità motorie, organico muscolari (condizionali) e coordinative.</i> <i>Cenni generali. Definizione di schemi motori di base, abilità motorie, tecniche e sportive. Definizione e classificazione delle capacità coordinative. Il concetto delle fasi sensibili. Mezzi e metodi/esercizi per lo sviluppo degli schemi motori di base e delle capacità coordinative (differenze tra gruppi di sport). Analisi delle problematiche specifiche dell'allenamento giovanile; prevenzione e correzione dei comportamenti motori "scorretti" e degli errori esecutivi riferiti alle principali abilità.</i>	<i>Docente FIB</i>

PERIODO C
dal 7 marzo al 13 marzo 2024

Lezione 7 marzo dalle ore 19.00 alle 21.00

2 h	Gesti tecnici, regolamenti, esercizi di allenamento. RAFFA <i>Analisi video dell'esecuzione dei fondamentali.</i>	<i>CT Raffa FIB CT Raffa femminile FIB</i>
-----	---	--

Lezione 12 marzo dalle ore 19.00 alle 21.00

2 h	Gesti tecnici, regolamenti, esercizi di allenamento. VOLO <i>Analisi video dell'esecuzione dei fondamentali. Osservazioni e confronto sugli argomenti trattati</i>	<i>CT Volo FIB</i>
-----	--	--------------------

Lezione 13 marzo dalle ore 19.00 alle 20.00

2 h	Gesti tecnici, regolamenti, esercizi di allenamento. PETANQUE <i>Osservazioni e confronto sugli argomenti trattati</i>	<i>CT Petanque FIB</i>
-----	--	------------------------

Video registrazioni – parte asincrona dal 7 marzo al 15 marzo 2024

2 h	Modello tecnico, specialità e introduzione ai metodi di valutazione dello Sport Bocce <i>Evoluzione storica. Caratteristiche generali sport bocce. Introduzione delle specialità Raffa, Volo e Petanque e i tipi di prove. Punti chiave e principali abilità del giocatore</i>	<i>Docente FIB</i>
1h	Organizzazione attività corsistica <i>Attività didattica di Scuola Bocce e Corsi di Bocce.</i>	<i>Docente FIB</i>

ESAME CONCLUSIVO