

## CORSO DI ISTRUTTORE TECNICO di SPECIALITA' 1° livello SNaQ/CONI

**Telematico dal 1 febbraio al 15 marzo 2023**  
**Ente promotore CR Veneto**

PERIODO A dal 1 febbraio al 10 febbraio 2023		
Lezione 1 febbraio dalle ore 18.00 alle 19.30		
15'	<b>Saluti istituzionali</b>	
30'	<b>Saluti del Responsabile del Centro Studi FIB</b> <b>Ordinamento sportivo della FIB. L'organizzazione sportiva italiana, CONI e CIP</b>	
30'	<b>Presentazione del corso, funzionamento della piattaforma</b>	
Lezione 2 febbraio dalle ore 19.00 alle 20.00		
1 h	<b>CTU. Regolamenti e quadri tecnici</b>	
Lezione 8 febbraio dalle ore 18.00 alle 20.00		
2 h	<b>Profilo e competenze pedagogiche dell'Istruttore di Specialità.</b> <i>Concetti e principi generali sulla metodologia dell'insegnamento. Il ruolo dell'insegnamento. L'insegnante come facilitatore e il rapporto didattico.</i>	
Video registrazioni – parte asincrona dal 1 febbraio al 15 marzo 2023		
30'	<b>Ordinamento sportivo. Le ASD e le SSD.</b>	
1 h	<b>1. Attività paralimpica</b> <i>Ordinamento giuridico sportivo paralimpico. Classificazione delle disabilità e conoscenza delle specifiche disabilità intellettive e relazionali.</i>	
1 h	<b>2. Attività paralimpica</b> <i>Approccio alla disciplina della boccia. La formazione degli atleti paralimpici</i>	
1 h	<b>Profilo e competenze pedagogiche dell'Istruttore di Specialità.</b> <i>Il profilo tecnico (le competenze didattiche, i compiti e le responsabilità del Tecnico di 1° livello). Obiettivo degli insegnamenti del corso.</i>	
30'	<b>Profilo e competenze pedagogiche dell'Istruttore di Specialità.</b> <i>Guida introduttiva alla trattazione delle metodologie di insegnamento e panoramica sugli stili didattici</i>	

**PERIODO B**  
dall'13 febbraio al 27 febbraio

Lezione 13 febbraio dalle ore 19.00 alle 21.00		
2 h	<b>L'importanza della formazione e le figure tecniche nel mondo dello sport. Tra futuro e tradizione</b>	

Lezione 15 febbraio dalle ore 18.00 alle 19.00		
1 h	<b>Metodologie dell'allenamento</b> <i>Le basi della prestazione e della progettazione e valutazione dell'allenamento sportivo</i>	

Lezione 20 febbraio dalle ore 19.00 alle 21.00		
2 h	<b>Metodologie dell'insegnamento</b> <i>Come osservare atleti e squadre 1</i> <i>U.D. 1.2.3 Come motivare gli atleti</i>	

Lezione 22 febbraio dalle ore 19.00 alle 21.00		
2 h	<b>La forza, la velocità – rapidità e resistenza</b>	

Video registrazioni – parte asincrona dal 13 febbraio al 15 marzo 2023		
45'	<b>Processo insegnamento-apprendimento</b> <i>Definizione dell'apprendimento e presupposti cognitivi. Le fasi dell'apprendimento. La programmazione didattica (obiettivi, valutazione, osservazione, progressione didattica)</i>	
45'	<b>Comunicazione efficace</b> <i>Significato di comunicazione. Tecniche di comunicazione efficace. Introduzione all'uso della comunicazione: spiegare, dimostrare, correggere.</i>	
1h 30'	<b>Sviluppo motorio e capacità coordinative</b> <i>Lo sviluppo motorio. Età biologica e cronologica. Il sistema delle capacità motorie, organico muscolari (condizionali) e coordinative.</i> <i>Cenni generali. Definizione di schemi motori di base, abilità motorie, tecniche e sportive. Definizione e classificazione delle capacità coordinative. Il concetto delle fasi sensibili. Mezzi e metodi/esercizi per lo sviluppo degli schemi motori di base e delle capacità coordinative (differenze tra gruppi di sport). Analisi delle problematiche specifiche dell'allenamento giovanile; prevenzione e correzione dei comportamenti motori "scorretti" e degli errori esecutivi riferiti alle principali abilità.</i>	

**PERIODO C**  
dal 1 marzo al 15 marzo 2023

**Lezione 1 marzo dalle ore 19.00 alle 21.00**

2 h	<b>Gesti tecnici, regolamenti, esercizi di allenamento. VOLO</b> <i>Analisi video dell'esecuzione dei fondamentali.</i>	
-----	--	--

**Lezione 3 marzo dalle ore 19.00 alle 21.00**

2 h	<b>Gesti tecnici, regolamenti, esercizi di allenamento. PETANQUE</b> <i>Analisi video dell'esecuzione dei fondamentali. Osservazioni e confronto sugli argomenti trattati</i>	
-----	--	--

**Lezione 7 marzo dalle ore 19.00 alle 21.00**

2 h	<b>Gesti tecnici, regolamenti, esercizi di allenamento. RAFFA</b> <i>Osservazioni e confronto sugli argomenti trattati</i>	
-----	---	--

**Video registrazioni – parte asincrona dal 1 marzo al 15 marzo 2023**

2 h	<b>Modello tecnico, specialità e introduzione ai metodi di valutazione dello Sport Bocce</b> <i>Evoluzione storica. Caratteristiche generali sport bocce. Introduzione delle specialità Raffa, Volo e Petanque e i tipi di prove. Punti chiave e principali abilità del giocatore</i>	
-----	--	--

**ESAME CONCLUSIVO**