

CORSO DI ISTRUTTORE TECNICO (2° livello SNaQ) - Telematico

14-15-16-19-20 aprile 2021

Mercoledì 14 aprile 2021		
18.15 – 18.30	<i>Accreditamenti. Collegamento on-line partecipanti</i>	
18.30 – 19.30 1 h	Organizzazione Sportiva. Attività promozionale, agonistica e paralimpica Organizzazione sportiva in Italia. Coni e Cip: le Organizzazioni sportive nazionali. Le Associazioni Sportive Dilettantistiche nell'attività sportiva promozionale e agonistica.	<i>Marco Giunio De Sanctis</i> Presidente Nazionale
19.30 – 20.00	Saluti del Centro Studi Introduzione ai nuovi regolamenti tecnici e misure COVID-19	<i>Giancarlo Gosti</i> Centro studi FIB <i>Moreno Rosati</i> Vicepresidente FIB
Giovedì 15 aprile 2021		
18.00-19.00 1 h	Nutrizione dell'atleta: alimentazione e sport. Linee guida per una sana alimentazione. L'alimentazione durante l'allenamento sportivo in età adulta.	<i>Erminia Ebner</i> Scuola dello sport
19.00-20.00 1 h	Attività Paralimpica: approfondimenti delle classificazioni delle disabilità	<i>Linda Casalini</i> Commissione Scuola CIP
20.00 – 21.00 1 h	Basi della prestazione e della progettazione e valutazione dell'allenamento sportivo nel gioco delle bocce Fattori della prestazione sportiva (strutturali e funzionali). Concetti e definizioni generali di allenamento nei suoi metodi applicativi, anche in età adulta.	<i>Dario Naccari</i> Docente FIB
Venerdì 16 aprile 2021		
19.00-20.00 1 h	Competenze Pedagogiche dell'Istruttore Tecnico Approfondimenti sul ruolo dell'istruttore tecnico come responsabile del rapporto didattico con gli atleti. Orientamento sulla programmazione didattica e dell'allenamento nei suoi principi generali: obiettivi, valutazione, osservazione, progressione didattica.	<i>Daniela Sepio</i> Scuola dello sport
20.00-21.30 1h-30m	Metodologia dell'Allenamento: mobilità articolare e resistenza Definizione della mobilità articolare. L'importanza della mobilità articolare per lo sport delle bocce e principali metodi di allenamento. Definizione generale di resistenza e classificazione. Evoluzione dei diversi tipi di resistenza nelle diverse età.	<i>Felice Romano</i> Scuola dello Sport
Lunedì 19 aprile 2021		
18.00-20.00 2h	Lo sviluppo della tecnica nelle diverse specialità delle bocce Approfondimenti nella tecnica con i Commissari Tecnici FIB.	<i>Giuseppe Pallucca</i> CT Nazionale

Martedì 20 aprile 2021		
19.00 – 20.30	Esame scritto on-line Domande scritte a risposta chiusa inerenti tutto il programma del corso, in numero proporzionale rispetto alla durata di ogni singolo modulo (3 per ogni modulo). Possibilità di ripetizione del test (2 v.) tramite piattaforma	<i>Centro Studi</i>

CORSO DI ISTRUTTORE TECNICO (2° livello SNaQ) - Telematico

14-15-16-19-20 aprile 2021

Relatori

Marco Giunio De Sanctis	<i>Presidente FIB Nazionale</i>
Moreno Rosati	<i>Vicepresidente FIB Nazionale</i>
Giancarlo Gosti	<i>Coordinatore Centro Studi FIB</i>
Erminia Ebner	<i>Scuola dello sport</i>
Linda Casalini	<i>Commissione scuola CIP</i>
Dario Naccari	<i>Docente FIB</i>
Daniela Sepio	<i>Scuola dello Sport</i>
Felice Romano	<i>Scuola dello Sport</i>
Giuseppe Pallucca	<i>CT Nazionale FIB</i>