

## **CORSO DI FORMAZIONE PER "ISTRUTTORI TECNICI DI SPECIALITA' BOCCIA"**

**Bari 17 e 18 dicembre 2019  
c/o CONI Regionale Strada Madonna della Rena – SALA 2**

| <b>Martedì 17 dicembre</b>   |   |  |
|------------------------------|---|--|
| Ore 10.00-10.30              | <i>Accredito, distribuzione dei materiali didattici</i>   |  |
| Ore 10.30 – 11.00            | Presentazione e introduzione al corso   | <i>A cura della FIB<br/>Presidente del CR</i>  |
| Ore 11.00 – 11.45            | <b>Organizzazione Sportiva e attività paralimpica</b><br>Organizzazione sportiva in Italia. Coni e Cip: le Organizzazioni sportive nazionali. Disabilità intellettive e relazionali.  | <i>Presidente del CR FIB e CR CIP<br/><b>Modulo in comune con gli Arbitri</b></i>            |
| Ore 11.45 – 13.15            | <b>La Boccia</b><br>Presentazione della boccia e descrizione dei principali aspetti del gioco evidenziando similitudini e differenze con gli sport similari.  | <i>Testimonial Boccia<br/>Mauro Perrone<br/><b>Modulo in comune con gli Arbitri</b></i>      |
| Ore 13.15 -14.15             | <i>Pausa pranzo</i>   |  |
| Ore 14.45 – 16.15            | <b>Classificazioni funzionali e Antidoping</b><br>Classificazione delle disabilità e conoscenza delle specifiche. Le classificazioni generali per gli sport paralimpici. Cenni sulle procedure Antidoping   | <i>Classificatore FIB<br/>(Dr. Antonio Salonna)</i>  |
| Ore 16.15 – 17.45            | <b>Aspetti Psicologici nel rapporto Tecnico – Atleta</b><br>Definizione del Processo Insegnamento-Apprendimento<br>La motivazione nel superamento della disabilità.   | <i>Esperto (Psicologo o prof. universitario)<br/>In materia di sport e disabilità</i>        |
| Ore 17.45 – 19.15            | <b>Alimentazione e nutrizione per gli atleti paralimpici</b><br>Linee guida alimentari di base. Metabolismo e dispendio energetico di base nello sport e nelle bocce. L'alimentazione durante l'allenamento sportivo. Cenni sull'antidoping         | <i>Docente Scuola Regionale dello Sport<br/>CONI - Medici Sportivi</i>                       |
| <b>Mercoledì 18 dicembre</b> |   |  |
| Ore 10.00 – 13.30            | <b>Esercitazioni pratiche</b><br>Attività pratica da svolgere in uno spazio almeno sufficiente per la tracciatura di un campo da gioco: tracciatura campo da gioco, attrezzatura campi da gioco.<br>Pianificazione e simulazione di un allenamento. | <i>CT Boccia Giada Zoli</i>  |
| Ore 13.30 -14.30             | <i>Pausa pranzo</i>   |  |
| Ore 15.00 – 16.30            | <b>Le fasi della competizione</b><br>Descrizione delle fasi di una competizione. Tipologia delle gare. Formazione di un piano gare, strutturazione tecnica di una competizione.   | <i>CT Boccia Giada Zoli</i>  |
| <b>Ore 16.30 – 17.30</b>     | <b>Prove d'esame</b>  | <i>Commissione d'esame (Presidente<br/>CR, Componenti CNA –AIAB ,<br/>Arbitro Nazionale)</i> |
| Ore 17.30 – 18.00            | <i>Conclusione del corso e consegna attestati</i>   |  |

### Criteri di ammissione

Il corso è rivolto a tesserati con esperienza nell'assistenza ad atleti con disabilità gravi e gravissime; tesserati Laureati in Scienze Motorie o Scienze della Formazione, Laurea in Servizi Sociali. E' anche rivolto a tesserati con altre qualifiche tecniche FIB (riqualificate 2018/2019) che vogliono acquisire una nuova competenza nella specialità della boccia paralimpica. *Possono accedere al corso gli Istruttori Tecnici della FISPEs che si siano tesserati con la FIB.*

### Superamento del corso per gli Istruttori tecnici

Al termine del corso della durata di 12 ore - 8 teoriche - 4 pratiche - dovrà essere sostenuta una prova d'esame scritta con 30 domande a risposte chiuse (almeno 3 per ogni materia del corso). Saranno ammessi massimo cinque errori purché non nella stessa materia.

*Previsto un tirocinio certificato di 30h al termine del quale sarà emesso il tesserino FIB.*