

**CORSO DI FORMAZIONE PER ALLENATORI FIB**  
**3° livello SNaQ – Piattaforma moodle**  
**6 – 20 dicembre 2021**

Lunedì 6 dicembre 2021 19.00-20.30		
19.00	<i>Accreditamenti. Collegamento on-line</i>	<i>FIB</i>
19.00-19.30 30m	<b>Organizzazione Sportiva in Italia</b> Organizzazione sportiva in Italia. Coni e Cip: le Organizzazioni sportive nazionali. Le Associazioni Sportive Dilettantistiche nell'attività sportiva promozionale e agonistica.	<b>Presidente Nazionale FIB</b> <i>Marco Giunio De Sanctis</i>
19.30 – 20.00 30 m	<b>Presentazione corso e piattaforma moodle a cura di</b> <b>Andrea Mazzoni e-tutor FIB</b>	
20.00 – 20.30 30 m	<b>CTU + quadri tecnici e Albo</b>	<i>Moreno Rosati</i> <b>Vicepresidente</b>
Giovedì 9 dicembre 2021 19.00-21.00		
2h	<b>La nutrizione dell'atleta di alto livello</b> Linee guida alimentari di base. Alimentazione e sport. Cosa, come, quando e quanto mangiare e bere. Metabolismo e dispendio energetico di base e nello sport. L'alimentazione durante l'allenamento sportivo. La dieta nell'età evolutiva. La dieta nel periodo di inattività.	<i>Raffaella Spada</i> <b>Scuola dello sport</b>
Lunedì 13 dicembre 2021 19.00 – 21.30		
1h 30m	<b>Competenze Pedagogiche dell'Allenatore</b> Fasi del processo di apprendimento e stili di insegnamento correlati. Approfondimenti sulla comunicazione in ambito sportivo.	<i>Daniela Sepio</i> <b>Scuola dello sport</b>
1h	<b>Metodologia dell'insegnamento: Motivare gli atleti</b> Definizione e strumenti pratici per l'allenatore	<i>Daniela Sepio</i> <b>Scuola dello sport</b>
Giovedì 16 dicembre 2021 ore 19.00 – 22.00		
19.00 – 20.00 1h	<b>Metodologie dell'allenamento: aspetti generali caratterizzanti nello sport di precisione.</b> Fondamenti generali tecnici e fisiologici del risultato agonistico nello sport di precisione. Le capacità intellettive nello sport. Le capacità propriocettive posturali nel gesto sportivo	<i>Guido Brunetti</i> <b>Scuola dello sport</b>
20.00 – 21.00 1h	<b>Metodologie dell'allenamento: Capacità Organico Muscolari</b> Le catene muscolari. La forza muscolare. Accenni sulla forza massimale, resistente e veloce	<i>Guido Brunetti</i> <b>Scuola dello sport</b>
21.00-22.00 1 h	<b>Proposte per la valutazione delle capacità tecniche e fisiche nello sport delle bocce</b>	<i>Dario Campana</i> <b>Docente FIB</b>
Lunedì 20 dicembre 2021 19.00 – 22.30		
19.00 – 20.15 1h 15m	<b>Goal setting</b> La formulazione degli obiettivi (goal setting)	<i>Giuseppe Pallucca</i> <b>CT Nazionale FIB</b>
20.15 – 21.30 1h 15m	<b>Progettazione degli allenamenti</b> Analisi delle strategie da attuare durante le competizioni a squadre	<i>Giuseppe Pallucca</i> <b>CT Nazionale FIB</b>
21.30 – 22.30 1h	<b>Problem Solving</b> Esercitazioni mirate allo sviluppo della capacità di prendere decisioni immediate e risolutive, anche contemporaneamente su più campi di gioco	<i>Giuseppe Pallucca</i> <b>CT Nazionale FIB</b>

Video registrazioni		
1h	<b>Diritto del lavoro nell'ambito sportivo</b> Tipologie di contratti di lavoro per le ASD. Formulare di collaborazione specifici tra le Federazioni Sportive e altri soggetti	<i>Antonio Bernucci</i> <b>Consulente del lavoro</b>
30m	<b>Tutela sanitaria e Antidoping</b> Normativa inerente il rilascio delle Certificazioni di Idoneità all'Attività Sportiva. Norme e Regolamenti AntiDoping. Tipologia dei farmaci non ammessi durante la pratica sportiva	<i>Marco Cicconetti</i> <b>Medico FIB</b>
30m	<b>Norme Arbitrali ed Etiche</b>	<i>Massimo Menciotti</i> <b>AIAB</b>
1h	<b>Regolamento di Gioco</b> Norme comportamentali. Esempi e analisi di casi particolari del Regolamento di Gioco e dei Regolamenti delle Competizioni a Squadre delle specialità Petanque, Raffa e Volo (interruzioni di gioco, sostituzioni, prova e verifica dei campi, bocce e divise, ....)	<i>Bruno Costamagna</i> <i>Massimo Menciotti</i> <i>Stefano Trincherò</i> <b>AIAB</b>

**Relatori:**

Marco Giunio De Sanctis	<i>Presidente Nazionale FIB</i>
Moreno Rosati	<i>Vicepresidente FIB</i>
Andrea Mazzoni	<i>e-tutor FIB, Componente Commissione Scuola</i>
Giuseppe Pallucca	<i>Commissario Tecnico Nazionale Raffa</i>
Dario Campana	<i>Referente per l'attività di preparazione atletica per le tre specialità per l'attività giovanile</i>
Marco Cicconetti	<i>Medico Federale FIB</i>
Antonio Bernucci	<i>Ordine dei consulenti del lavoro</i>
Guido Brunetti	<i>Scuola dello Sport</i>
Daniela Sepio	<i>Scuola dello Sport</i>
Raffella Spada	<i>Scuola dello sport</i>
Massimo Menciotti	<i>Responsabile Tecnico/Arbitrale AIAB - Raffa</i>
Stefano Trincherò	<i>Arbitro Internazionale volo</i>
Bruno Costamagna	<i>Vicepresidente AIAB/Responsabile Petanque</i>

**Materiali didattici**

**Dispense a cura dei docenti disponibili su piattaforma moodle.**