

## CORSO DI ISTRUTTORE TECNICO (1° livello SNaQ)

**Telematico dal 29 gennaio 2021  
Ente promotore CR Emilia**

PERIODO A  
dal 29 gennaio 2021

<b>29 gennaio 2021</b> Dalle ore 18.00 alle ore 18.30	Video lezione sincrona	<b>Saluti istituzionali a cura del Centro Studi FIB</b> <b>Presentazione del corso, funzionamento della piattaforma</b>	30'
<b>29 gennaio 2021</b> Dalle ore 18.30 alle ore 19.00	Video lezione sincrona	<b>1.A</b> <b>Ordinamento sportivo della FIB. Dall'organizzazione sportiva italiana, CONI e CIP.</b>	30'
<b>Dal 29 gennaio all'11 febbraio 2021</b>	Video registrazione + materiali didattici inseriti sulla piattaforma	<b>1.B</b> <b>Ordinamento sportivo.</b> <b>Le ASD e le SSD.</b>	30'
<b>Dal 29 gennaio all'11 febbraio 2021</b>	Video registrazione + materiali didattici inseriti sulla piattaforma	<b>2. Attività paralimpica</b> <i>Ordinamento giuridico sportivo paralimpico. Classificazione delle disabilità e conoscenza delle specifiche disabilità intellettive e relazionali.</i>	1 h
<b>Dal 29 gennaio all'11 febbraio 2021</b>	Video registrazione + materiali didattici inseriti sulla piattaforma	<b>2. Attività paralimpica</b> <i>Approccio alla disciplina della boccia. La formazione degli atleti paralimpici</i>	1 h
<b>Dal 29 gennaio all'11 febbraio 2021</b>	Video registrazione + materiali didattici inseriti sulla piattaforma	<b>3. Profilo e competenze pedagogiche dell'Istruttore di Specialità.</b> <i>Il profilo tecnico (le competenze didattiche, i compiti e le responsabilità del Tecnico di Primo livello). Obiettivo degli insegnamenti del corso.</i>	1 h
<b>24 febbraio 2021 dalle ore 18.00 alle ore 20.00</b>	Video lezione sincrona	<b>3. Profilo e competenze pedagogiche dell'Istruttore di Specialità.</b> <i>Concetti e principi generali sulla metodologia dell'insegnamento. Il ruolo dell'insegnamento. L'insegnante come facilitatore e il rapporto didattico.</i>	2 h

## CORSO DI ISTRUTTORE TECNICO (1° livello SNaQ)

**Telematico dal 29 gennaio 2021  
Ente promotore CR Emilia**

PERIODO B dal 12 febbraio 2021

<b>Dal 12 febbraio al 25 febbraio 2021</b>	Video registrazione + materiali didattici inseriti sulla piattaforma	<b>4. Processo insegnamento-apprendimento</b> <i>Definizione dell'apprendimento e presupposti cognitivi. Le fasi dell'apprendimento. La programmazione didattica (obiettivi, valutazione, osservazione, progressione didattica)</i>	45'
<b>Dal 12 febbraio al 25 febbraio 2021</b>	Video registrazione + materiali didattici inseriti sulla piattaforma	<b>5. Comunicazione efficace</b> <i>Significato di comunicazione. Tecniche di comunicazione efficace. Introduzione all'uso della comunicazione: spiegare, dimostrare, correggere.</i>	45'
<b>Dal 12 febbraio al 25 febbraio 2021</b>	Video registrazione + materiali didattici inseriti sulla piattaforma	<b>6. Sviluppo motorio e capacità coordinative</b> <i>Lo sviluppo motorio. Età biologica e cronologica. Il sistema delle capacità motorie, organico muscolari (condizionali) e coordinative. Cenni generali. Definizione di schemi motori di base, abilità motorie, tecniche e sportive. Definizione e classificazione delle capacità coordinative. Il concetto delle fasi sensibili. Mezzi e metodi/esercizi per lo sviluppo degli schemi motori di base e delle capacità coordinative (differenze tra gruppi di sport). Analisi delle problematiche specifiche dell'allenamento giovanile; prevenzione e correzione dei comportamenti motori "scorretti" e degli errori esecutivi riferiti alle principali abilità.</i>	1h 30'
<b>Venerdì 26 febbraio 2021 dalle ore 19.30 alle 21.00</b>	Video lezione sincrona	<b>Conferenza sui temi del periodo A e B</b>	1 h 30'
<b>1 marzo 2021 Dalle ore 19.00 alle ore 21.00</b>	Video lezione sincrona	<b>L'importanza della formazione e le figure tecniche nel mondo dello sport. Tra futuro e tradizione</b>	2 h
<b>8 marzo 2021 Dalle ore 18.00 alle ore 19.00</b>	Video lezione sincrona	<b>Metodologie dell'allenamento</b> <i>Le basi della prestazione e della progettazione e valutazione dell'allenamento sportivo</i>	1 h
<b>8 marzo 2021 Dalle ore 19.00 alle ore 21.00</b>		<b>Metodologie dell'insegnamento</b> <i>Come osservare atleti e squadre Come motivare gli atleti</i>	2h
<b>15 marzo 2021 Dalle ore 19.00 alle ore 21.00</b>	Video lezione sincrona	<b>La forza, la velocità – rapidità e la resistenza</b>	2 h

## CORSO DI ISTRUTTORE TECNICO (1° livello SNaQ)

**Telematico dal 29 gennaio 2021**  
**Ente promotore CR Emilia**

**PERIODO C dal 25 febbraio 2021**

<b>Dal 25 febbraio all'11 marzo 2021</b>	Video registrazione + materiali didattici inseriti sulla piattaforma	<b>7. Modello tecnico, specialità e introduzione ai metodi di valutazione dello Sport Bocce</b> <i>Evoluzione storica. Caratteristiche generali sport bocce. Introduzione delle specialità Raffa, Volo e Petanque e i tipi di prove. Punti chiave e principali abilità del giocatore</i>	2 h
<b>25 febbraio 2021 dalle ore 19.00 alle ore 20.00</b>	Video lezione sincrona	<b>8. Gestì tecnici, regolamenti, esercizi di allenamento. PETANQUE</b> <i>Analisi video dell'esecuzione dei fondamentali.</i>	1 h
<b>4 marzo 2021 dalle ore 19.00 alle ore 20.00</b>	Video lezione sincrona	<b>8.1 Gestì tecnici, regolamenti, esercizi di allenamento. PETANQUE</b> <i>Osservazioni e confronto sugli argomenti trattati</i>	1 h
<b>26 febbraio 2021 dalle ore 19.00 alle ore 20.00</b>	Video lezione sincrona	<b>8. Gestì tecnici, regolamenti, esercizi di allenamento. VOLO</b> <i>Analisi video dell'esecuzione dei fondamentali.</i>	1 h
<b>5 marzo 2021 dalle ore 19.30 alle 21.00</b>	Video lezione sincrona	<b>8.1 Gestì tecnici, regolamenti, esercizi di allenamento. VOLO</b> <i>Osservazioni e confronto sugli argomenti trattati</i>	1 h
<b>27 febbraio 2021 dalle ore 19.00 alle ore 20.00</b>	Video lezione sincrona	<b>8. Gestì tecnici, regolamenti, esercizi di allenamento. RAFFA</b> <i>Analisi video dell'esecuzione dei fondamentali.</i>	1 h
<b>12 marzo 2021 dalle ore 19.00 alle ore 20.00</b>	Video lezione sincrona	<b>8.1 Gestì tecnici, regolamenti, esercizi di allenamento. RAFFA</b> <i>Osservazioni e confronto sugli argomenti trattati</i>	1 h
<b>16 marzo 2021 dalle ore 19.00 alle 20.00</b>	Video lezione sincrona	<b>Conferenza sui temi trattati nel modulo 7 e descrizione dell'esame</b>	1 h