

CORSO DI AGGIORNAMENTO PER “ALLENATORI”

3° livello SNaQ

FANO (PU) – 14 - 15 dicembre 2019

Bocciofila La Combattente, Via Tito Speri n. 18

Sabato 14 dicembre 2019		
Ore 13.00 - 14.00	<i>Arrivo dei partecipanti e accreditamento</i>	
14.00 – 15.15 2 ore didattiche	Diritto del lavoro nell'ambito sportivo Tipologie di contratti di lavoro per le ASD. Formulari di collaborazione specifici tra le Federazioni Sportive e altri soggetti	<i>Esperto Commercialista nel Diritto Sportivo</i>
15.15 – 16.00	Attività Paralimpica Classificazione delle disabilità. Disabilità intellettive e Relazionali. Approccio alla disciplina della Boccia	<i>Pres CIP o rapp.n.te Fisdir</i>
16.00 – 17.30 2 ore didattiche	Competenze Pedagogiche dell'Istruttore/Allenatore Definizione del Processo Insegnamento-Apprendimento	<i>Scuola Regionale dello Sport CONI</i>
17.30 – 18.15 1 ora didattica	La nutrizione dell'atleta di alto livello Linee guida alimentari di base. Alimentazione e sport. Cosa, come, quando e quanto mangiare e bere. Metabolismo e dispendio energetico di base e nello sport. L'alimentazione durante l'allenamento sportivo. La dieta nell'età evolutiva. La dieta nel periodo di inattività	<i>Scuola Regionale dello Sport</i>
18.15 -19.00 1 ora didattica	Tutela sanitaria e Antidoping Normativa inerente il rilascio delle Certificazioni di Idoneità all'Attività Sportiva. Norme e Regolamenti AntiDoping. Tipologia dei farmaci non ammessi durante la pratica sportiva	<i>Scuola Regionale dello Sport</i>
19.00 – 20.30 2 ore didattiche	Metodologia dell'insegnamento: Motivare gli atleti <i>Psicologia specifica per atleti impegnati in competizioni agonistiche di alto livello</i>	<i>Psicologo dello Sport</i>
Domenica 15 dicembre 2019		
9.00 – 10.30	Organizzazione Sportiva in Italia CONI / CIP	<i>Presidente CR FIB</i>
10.30 – 12.45 3 ore didattiche	Norme Arbitrali ed Etiche e Regolamento di Gioco Norme comportamentali. Esempi e analisi di casi particolari del Regolamento di Gioco e dei Regolamenti delle Competizioni a Squadre delle specialità Petanque, Raffa e Volo (interruzioni di gioco, sostituzioni, prova e verifica dei campi, bocce e divise,)	<i>AIAB</i>
Ore 12.30 – 13.30	<i>Pausa pranzo</i>	
13.30 – 16.30	Le basi della prestazione e goal setting Elementi dell'allenamento sportivo specifico delle bocce (tutte le specialità) Progettazione degli allenamenti Analisi delle strategie da attuare durante le competizioni a squadre Problem Solving Esercitazioni mirate allo sviluppo della capacità di prendere decisioni immediate e risolutive, anche contemporaneamente su più campi di gioco	<i>Commissario Tecnico</i>
16.30 – 17.00	Esame conclusivo Allenatori	<i>CR FIB e Centro Studi</i>