

CORSO DI AGGIORNAMENTO PER “ALLENATORI”
3° Livello SNaQ – 12 e 13 ottobre 2019
Genova, Club Petanque Sampierdarena, Piazza della Dogana 2R

Sabato 12 Ottobre 2019		
09.00 – 09.45 (1 ora didattica)	Organizzazione Sportiva in Italia CONI/CIP	<i>Andrea Dagnino</i> Presidente CP Genova
09.45 – 10.30 (1 ora didattica)	Attività Paralimpica Classificazione delle disabilità. Disabilità intellettive e Relazionali. Approccio alla disciplina della Boccia	<i>Mario Repetto</i> <i>Paolo Sala</i> CIP Veneto
10.30 – 10.45	PAUSA	
10.45 – 12.15 (2 ore didattiche)	Diritto del lavoro nell'ambito sportivo Tipologie di contratti di lavoro per le ASD. Formulari di collaborazione specifici tra le Federazioni Sportive e altri soggetti	<i>Mirella Persichetti</i> Dottore Commercialista e Revisore dei Conti
12.15 – 13.00 (1 ora didattica)	Le basi della prestazione Elementi base dell'allenamento sportivo specifico delle bocce	<i>Roberto Capitanio</i> Resp. Centro Studi FIB
Ore 13.00 - 14.15	PRANZO	
14.15 – 15.45 (2 ore didattiche)	Metodologia dell'insegnamento: Competenze Pedagogiche dell'Istruttore/Allenatore Definizione del Processo Insegnamento-Apprendimento	<i>Angelo Gadina</i> Scuola dello Sport Regionale CONI Veneto
PAUSA		
16.00 - 17.30 (2 ore didattiche)	Metodologia dell'insegnamento: Motivare gli atleti <i>Psicologia specifica per atleti impegnati in competizioni agonistiche di alto livello</i>	<i>Angelo Gadina</i> Scuola dello Sport Regionale CONI Veneto
17.30 – 18.15 (1 ora didattica)	Tutela sanitaria e Antidoping Normativa inerente il rilascio delle Certificazioni di Idoneità all'Attività Sportiva. Norme e Regolamenti AntiDoping. Tipologia dei farmaci non ammessi durante la pratica sportiva	<i>Franca Castagnola</i> Istituto di Medicina, Medico Sportivo
18.15 – 19.00 (1 ora didattica)	La nutrizione dell'atleta di alto livello Linee guida alimentari di base. Alimentazione e sport. Cosa, come, quando e quanto mangiare e bere. Metabolismo e dispendio energetico di base e nello sport. L'alimentazione durante l'allenamento sportivo. La dieta nell'età evolutiva. La dieta nel periodo di inattività	<i>Franca Castagnola</i> Istituto di Medicina, Medico Sportivo
19.00 – 19.45 (1 ora didattica)	Goal setting La formulazione degli obiettivi (goal setting)	<i>Enrico Birolo</i> CT Nazionale Seniores Volo
19.45 – 20.30 (1 ora didattica)	Progettazione degli allenamenti Analisi delle strategie da attuare durante le competizioni a squadre	<i>Enrico Birolo</i> CT Nazionale Seniores Volo
Domenica 13 Ottobre 2019		
08.30 – 09.15 (1 ora didattica)	Norme Arbitrali ed Etiche	<i>Bruno Costamagna</i> AIAB
09.15 – 10.45 (2 ore didattiche)	Regolamento di Gioco Norme comportamentali. Esempi e analisi di casi particolari del Regolamento di Gioco e dei Regolamenti delle Competizioni a Squadre delle specialità Petanque, Raffa e Volo (interruzioni di gioco, sostituzioni, prova e verifica dei campi, bocce e divise, ...)	<i>Bruno Costamagna</i> <i>Mauro Laterza</i> <i>Moreno Gualtieri</i> AIAB
10.45 – 11.00	PAUSA	
11.00 – 12.30 (2 ore didattiche)	Problem Solving Esercitazioni mirate allo sviluppo della capacità di prendere decisioni immediate e risolutive, anche contemporaneamente su più campi di gioco	<i>Enrico Birolo</i> CT Nazionale Seniores Volo
12.30 – 14.00 (2 ore didattiche)	Analisi delle prestazioni Tecnologie informatiche ed esempi sulle corrette metodologie da utilizzare per tenere sotto controllo e monitorare con tabelle e grafici gli allenamenti degli atleti	<i>Roberto Capitanio</i> Resp. Centro Studi FIB
14.00 - 14.30	Esame conclusivo Allenatori	FIB