

CORSO DI ISTRUTTORE TECNICO
(2° livello SNaQ) – 23 – 30 novembre 2021
Piattaforma moodle

| 23 novembre 2021 ore 19.00 – 20.30 | | |
|---|--|---|
| 19.00 - 19.30 30 m | <p>Saluti del Presidente FIB</p> <p>Saluti Coordinatore Centro Studi</p> <p>Organizzazione Sportiva. Attività promozionale, agonistica e paralimpica Organizzazione sportiva in Italia. Coni e Cip: le Organizzazioni sportive nazionali. Le Associazioni Sportive Dilettantistiche nell'attività sportiva promozionale e agonistica.</p> | <p><i>Marco Giunio De Sanctis</i> Presidente Federale</p> <p><i>Giancarlo Gosti</i> Centro studi FIB</p> <p>Centro Studi FIB</p> |
| 19.30 – 20.00 30 m | <p>Presentazione corso e piattaforma moodle a cura di Andrea Mazzoni e-tutor FIB</p> | |
| 20.00 – 20.30 30 m | Comitato Tecnico Unitario. Descrizione quadri tecnici e Albo | <p><i>Moreno Rosati</i> Vicepresidente FIB</p> |
| 24 novembre 2021 ore 19.00 – 21.30 | | |
| 19.00 – 20.30 1h 30 m | <p>Metodologia dell'Allenamento fisiologico: mobilità articolare e resistenza Definizione della mobilità articolare. L'importanza della mobilità articolare per lo sport delle bocce e principali metodi di allenamento.</p> | <p><i>Dario Naccari</i> Docente FIB</p> |
| 20.30 – 21.30 1 h | <p>Nutrizione dell'atleta: alimentazione e sport Linee guida alimentari di base. Metabolismo e dispendio energetico di base e nello sport. L'alimentazione durante l'allenamento sportivo. La dieta nell'età evolutiva e nei periodi di inattività.</p> | <p><i>Raffaella Spada</i> Scuola dello Sport</p> |
| 25 novembre 2021 ore 19.00 – 21.30 | | |
| 19.00-21.30 2 h 30m | <p>Competenze Pedagogiche dell'Istruttore Tecnico La crescita dell'atleta e le competenze pedagogiche nelle diverse fasce di età. L'istruttore come responsabile del rapporto didattico con gli atleti. Comunicazione efficace in ambito sportivo.</p> | <p><i>Daniela Sepio</i> Scuola dello sport</p> |
| 26 novembre 2021 ore 19.00 – 20.30 | | |
| 19.00 – 20.30 1h 30m | <p>Basi della prestazione: progettazione e valutazione dell'allenamento sportivo. Fattori della prestazione sportiva (strutturali e funzionali). Analisi del concetto di "modello di prestazione". Concetti e definizioni generali di allenamento. Principi fondamentali dell'allenamento: continuità e progressività del carico.</p> | <p><i>Guido Brunetti</i> Scuola dello sport</p> |
| 30 novembre 2021 ore 19.00 – 21.00 | | |
| 19.00 – 21.00 2 h | <p>Lo sviluppo della tecnica nelle diverse specialità delle bocce Approfondimenti nella tecnica con i Commissari Tecnici FIB</p> | <p><i>Giuseppe Pallucca</i> CT Nazionale Raffa</p> |
| Video registrazione dal 23 al 30 novembre | | |
| 1 h | <p>Attività Paralimpica FIB. Regolamento e figure tecniche.</p> | <p><i>Claudio Costagli</i> Docente FIB</p> |

| | |
|--------------------------------|---|
| <i>Marco Giunio De Sanctis</i> | <i>Presidente Federale</i> |
| <i>Moreno Rosati</i> | <i>Vicepresidente FIB</i> |
| <i>Giancarlo Gosti</i> | <i>Responsabile Centro Studi FIB</i> |
| <i>Andrea Mazzoni</i> | <i>e-tutor FIB, Componente Commissione Scuola</i> |
| <i>Dario Naccari</i> | <i>Responsabile nazionale progetti scolastici</i> |
| <i>Giuseppe Pallucca</i> | <i>CT Nazionale Raffa</i> |
| <i>Claudio Costagli</i> | <i>Centro Studi FIB</i> |
| <i>Raffaella Spada</i> | <i>Scuola dello sport nazionale</i> |
| <i>Daniela Sepio</i> | <i>Scuola dello sport nazionale</i> |
| <i>Guido Brunetti</i> | <i>Scuola dello sport nazionale</i> |

Materiali didattici

Dispense a cura dei docenti disponibili su piattaforma moodle.