

CORSO DI ISTRUTTORE TECNICO DI SPECIALITA' (1[^] livello SNaQ)

Destinatari e finalità

Il Corso è rivolto a tesserati che vogliono intraprendere il percorso tecnico nell'ambito dell'attività agonistica al fine di acquisire, livello dopo livello, la qualifica di Allenatore.

L'obiettivo è quello di fornire, secondo i piani di studi armonizzati con il Sistema Nazionale delle Qualifiche Tecniche del CONI, gli strumenti di metodologia dell'insegnamento utili a svolgere l'attività di tecnico FIB di 1° livello in una delle specialità delle bocce (Raffa, Volo, Petanque).

Istruttore Tecnico di Specialità

È la figura preposta all'insegnamento dei concetti basilari delle bocce, intesi come gesti tecnici e regolamenti agonistici. Tale figura è specifica per ognuna delle specialità Raffa, Petanque e Volo. Può svolgere il ruolo di "Tecnico" nei campionati di promozione della propria specialità.

Contenuti del corso

- Ordinamento sportivo e organizzazione federale. Il CONI, il CIP, la FIB.
- Competenze Pedagogiche dell'Istruttore di Specialità
- Processo Insegnamento-Apprendimento
- Sviluppo motorio e capacità coordinative
- Attività Paralimpica e la Boccia
- Comunicazione efficace
- Gesti tecnici nelle diverse specialità delle Bocce

Durata del corso e tirocinio

Il corso prevede **16h di didattica frontali** (ridotte a 8h per Laureati in Scienze Motorie) con docenti della Scuola dello Sport del CONI, esperti del Centro Studi FIB e **4h ore di pratica** con i Commissari Tecnici Nazionali o altri esperti FIB per le tre specialità.

In aggiunta alle 4h di pratica, è prevista per tutti i corsisti una ulteriore attività formativa di carattere pratico, obbligatoria, di 12h da effettuarsi territorialmente a cura del Comitato Regionale di competenza, su indicazione specifica dei Commissari Tecnici presenti al corso.

La FIB si riserva comunque di riconoscere un credito formativo valido per l'esonero delle suddette ore di pratica ad atleti di comprovata caratura nazionale e/o internazionale.

In merito al tirocinio, sono previste 30 ore di attività da svolgere presso la propria Asd che certificherà l'avvenuto svolgimento attraverso il previsto modulo di registrazione.

Criteri di ammissione, quota di partecipazione e conferma del corso

Saranno ammessi al corso tesserati FIB da almeno 3 anni, maggiorenni e in possesso di Diploma di Scuola Superiore (al momento di svolgimento del corso). **La quota di partecipazione, è di euro 150,00 (centocinquanta/00).**

Rilascio attestati, parte pratica e rilascio tesserini

Al termine delle ore frontali sarà somministrato un test, il cui esito positivo aggiunto al riconoscimento delle ore di tirocinio dovute ed effettuate dal corsista consentirà il rilascio del tesserino di Istruttore di Specialità (1° Livello SNaQ). A tutti i partecipanti sarà rilasciato l'attestato di partecipazione.

CORSO DI ISTRUTTORE TECNICO DI SPECIALITA' (1[^] livello SNaQ)

FANO (PU) – 14 - 15 dicembre 2019
Bocciofila La Combattente, Via Tito Speri n. 18

Sabato 14 dicembre		
08.30 – 09.30	<i>Arrivo dei partecipanti e accreditamento</i>	
09.30 – 09.45	Introduzione al corso Strategie di sviluppo e di promozione delle bocce.	<i>Delegato Prov.le FIB</i>
9.45 – 10.30	Processo Insegnamento-Apprendimento † Definizione di apprendimento e presupposti cognitivi. Le fasi dell'apprendimento. La programmazione didattica (cenni sugli elementi principali: obiettivi, valutazione, osservazione, progressione didattica).	<i>Scuola dello Sport Regionale</i>
10.30 – 13.15	Sviluppo motorio e capacità coordinative † Lo sviluppo motorio. Età biologica e età cronologica. Il sistema delle capacità motorie: organico muscolari (condizionali) e coordinative. Cenni generali. Definizione di schemi motori di base, abilità motorie, tecniche sportive. Definizione e classificazione delle capacità coordinative: il concetto di fasi sensibili. Mezzi e metodi per lo sviluppo degli schemi motori di base. Analisi delle problematiche specifiche dell'allenamento giovanile.	<i>Scuola dello Sport Regionale</i>
Ore 13.00 - 14.00	<i>Pausa pranzo</i>	
PROSEGUIMENTO DEL CORSO IN SESSIONE UNICA		
14.00-15.00	Organizzazione Sportiva in Italia CONI / CIP	<i>Delegato Prov.le FIB</i>
15.15 – 16.00	Sport come inclusione - Attività Paralimpica Classificazione delle disabilità. Disabilità intellettive e Relazionali. Approccio alla disciplina della Boccia	<i>Presidente CR CIP</i>
16.00 – 17.30 2 ore didattiche	Competenze Pedagogiche dell'Istruttore/Allenatore Definizione del Processo Insegnamento-Apprendimento	<i>Scuola Regionale dello Sport CONI</i>
17.30 – 18.15 1 ora didattica	La nutrizione dell'atleta di alto livello Linee guida alimentari di base. Alimentazione e sport. Cosa, come, quando e quanto mangiare e bere. Metabolismo e dispendio energetico di base e nello sport. L'alimentazione durante l'allenamento sportivo. La dieta nell'età evolutiva. La dieta nel periodo di inattività	<i>Scuola Regionale dello Sport</i>
18.15 -19.00 1 ora didattica	Tutela sanitaria e Antidoping Normativa inerente il rilascio delle Certificazioni di Idoneità all'Attività Sportiva. Norme e Regolamenti AntiDoping. Tipologia dei farmaci non ammessi durante la pratica sportiva	<i>Scuola Regionale dello Sport</i>
19.00 – 20.30 2 ore didattiche	Metodologia dell'insegnamento: Comunicazione efficace e motivare gli atleti <i>Psicologia specifica per atleti impegnati in competizioni agonistiche di alto livello</i>	<i>Psicologo dello Sport</i>

Domenica 15 dicembre 2019		
9.00 – 10.30 2 ore didattiche	Diritto del lavoro nell'ambito sportivo Tipologie di contratti di lavoro per le ASD. Formulare di collaborazione specifici tra le Federazioni Sportive e altri soggetti	<i>Esperto Commercialista nel Diritto Sportivo</i>
10.30 – 12.00 2 ore didattiche	Competenze Pedagogiche dell'Istruttore di Specialità Il profilo del Tecnico di Specialità nei quadri tecnici della FIB. Il profilo e le competenze didattiche del Tecnico di Primo Livello. I compiti e le responsabilità del Tecnico di Primo Livello. Concetti e principi generali sulla metodologia dell'insegnamento.	<i>Centro Studi FIB</i>
12.00 – 13.00	<i>TEST DI IDONEITÀ</i>	

PROSEGUIMENTO DEL CORSO IN SESSIONE UNICA

13.00 – 14.00	<i>Pausa pranzo</i>	
14.00 – 16.30	Gesti tecnici nelle diverse specialità delle Bocce Le basi dei gesti tecnici: accosto, raffa, volo. I metodi di controllo del movimento. (in base alla specialità). Pratica per singola specialità	<i>Centro Studi e Commissario Tecnico</i>

Nel programma sono previsti relatori della Scuola dello Sport del CONI, rappresentanti della FIB e del Comitato Italiano Paralimpico, professionisti ed esperti, componenti del Centro Studi FIB. Saranno presenti in qualità di esperti anche i Commissari Tecnici Nazionali delle tre specialità delle bocce, raffa, volo e petanque.

- *Moduli non obbligatori per i partecipanti in possesso di Laurea in Scienze Motorie*