



Al via l'edizione 2022/2023 del progetto «Scuola Attiva junior», con settimane e pomeriggi multi-sport dedicati alle scuole secondarie di I grado. 38 le FSN e DSA partecipanti, per favorire la scoperta di tanti sport e la promozione di corretti stili di vita. Dal 10 ottobre al 2 novembre sono aperte le adesioni per le scuole.

«Scuola Attiva junior» è promosso da Sport e Salute, d'intesa con il Dipartimento per lo sport, e dal Ministero dell'Istruzione.

È un **percorso multi-sportivo e educativo rivolto alle scuole secondarie di I grado**, in continuità con il progetto «Scuola Attiva kids» proposto nelle scuole primarie, realizzato in collaborazione con le Federazioni Sportive Nazionali e le Discipline Sportive Associate.

All'edizione precedente di «Scuola Attiva junior» (anno scolastico 2021/2022) hanno aderito più di **1.900 scuole** di tutta Italia, con oltre **420.000 studenti**. Quest'anno il progetto riparte, con l'obiettivo di proporre nelle scuole tanti sport coinvolgenti ed emozionanti, per permettere **un orientamento sportivo dei ragazzi** in base alle attitudini motorie e preferenze e favorire il **contrasto al drop-out sportivo**, particolarmente diffuso tra gli adolescenti.

Un'offerta multi-sportiva, con 2 sport abbinati ad ogni scuola, e tante attività e novità dedicate ai ragazzi e agli insegnanti:

- **Settimane di sport:** intere settimane dedicate ai diversi sport abbinati alla scuola, in cui tecnici federali affiancano l'insegnante di Educazione fisica durante l'orario di lezione. Nuove sfide per i ragazzi, sotto la guida di tecnici esperti; un'occasione per approfondire i dettagli delle varie discipline per gli insegnanti di Educazione fisica.

- **Pomeriggi sportivi:** corsi gratuiti pomeridiani svolti dai tecnici federali abbinati al plesso nella palestra scolastica, all'aperto o in altre strutture sportive idonee. Un'ulteriore opportunità per i ragazzi di praticare e approfondire le discipline proposte durante le Settimane di sport.
- **La campagna informativa AttiviAMOci,** materiali digitali, con suggerimenti pratici e approfondimenti sull'educazione alimentare e il movimento.
Contenuti per gli studenti, gli insegnanti e le famiglie e un **contest** per le classi, con tanti premi in palio!
- **Kit di attrezzature sportive,** un piccolo kit fornito da ogni Organismo Sportivo partecipante al progetto e lasciato in dotazione agli Istituti scolastici.
Attrezzature sportive adeguate all'ambito scolastico e all'età dei ragazzi, utili alla prosecuzione dei diversi sport.
- **Feste finali:** una vera e propria Festa di Sport, organizzata in ogni scuola partecipante al progetto a fine anno, con percorsi e piccole competizioni/esibizioni sulle discipline già sperimentate dai ragazzi.

Novità per l'a.s. 2022/2023:

- Gli approfondimenti sull'**educazione alimentare**, con contenuti innovativi e la partecipazione di nutrizionisti, influencer e Legend di Sport e Salute.
- **I webinar**, aperti a tutti i soggetti coinvolti nel progetto e dedicati agli insegnanti di Educazione fisica.
- **Il coinvolgimento delle Discipline Sportive Associate**, che da quest'anno si uniscono alle Federazioni Sportive Nazionali, per un'offerta sempre più multi-sportiva e stimolante.

Le scuole interessate possono aderire fino al 2 novembre p.v. tramite la piattaforma informatica dedicata (www.sportesalute.eu/progettoscuolattiva/area-riservata)

Per maggiori dettagli e aggiornamenti, sono disponibili gli account social ufficiali di Sport e Salute e la pagina web:

www.sportesalute.eu/progettoscuolattiva/secondaria

SCUOLA ATTIVA - PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA