

## L'INTERVISTA

Venerdì 21 a Montecarlo l'ultimo 100 prima dei Mondiali di Londra  
Così la Leggenda si prepara all'addio

# BOLT

## «LASCIO SERENO, CON TRISTEZZA»

di Franco Fava

Tra una settimana (venerdì 21) Usain Bolt correrà nella Diamond League di Montecarlo la sua ultima corsa sui 100 prima dei Mondiali di Londra, che a 31 anni metterà fine a una lunga e fantastica carriera. Calcolando i turni e la finale iridata, al giamaicano restano ancora solo 4 gare. Vale a dire poco più di 160 passi che divorerà in circa 40 secondi. A Londra, il 5 agosto alle 22.45, la leggenda dello sprint rincorre l'ultima perla, forse la più difficile, da aggiungere alla sua ricca e unica collana in cui brillano 13 medaglie d'oro individuali (7 iridate e 6 olimpiche), 5 record mondiali di cui 4 ottenuti in una grande finale. Sulla pista che nel 2012 lo vide replicare la tripletta olimpica centrata quattro anni prima a Pechino, il Fenomeno sarà ai blocchi di partenza solo nei 100 metri. La distanza in cui detiene il record da 8 anni con 9"58 e corsa già 12 volte in meno 9"80.

Finora Bolt è rimasto in ombra, senza mai scendere sotto i 10" (ci è riuscito 49 volte in carriera, contro le 97 di Powell) e pur avendo vinto nelle uniche due uscite della stagione (10"03 a Kingston il 10 giugno e 10"06 a Ostrava il 28), ha mostrato una condizione poco esaltante. Tanto da suscitare forti dubbi sulla conquista del quarto titolo iridato sui 100. A suo favore ci sono i precedenti dei Mondiali 2013 e 2015, cui arrivò con tempi modesti per trionfare poi in finale con il crono più veloce della stagione. Lecito però chiedersi se a Londra sarà ancora lui il re dello sprint o dovrà cedere lo scettro ai suoi delfini? Da Kingston ha postato

in rete i video in cui si rinfresca sotto un getto potente di acqua tra una ripetuta e l'altra, ma anche quando si sottopone a estenuanti sedute in sala pesi con accanto il coach di sempre Glenn Mills.

Ecco come affronta l'ultimo giro di pista:

**Come sta?**

«Dopo Ostrava ho fatto visita al mio medico di fiducia Muller a Monaco di Baviera, per fortuna non ho acciacchi di rilievo. In questi giorni sto recuperando la forma e lo vedrete già a Montecarlo, alla finale mancano più di tre settimane e sono abituato a entrare in forma con i turni di qualificazione...».

**Sarà addio vero o ci ripenserà?**

«Non credo che cambierò idea: ho fatto tutto quello che volevo fare, è ora di passare il testimone. Tutt'al più potrò fare qualche esibizione qui e là».

**Come vive questo suo ultimo giro di pista?**

«Con serenità ma anche un po' di tristezza. È inevitabile».

**Le fa paura il ritiro?**

«No. Anche se non so bene ancora cosa farò: il mio coach insiste perché a Tokyo 2020 ci sia in veste di allenatore, ma non credo di essere tagliato per questo ruolo».

**Come sarà l'atletica senza di lei?**

«All'inizio si sentirà il vuoto ma è inevitabile che nasceranno altre icone nello sprint, anche se ammetto ci vorrà del tempo prima di battere i miei record».

**Cosa le mancherà?**

«I tanti momenti belli ma anche quelli più difficili. Mi mancherà soprattutto l'adrenalina delle grandi sfide».

**Qual è la frase che l'ha colpita di più?**

«Quella del mio coach: "Tu sai fare una cosa molto bene ma ricordati che il talento da solo non basta"».

**E il traguardo più ambizioso che ha raggiunto?**



**CON IL 9"58 CORSO PRIMA DEL... 2030 HO SMENTITO ANCHE GLI SCIENZIATI**

**EUROPEI U.23 A BYDGOSZCZ**

**OGGI IL VIA CON 35 AZZURRI, NEL LUNGO RANDAZZO**

BYDGOSZCZ - PRENDONO OGGI IL VIA IN POLONIA GLI EUROPEI UNDER 23. L'ITALIA VEDRÀ SUBITO IN AZIONE 35 atleti a partire dalle eptatlete Sveva Gerevini, Federica Palumbo e Lucia Quagliari che, alle 10, apriranno la rassegna con i 100hs. Atteso tra gli altri il lunghista Filippo Randazzo (7,65 per la finale)



USAIN BOLT, 31 ANNI, PRIMATISTA MONDIALE DEI 100 E DEI 200, VINCITORE DI 8 MEDAGLIE D'ORO OLIMPICHE (+1 REVOCATA PER DOPING DI UN COMPAGNO NELLA 4X100) E 11 TITOLI MONDIALI ANSA

**«Ho fatto tutto quello che volevo fare, è ora di passare il testimone. Mi mancheranno i momenti belli ma anche quelli più difficili»**

**BOCCE**

**LA FIB PUNTA SU GIOVANI DISABILI E DONNE**

Giovani, promozione, attività paralimpiche: le novità del progetto della Federbocce dopo il cambiamento ai vertici federali. Si punta sui CAB, Centro Avviamento Bocce, associazioni sportive affiliate alla FIB che possono fare domanda per diventare

centro di formazione sportiva per atleti, appassionati, disabili e donne. Ogni centro sarà collegato col settore scolastico e supporterà la Federbocce per didattica e formazione. Per maggiori info consultare [www.federbocce.it](http://www.federbocce.it)



Codice Fiscale 80083470015

**Donna il tuo 5x1000** ENTE NAZIONALE A CARATTERE ASSISTENZIALE

