CORSO DI ISTRUTTORE TECNICO 2° livello SNaQ

Piattaforma moodle

DaIL'8 al 17 LUGLIO 2025

8 luglio 2025 ore 18.30 – 20.00		
18.30 – 19.00 30 m	**Saluti Coordinatore Centro Studi** **Presentazione corso e piattaforma moodle a cura di e-tutor FIB** **Organizzazione Sportiva. Attività promozionale, agonistica e paralimpica** Le Associazioni Sportive Dilettantistiche nell'attività sportiva promozionale e agonistica.	***Giancarlo Gosti*** *Coordinatore Centro Studi FIB* ***Elisa Vasconi*** *Centro Studi FIB*
19.00-20.00 1h	**Comitato Tecnico Unitario. Campionato di Serie** Regolamenti e normative	***Moreno Rosati*** *Presidente CER*

10 luglio 2025 ore 18.30-21.00		
18.30-19.30 1 h	**Attività Paralimpica FIB** Regolamento e Figure tecniche	***Claudio Costagli*** *Docente FIB*
19.30 – 21.00 1 h 30 m	**Nutrizione dell'atleta: alimentazione e sport** Linee guida alimentari di base. Metabolismo e dispendio energetico di base e nello sport. L'alimentazione durante l'allenamento sportivo. La dieta nell'età evolutiva e nei periodi di inattività.	***Erminia Ebner*** *Scuola dello sport*

15 luglio 2025 ore 18.00-21.00		
18.00 – 19.30 1h 30m	**Basi della prestazione: progettazione e valutazione dell'allenamento sportivo.** Fattori della prestazione sportiva (strutturali e funzionali). Analisi del concetto di "modello di prestazione". Concetti e definizioni generali di allenamento. Principi fondamentali dell'allenamento: continuità e progressività del carico.	***Stefano Spaccapanico Proietti*** *Docente FIB*
19.30 – 21.00 1h 30 m	**Metodologia dell'allenamento delle capacità condizionali** Mobilità articolare e resistenza. L'importanza della mobilità articolare e della resistenza per lo sport bocce e i principali metodi di allenamento	***Dario Campana*** *Docente FIB*

16 luglio 2025 ore 18.00-21.00		
18.00-21.00 3 h	**Competenze Pedagogiche dell'Istruttore Tecnico** La crescita dell'atleta e le competenze pedagogiche nelle diverse fasce di età. L'istruttore come responsabile del rapporto didattico con gli atleti. Comunicazione efficace in ambito sportivo.	***Claudio Mantovani*** *Scuola dello Sport*

17 luglio 2025 ore 18.00-20.00		
18.00 – 20.00 2 h	**Lo sviluppo della tecnica nelle diverse specialità delle bocce** Approfondimenti nella tecnica con i Commissari Tecnici FIB	***Flavio Stani*** *Docente FIB*

ESAME CONCLUSIVO

Relatori

Marco Giunio De Sanctis	*Presidente Federale*
Moreno Rosati	*Presidente CER*
Stefano Spaccapanico Proietti	*Docente FIB*
Claudio Mantovani	*Docente FIB*
Dario Campana	*Docente FIB*
Flavio Stani	*Docente FIB*
Claudio Costagli	*Centro Studi FIB*
Erminia Ebner	*Scuola dello sport*

Materiali didattici

Dispense a cura dei docenti disponibili su piattaforma moodle.

Requisiti

Potranno partecipare al corso tutti i tesserati FIB in possesso della qualifica di Istruttore tecnico di specialità 1° livello.