

LA DECONTRAZIONE: L'ALTRA FACCIA DELLA MEDAGLIA

Martedì 26 marzo 2024 ore 15.00

Sala Riunioni e Palestra c/o Palaprometeo Estra L. Rossini – Ancona

Area Scienze Motorie e Sportive

OBIETTIVO DEL CORSO

Questo incontro teorico-pratico vuole stimolare una riflessione culturale e metodologica sull'importanza della decontrazione, sia in funzione della nostra salute, dell'apprendimento motorio e dell'efficacia del gesto sportivo.

Verranno presentate alcune proposte operative già sperimentate, applicabili con varie fasce d'età, nell'avviamento sportivo e in ambito scolastico, per un approccio più olistico allo sviluppo delle capacità motorie.

DESTINATARI

L'iniziativa è rivolta ad allenatori dei settori giovanili, ad insegnanti di Scienze Motorie educatori sportivi, insegnanti di scuola primaria, dirigenti sportivi.

STRUTTURA DEL CORSO

Il corso si articola in un incontro ripartito in:

- 2 ore di didattica in aula
- 2 ore di lezione pratica in palestra (si consiglia abbigliamento sportivo)

PROGRAMMA

Ore 14.45	Accredito
Ore 15.00	Saluti istituzionali
Ore 15.05	La decontrazione l'altra faccia della medaglia <i>Dott. Roberto Mancini</i>
Ore 19.00	Termine dei lavori

RELATORE

Dott. Roberto Mancini

Insegnante di educazione fisica, formatore, referente per l'area psico-pedagogica della Scuola Regionale dello Sport delle Marche, tecnico nazionale specialista di atletica leggera, supervisore di vari progetti di educazione motoria nella scuola primaria e d'infanzia, autore di alcune pubblicazioni sull'educazione motoria e sull'avviamento sportivo.

SEDE DI SVOLGIMENTO

Sala Riunioni e Palestra c/o Palaprometeo Estrada L. Rossini – Strada Provinciale Cameranense – Ancona.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni saranno chiuse al raggiungimento dei 70 partecipanti cliccando sul seguente link **entro il 23 marzo 2024:**

<https://forms.gle/wn5EGe5ci5W9Ny7HA>

QUOTA DI ISCRIZIONE

Iscrizione gratuita.

CONTATTI

Per informazioni contattare la Segreteria Scuola Regionale dello Sport CONI Marche alla mail scuolaregionalesportmarche@coni.it e/o al tel. 0733 283632.

