

## **CORSO DI ISTRUTTORE TECNICO DI SPECIALITA' Raffa, Volo, Petanque (1^ livello SNaQ)**

**Ente promotore: CR Toscana**

**Dal 20 febbraio al 15 marzo 2024 – piattaforma moodle**

### a. Destinatari e finalità

Il Corso è rivolto a tesserati FIB da almeno tre anni, maggiorenni al momento della assegnazione della qualifica, che vogliano intraprendere il percorso tecnico nell'ambito dell'attività agonistica al fine di acquisire, livello dopo livello, la qualifica di Allenatore.

L'obiettivo è quello di fornire, secondo i piani di studi armonizzati con il Sistema Nazionale delle Qualifiche Tecniche (SNaQ), gli strumenti di metodologia dell'insegnamento utili a svolgere l'attività di tecnico FIB di 1° livello in una delle specialità delle bocce.

Ai fini della definizione dei requisiti si riporta quanto previsto nel Regolamento Figure Tecniche Promozionali e Qualifiche Tecniche FIB:

### **TITOLO III:**

1.3 E' prevista la possibilità di equiparare qualifiche SNaQ acquisite con altri Organismi sportivi riconosciuti dal CONI e dal CIP sulla base dei crediti formativi che attengono a tali qualifiche, oltre che per i tesserati FIB che abbiano acquisito qualifiche tecniche presso Federazioni Sportive esterne riconosciute dagli Organismi Europei ed Internazionali delle Bocce. In tutti i casi di equiparazione l'organo competente è il Consiglio Federale.

1.6 Gli Atleti e le Atlete che abbiano vinto Titoli Italiani Assoluti e a squadre di Serie A o vestito la maglia Azzurra in competizioni ufficiali internazionali Senior (Campionati Europei, Mondiali, Giochi del Mediterraneo) negli ultimi due quadrienni (quello attuale e quello precedente), qualora lo richiedano, potranno avere il riconoscimento della qualifica di 1 livello – Istruttore Tecnico di Specialità - in virtù dell'esperienza acquisita sul campo nella loro specialità (a seguito della partecipazione, a titolo gratuito e senza esame finale, al corso di formazione, con la partecipazione obbligatoria ai successivi corsi di aggiornamento, nei termini previsti dal regolamento). Agli altri atleti che hanno raggiunto titoli di categoria e titoli nelle competizioni promozionali verrà riconosciuta l'esperienza acquisita sul campo esonerandoli dalla partecipazione ai moduli didattici di disciplina.

### b. Istruttore Tecnico di Specialità 1° livello

È la figura preposta all'insegnamento dei concetti basilari delle bocce, per ognuna delle specialità (boccia, bocce paralimpiche, petanque, raffa, volo).

L'Istruttore Tecnico di Specialità 1° livello costituisce l'avvio al percorso per svolgere il proprio ruolo nell'attività sportivo-agonistica, rappresentando il riferimento nelle Società per l'attività di specialità.

### c. Contenuti del corso

- Ordinamento sportivo e organizzazione federale. Il CONI, il CIP, la FIB.
- Competenze Pedagogiche dell'Istruttore di Specialità
- Processo Insegnamento-Apprendimento
- Sviluppo motorio e capacità coordinative
- Attività Paralimpica e la Boccia
- Comunicazione efficace
- Materie specifiche sulle bocce: gesti tecnici, fondamentali, esercizi per le diverse specialità (raffa, volo, petanque).

### d. Durata del corso e tirocinio

Il corso si svolgerà online su piattaforma di apprendimento interattivo e modulare "Moodle", in modalità "blended" (mista), con parti sincrone e asincrone in proporzione 1 a 4. Le lezioni saranno tenute con docenti della Scuola dello Sport, esperti del Centro Studi FIB e docenti delle realtà territoriali coinvolte.

Durata del corso:

**11 ore** di videolezioni registrate

**18** di lezioni sincrone, in cui sono incluse anche le due ore dedicate alla parte pratica delle singole specialità.

Alle ore indicate si aggiungano altrettante ore di studio individuale e di elaborazione dei materiali in piattaforma.

L'attività si svolgerà interamente in piattaforma. Le videoregistrazioni potranno essere visionate con libera scelta delle tempistiche da parte degli aspiranti istruttori entro le date proposte, avanzando parallelamente con il completamento delle attività asincrone proposte dai docenti (quiz, lettura di dispense, approfondimenti, ecc.).

L'avvenuto svolgimento delle attività asincrone sarà registrato automaticamente dalla piattaforma in base all'effettiva visione dei video, download dei materiali e risposta ai test di autovalutazione.

I **Laureati in scienze motorie** sono esonerati dal seguire i seguenti moduli: competenze pedagogiche dell'Istruttore di specialità; Processo insegnamento-apprendimento; Comunicazione efficace; Sviluppo motorio e capacità coordinative.

**Tirocinio:** a completamento del percorso formativo e per il rilascio del tesserino sarà necessario svolgere un tirocinio della durata di **30 ore** presso una società sportiva (anche in occasione di allenamento e/o gare). L'attività dovrà essere certificata dal Presidente della società o dall'Allenatore di 3° livello o dall'Istruttore di 2° livello che certificherà l'avvenuto svolgimento attraverso il previsto modulo di registrazione.

La FIB si riserva comunque di esonerare dal tirocinio i tesserati con qualifica societaria di direttore sportivo, mentre gli atleti in attività da almeno due anni dovranno svolgere almeno 10 ore di attività.

e. *Criteri di ammissione, quota di partecipazione e conferma del corso*

Saranno ammessi al corso tesserati FIB da almeno 3 anni maggiorenni (al momento di svolgimento del corso).

La quota di partecipazione, è di euro 100,00 (cento/00).

Per i **Laureati in Scienze motorie** sarà prevista la quota ridotta di partecipazione di euro 75,00 (settantacinque/00).

f. *Rilascio attestati e rilascio tesserini*

L'**attestato** dell'avvenuta partecipazione al corso avverrà in seguito al superamento dell'esame finale previsto in piattaforma a conclusione dell'attività didattica, sotto forma di test a risposta multipla.

Il **Rilascio della qualifica di 1° livello** avverrà a seguito della conclusione del **tirocinio** effettuato dal corsista, che consentirà il tesseramento e l'invio del tesserino di Istruttore di Specialità 1° Livello SNaQ.

# CORSO ISTRUTTORE DI SPECIALITA' 1° livello

ENTE PROMOTORE: CR TOSCANA

Corso di formazione a distanza – piattaforma moodle

**DA INVIARE ENTRO E NON OLTRE IL 15 febbraio 2024**

[formazione@federbocce.it](mailto:formazione@federbocce.it)

Cognome*					
Nome*					
Tessera FIB * (se in possesso)	Data Nascita				
	Codice Fiscale				
Nato a				Provincia	
Residenza					
Indirizzo					
CAP		Città			Provincia
Società di Appartenenza					
Specialità					
Denominazione			Città		
			Provincia		
<b>Titolo di Studio</b> <i>Indicare con una X nella relativa casella a destra del titolo di studio di più alto grado posseduto</i>					
		Media Superiore		Laurea	
Riferimenti					
Cellulare*			Posta Elettronica *		

\*CAMPI OBBLIGATORI

**DICHIARO DI AVER PRESO VISIONE E DI ACCETTARE L'INFORMATIVA GDPR ALLEGATA**

**DICHIARO DI AVER PROVVEDUTO AL VERSAMENTO DELLA QUOTA DI 100€ COME DA BONIFICO ALLEGATO**

**SUL C/C IT70C 03069 03214 100000013663 INTESTATO ALLA FEDERAZIONE ITALIANA BOCCE  
**CON CAUSALE "ISTRU. SPEC. 1° LIVELLO 2024" E "NOME/COGNOME" DEL PARTECIPANTE****

Data .....

Firma.....

# CORSO ISTRUTTORE DI SPECIALITA' 1° livello

ENTE PROMOTORE: CR TOSCANA

Corso di formazione a distanza – piattaforma moodle

**PER LAUREATI IN SCIENZE MOTORIE**

**DA INVIARE ENTRO E NON OLTRE IL 15 febbraio 2024**

[formazione@federbocce.it](mailto:formazione@federbocce.it)

Cognome*					
Nome*					
Tessera FIB * (se in possesso)	Data Nascita				
	Codice Fiscale				
Nato a				Provincia	
Residenza					
Indirizzo					
CAP		Città		Provincia	
Società di Appartenenza					
Specialità					
Denominazione				Città	
				Provincia	
<b>Titolo di Studio</b> <i>Indicare con una X nella relativa casella a destra del titolo di studio di più alto grado posseduto</i>					
		Media Superiore		Laurea	
Riferimenti					
Cellulare*			Posta Elettronica *		

**\*CAMPI OBBLIGATORI**

**DICHIARO DI AVER PRESO VISIONE E DI ACCETTARE L'INFORMATIVA GDPR ALLEGATA**

**DICHIARO DI AVER PROVVEDUTO AL VERSAMENTO DELLA QUOTA DI 75€ COME DA BONIFICO ALLEGATO  
SUL C/C IT70C 03069 03214 100000013663 INTESTATO ALLA FEDERAZIONE ITALIANA BOCCE**

**CON CAUSALE "ISTRU. SPEC. 1° LIVELLO 2024" E "NOME/COGNOME" DEL PARTECIPANTE**

Data .....

Firma.....

**CORSO DI ISTRUTTORE TECNICO di SPECIALITA'**  
**1° livello SNaQ**

**Telematico dal 20 febbraio al 15 marzo 2024**  
**Ente promotore CR FIB Toscana**

**PERIODO A**  
**dal 20 febbraio al 22 febbraio 2024**

Lezione 20 febbraio dalle ore 18.00 alle 19.30		
15'	Saluti istituzionali	<b>Marco Giunio De Sanctis</b> Presidente FIB  <b>Giancarlo Gosti</b> Presidente CR Toscana
30'	Saluti del Responsabile del Centro Studi FIB Ordinamento sportivo della FIB. L'organizzazione sportiva italiana, CONI e CIP	Centro Studi FIB
30'	Presentazione del corso, funzionamento della piattaforma	<b>FIB</b>

Lezione 21 febbraio dalle ore 19.00 alle 20.00		
1 h	CTU. Regolamenti e quadri tecnici	<b>Moreno Rosati</b> Vicepresidente

Lezione 22 febbraio dalle ore 18.00 alle 20.00		
2 h	<b>Profilo e competenze pedagogiche dell'Istruttore di Specialità.</b> Concetti e principi generali sulla metodologia dell'insegnamento. Il ruolo dell'insegnamento. L'insegnante come facilitatore e il rapporto didattico.	Scuola Regionale dello sport Toscana

Video registrazioni – parte asincrona dal 20 febbraio al 15 marzo 2024		
1 h	<b>Ordinamento sportivo. Le ASD e le SSD.</b>	Consulente del lavoro
1 h	<b>1. Attività paralimpica</b> Ordinamento giuridico sportivo paralimpico. Classificazione delle disabilità e conoscenza delle specifiche disabilità intellettive e relazionali.	Medico CIP
1 h	<b>2. Attività paralimpica</b> Approccio alla disciplina della boccia. La formazione degli atleti paralimpici	Docente FIB
1 h	<b>Profilo e competenze pedagogiche dell'Istruttore di Specialità.</b> Il profilo tecnico (le competenze didattiche, i compiti e le responsabilità del Tecnico di 1° livello). Obiettivo degli insegnamenti del corso.	Docente FIB
30'	<b>Profilo e competenze pedagogiche dell'Istruttore di Specialità.</b> Guida introduttiva alla trattazione delle metodologie di insegnamento e panoramica sugli stili didattici	Docente FIB

**PERIODO B**  
**dal 27 febbraio al 5 marzo 2024**

**Lezione 27 febbraio dalle ore 19.00 alle 21.00**

2 h	<b>La Scuola dello Sport e la formazione dei tecnici in Italia ed in Europa</b>	<i>Scuola dello Sport Nazionale</i>
-----	---	-------------------------------------

**Lezione 28 febbraio dalle ore 18.00 alle 19.00**

2 h	<b>Metodologie dell'allenamento</b> <i>Le basi della prestazione e della progettazione e valutazione dell'allenamento sportivo</i>	<i>Docente FIB</i>
-----	---	--------------------

**Lezione 29 febbraio dalle ore 19.00 alle 21.00**

2 h	<b>Metodologie dell'insegnamento</b> <i>Come osservare atleti e squadre Come motivare gli atleti</i>	<i>Scuola Regionale dello Sport Toscana</i>
-----	---	---

**Lezione 5 marzo dalle ore 19.00 alle 21.00**

2 h	<b>La forza, la velocità – rapidità e resistenza</b>	<i>Scuola dello sport Nazionale</i>
-----	--	-------------------------------------

**Video registrazioni – parte asincrona dal 27 febbraio al 15 marzo 2024**

1 h	<b>Processo insegnamento-apprendimento</b> <i>Definizione dell'apprendimento e presupposti cognitivi. Le fasi dell'apprendimento. La programmazione didattica (obiettivi, valutazione, osservazione, progressione didattica)</i>	<i>Docente FIB</i>
1 h	<b>Comunicazione efficace</b> <i>Significato di comunicazione. Tecniche di comunicazione efficace. Introduzione all'uso della comunicazione: spiegare, dimostrare, correggere.</i>	<i>Docente FIB</i>
1h 30'	<b>Sviluppo motorio e capacità coordinative</b> <i>Lo sviluppo motorio. Età biologica e cronologica. Il sistema delle capacità motorie, organico muscolari (condizionali) e coordinative. Cenni generali. Definizione di schemi motori di base, abilità motorie, tecniche e sportive. Definizione e classificazione delle capacità coordinative. Il concetto delle fasi sensibili. Mezzi e metodi/esercizi per lo sviluppo degli schemi motori di base e delle capacità coordinative (differenze tra gruppi di sport). Analisi delle problematiche specifiche dell'allenamento giovanile; prevenzione e correzione dei comportamenti motori "scorretti" e degli errori esecutivi riferiti alle principali abilità.</i>	<i>Docente FIB</i>

**PERIODO C**  
dal 7 marzo al 13 marzo 2024

**Lezione 7 marzo dalle ore 19.00 alle 21.00**

2 h	<b>Gesti tecnici, regolamenti, esercizi di allenamento. RAFFA</b> <i>Analisi video dell'esecuzione dei fondamentali.</i>	<i>CT Raffa FIB CT Raffa femminile FIB</i>
-----	---	--

**Lezione 12 marzo dalle ore 19.00 alle 21.00**

2 h	<b>Gesti tecnici, regolamenti, esercizi di allenamento. VOLO</b> <i>Analisi video dell'esecuzione dei fondamentali. Osservazioni e confronto sugli argomenti trattati</i>	<i>CT Volo FIB</i>
-----	--	--------------------

**Lezione 13 marzo dalle ore 19.00 alle 20.00**

2 h	<b>Gesti tecnici, regolamenti, esercizi di allenamento. PETANQUE</b> <i>Osservazioni e confronto sugli argomenti trattati</i>	<i>CT Petanque FIB</i>
-----	--	------------------------

**Video registrazioni – parte asincrona dal 7 marzo al 15 marzo 2024**

2 h	<b>Modello tecnico, specialità e introduzione ai metodi di valutazione dello Sport Bocce</b> <i>Evoluzione storica. Caratteristiche generali sport bocce. Introduzione delle specialità Raffa, Volo e Petanque e i tipi di prove. Punti chiave e principali abilità del giocatore</i>	<i>Docente FIB</i>
1h	<b>Organizzazione attività corsistica</b> <i>Attività didattica di Scuola Bocce e Corsi di Bocce.</i>	<i>Docente FIB</i>

**ESAME CONCLUSIVO**