

CORSO NUOVI ALLENATORI

Corso telematico – 3° LIVELLO SNaQ

6-20 Dicembre 2021

Piattaforma moodle

DA INVIARE ENTRO il 3 dicembre 2021 a formazione@federbocce.it

Cognome*					
Nome*					
Tessera FIB * (se in possesso)	Data Nascita				
	Codice Fiscale				
Nato a				Provincia	
Residenza					
Indirizzo					
CAP		Città		Provincia	
Società di Appartenenza					
Denominazione				Città	
				Provincia	
Titolo di Studio <i>Indicare con una X nella relativa casella a destra del titolo di studio di più alto grado posseduto</i>					
		Media Superiore		Laurea	
Riferimenti					
Cellulare*			Posta Elettronica *		

***CAMPI OBBLIGATORI**

**DICHIARO DI AVER PROVVEDUTO AL VERSAMENTO DELLA QUOTA DI €100 COME DA BONIFICO ALLEGATO
SUL C/C IT70C 03069 03214 100000013663 INTESTATO ALLA FEDERAZIONE ITALIANA BOCCE**

CON CAUSALE "ALLENATORE 3° LIVELLO 2021" E "NOME/COGNOME" DEL PARTECIPANTE

DATA.....

FIRMA.....

CORSO DI FORMAZIONE PER ALLENATORI FIB
3° livello SNaQ – Piattaforma moodle
6 – 20 dicembre 2021

Lunedì 6 dicembre 2021 19.00-20.30		
19.00	<i>Accreditamenti. Collegamento on-line</i>	<i>FIB</i>
19.00-19.30 30m	Organizzazione Sportiva in Italia Organizzazione sportiva in Italia. Coni e Cip: le Organizzazioni sportive nazionali. Le Associazioni Sportive Dilettantistiche nell'attività sportiva promozionale e agonistica.	Presidente Nazionale FIB <i>Marco Giunio De Sanctis</i>
19.30 – 20.00 30 m	Presentazione corso e piattaforma moodle a cura di Andrea Mazzoni e-tutor FIB	
20.00 – 20.30 30 m	CTU + quadri tecnici e Albo	<i>Moreno Rosati</i> Vicepresidente
Giovedì 9 dicembre 2021 19.00-21.00		
2h	La nutrizione dell'atleta di alto livello Linee guida alimentari di base. Alimentazione e sport. Cosa, come, quando e quanto mangiare e bere. Metabolismo e dispendio energetico di base e nello sport. L'alimentazione durante l'allenamento sportivo. La dieta nell'età evolutiva. La dieta nel periodo di inattività.	<i>Raffaella Spada</i> Scuola dello sport
Lunedì 13 dicembre 2021 19.00 – 21.30		
1h 30m	Competenze Pedagogiche dell'Allenatore Fasi del processo di apprendimento e stili di insegnamento correlati. Approfondimenti sulla comunicazione in ambito sportivo.	<i>Daniela Sepio</i> Scuola dello sport
1h	Metodologia dell'insegnamento: Motivare gli atleti Definizione e strumenti pratici per l'allenatore	<i>Daniela Sepio</i> Scuola dello sport
Giovedì 16 dicembre 2021 ore 19.00 – 22.00		
19.00 – 20.00 1h	Metodologie dell'allenamento: aspetti generali caratterizzanti nello sport di precisione. Fondamenti generali tecnici e fisiologici del risultato agonistico nello sport di precisione. Le capacità intellettive nello sport. Le capacità propriocettive posturali nel gesto sportivo	<i>Guido Brunetti</i> Scuola dello sport
20.00 – 21.00 1h	Metodologie dell'allenamento: Capacità Organico Muscolari Le catene muscolari. La forza muscolare. Accenni sulla forza massimale, resistente e veloce	<i>Guido Brunetti</i> Scuola dello sport
21.00-22.00 1 h	Proposte per la valutazione delle capacità tecniche e fisiche nello sport delle bocce	<i>Dario Campana</i> Docente FIB
Lunedì 20 dicembre 2021 19.00 – 22.30		
19.00 – 20.15 1h 15m	Goal setting La formulazione degli obiettivi (goal setting)	<i>Giuseppe Pallucca</i> CT Nazionale FIB
20.15 – 21.30 1h 15m	Progettazione degli allenamenti Analisi delle strategie da attuare durante le competizioni a squadre	<i>Giuseppe Pallucca</i> CT Nazionale FIB
21.30 – 22.30 1h	Problem Solving Esercitazioni mirate allo sviluppo della capacità di prendere decisioni immediate e risolutive, anche contemporaneamente su più campi di gioco	<i>Giuseppe Pallucca</i> CT Nazionale FIB

Video registrazioni		
1h	<p style="text-align: center;">Diritto del lavoro nell'ambito sportivo</p> <p>Tipologie di contratti di lavoro per le ASD. Formulare di collaborazione specifici tra le Federazioni Sportive e altri soggetti</p>	<p><i>Antonio Bernucci</i> Consulente del lavoro</p>
30m	<p style="text-align: center;">Tutela sanitaria e Antidoping</p> <p>Normativa inerente il rilascio delle Certificazioni di Idoneità all'Attività Sportiva. Norme e Regolamenti AntiDoping. Tipologia dei farmaci non ammessi durante la pratica sportiva</p>	<p><i>Marco Cicconetti</i> Medico FIB</p>
30m	<p>Norme Arbitrali ed Etiche</p>	<p><i>Massimo Menciotti</i> AIAB</p>
1h	<p style="text-align: center;">Regolamento di Gioco</p> <p>Norme comportamentali. Esempi e analisi di casi particolari del Regolamento di Gioco e dei Regolamenti delle Competizioni a Squadre delle specialità Petanque, Raffa e Volo (interruzioni di gioco, sostituzioni, prova e verifica dei campi, bocce e divise,)</p>	<p><i>Bruno Costamagna</i> <i>Massimo Menciotti</i> <i>Stefano Trincherò</i> AIAB</p>

Relatori:

Marco Giunio De Sanctis	<i>Presidente Nazionale FIB</i>
Moreno Rosati	<i>Vicepresidente FIB</i>
Andrea Mazzoni	<i>e-tutor FIB, Componente Commissione Scuola</i>
Giuseppe Pallucca	<i>Commissario Tecnico Nazionale Raffa</i>
Dario Campana	<i>Referente per l'attività di preparazione atletica per le tre specialità per l'attività giovanile</i>
Marco Cicconetti	<i>Medico Federale FIB</i>
Antonio Bernucci	<i>Ordine dei consulenti del lavoro</i>
Guido Brunetti	<i>Scuola dello Sport</i>
Daniela Sepio	<i>Scuola dello Sport</i>
Raffella Spada	<i>Scuola dello sport</i>
Massimo Menciotti	<i>Responsabile Tecnico/Arbitrale AIAB - Raffa</i>
Stefano Trincherò	<i>Arbitro Internazionale volo</i>
Bruno Costamagna	<i>Vicepresidente AIAB/Responsabile Petanque</i>

Materiali didattici

Dispense a cura dei docenti disponibili su piattaforma moodle.