



*“Ci si può drogare di cose buone e una di queste è certamente lo sport” - Alex Zanardi*

*“Posso accettare di fallire, chiunque fallisce in qualcosa. Ma io non posso accettare di non tentare” - Michael Jordan*

*“Nello sport il gioco deve essere una costante. Quando questa componente viene a mancare è ora di smettere” - Josefa Idem*



**C.R. LAZIO**



**CENTRO TECNICO FEDERALE**

**APRE LA  
SCUOLA BOCCE!**



**Organizzata dal Comitato  
Regionale FIB Lazio**  
in collaborazione con la  
società Gi.An.Chi.Ga.

presso il  
Centro Tecnico Federale di  
Roma

**Dai 6 anni in su**



## Perché iscriversi?

- È uno sport che può essere praticato da tutti a tutte le età
- Ha un basso impatto fisico, ma ha bisogno di regolare allenamento
- È classificato a livello mondiale come sport di precisione
- Unisce sportività, agonismo e divertimento

Le lezioni saranno tenute da Istruttori qualificati FIB e da un docente di Educazione Fisica, sotto la supervisione del pluricampione del mondo Dante D'Alessandro. E non dimenticare: giocando a bocce si diventa migliori e ci si diverte un mondo!

## Giocare a bocce aiuta a:

- Migliorare la concentrazione
- Potenziare la coordinazione oculo-manuale
- Conoscere tanti nuovi amici con cui socializzare
- Rispettare le regole

Il Comitato Regionale FIB del Lazio è tra i primi comitati regionali italiani per iscritti e praticanti, e da sempre pone particolare attenzione all'attività giovanile. Perciò, cosa aspetti, iscriviti anche tu e vieni a imparare uno sport divertente e appassionante!



Il campione e CT azzurro Dante D'alessandro, durante una lezione

## Costi e iscrizione

Costo iscrizione corso (per tutti): 20 euro.

Mensile: 40 euro. Trimestrale: 105 euro. Intero: 270 euro.

I corsi avranno inizio il 29 settembre 2014 e si svolgeranno nelle giornate di lunedì e giovedì dalle 17:30 alle 19:00, per un totale di 9 mesi (fine prevista 30 giugno)

L'iscrizione è comprensiva di:

- Materiale tecnico/sportivo (maglia + pantaloncini o tuta)
- Bocce da esercitazione
- Il secondo figlio paga il 50% e il terzo è gratis

È necessario il certificato per la pratica sportiva non agonistica

## Contattaci

**Centro Tecnico Federale**  
Via del Fiume Bianco, 75  
00144 Roma Rm

Maria D'Onofri— Tel. 338 1993324  
E-mail: [ostilia@infinito.it](mailto:ostilia@infinito.it)

[www.federbocce.it](http://www.federbocce.it) (in "Comitati")