

## CORSO DI ISTRUTTORE TECNICO 2° livello SNaQ

Piattaforma moodle

Dal 28 maggio al 10 giugno 2024

28 maggio 2024 ore 19.00 – 20.30		
19.00 – 19.30 30 m	<p><b>Saluti del Presidente FIB</b></p> <p><b>Presentazione corso e piattaforma moodle a cura di e-tutor FIB</b></p> <p><b>Organizzazione Sportiva. Attività promozionale, agonistica e paralimpica</b> Le Associazioni Sportive Dilettantistiche nell'attività sportiva promozionale e agonistica.</p>	<p><i>Marco Giunio De Sanctis</i> <b>Presidente Federale</b></p> <p><b>Centro Studi FIB</b></p>
19.30-20.30 1h	<p><b>Comitato Tecnico Unitario. Campionato di Serie</b> Regolamenti e normative</p>	<p><i>Moreno Rosati</i> <b>Vicepresidente Vicario FIB</b></p>
29 maggio 2024 ore 19.00-21.30		
19.00 – 20.00 1 h	<p><b>Attività Paralimpica FIB</b> Regolamento e Figure tecniche</p>	<p><i>Claudio Costagli</i> <b>Docente FIB</b></p>
20.00 – 21.30 1h 30 m	<p><b>Metodologia dell'allenamento delle capacità condizionali</b> Mobilità articolare e resistenza. L'importanza della mobilità articolare e della resistenza per lo sport bocce e i principali metodi di allenamento</p>	<p><i>Dario Campana</i> <b>Docente FIB</b></p>
30 maggio 2024 ore 19.00-21.30		
19.00-21.30 2 h 30m	<p><b>Competenze Pedagogiche dell'Istruttore Tecnico</b> La crescita dell'atleta e le competenze pedagogiche nelle diverse fasce di età. L'istruttore come responsabile del rapporto didattico con gli atleti. Comunicazione efficace in ambito sportivo.</p>	<p><i>Fabio Scamardella</i> <b>Docente FIB</b></p>
6 giugno 2024 ore 18.00-21.00		
18.00 – 19.30 1h 30m	<p><b>Basi della prestazione: progettazione e valutazione dell'allenamento sportivo.</b> Fattori della prestazione sportiva (strutturali e funzionali). Analisi del concetto di "modello di prestazione". Concetti e definizioni generali di allenamento. Principi fondamentali dell'allenamento: continuità e progressività del carico.</p>	<p><i>Stefano Spaccapanico Proietti</i> <b>Docente FIB</b></p>
19.30 – 21.00 1 h 30 m	<p><b>Nutrizione dell'atleta: alimentazione e sport</b> Linee guida alimentari di base. Metabolismo e dispendio energetico di base e nello sport. L'alimentazione durante l'allenamento sportivo. La dieta nell'età evolutiva e nei periodi di inattività.</p>	<p><i>Erminia Ebner</i></p>
10 giugno 2024 ore 18.00-20.00		
18.00 – 20.00 2 h	<p><b>Lo sviluppo della tecnica nelle diverse specialità delle bocce</b> Approfondimenti nella tecnica con i Commissari Tecnici FIB</p>	<p><i>Dante D'Alessandro</i> <b>Docente FIB</b></p>

### **Relatori**

<i>Marco Giunio De Sanctis</i>	<i>Presidente Federale</i>
<i>Moreno Rosati</i>	<i>Vicepresidente Vicario FIB</i>
<i>Stefano Spaccapanico Proietti</i>	<i>Docente FIB</i>
<i>Fabio Scamardella</i>	<i>Docente FIB</i>
<i>Dario Campana</i>	<i>Docente FIB</i>
<i>Dante D'Alessandro</i>	<i>Docente FIB</i>
<i>Claudio Costagli</i>	<i>Centro Studi FIB</i>
<i>Erminia Ebner</i>	<i>Scuola dello sport</i>

### **Materiali didattici**

***Dispense a cura dei docenti disponibili su piattaforma moodle.***

### **Requisiti**

Potranno partecipare al corso tutti i tesserati FIB in possesso della qualifica di Istruttore tecnico di specialità 1° livello.