

**CORSO DI AGGIORNAMENTO PER ISTRUTTORE TECNICO FIB**  
**2° livello SNaQ - telematico**  
**30 GENNAIO e 1 FEBBRAIO 2024**

<b>Martedì 30 gennaio 2024 ore 19.00 – 21.30</b>		
	<i>Accreditamenti. Collegamento on-line</i>	<i>FIB</i>
19.00 – 20.00 1h	<b>Apertura e saluti del Vicepresidente CTU. Regolamenti tecnici</b>	<b>Moreno Rosati</b> <i>Vicepresidente Vicario FIB</i>
20.00-21.30 1 h 30'	<b>Aspetti fisiologici</b> Proposte pratiche per la preparazione atletica nello sport bocce	<b>Dario Campana</b> <i>Docente FIB</i>
<b>Giovedì 1 febbraio 2024 ore 19.00 – 22.00</b>		
19.00 – 20.00 1 h	<b>Il tiro tecnico nelle specialità Volo - Raffa - Petanque</b> Nozioni regolamentari	<b>Francesca Di Folco</b> <i>Docente FIB</i>
20.00 – 22.00 2 h	<b>Metodologia dell'allenamento</b> Dall'analisi dei pre-requisiti motori alle strategie di ottimizzazione delle funzionalità motorie	<b>Stefano Spaccapanico Proietti</b> <i>Docente FIB</i>

**Relatori:**

Moreno Rosati	<i>Vicepresidente Vicario FIB</i>
Dario Campana	<i>Docente FIB</i>
Francesca Di Folco	<i>Docente FIB</i>
Stefano Spaccapanico Proietti	<i>Docente FIB</i>

**Requisiti:**

Il Corso è riservato a coloro che sono in possesso della qualifica di Istruttore tecnico 2° livello SNaQ la quale, come da TITOLO III, art. 3.2 del Regolamento delle Figure promozionali e qualifiche tecniche FIB, va aggiornata ogni due anni.