

CORSO DI AGGIORNAMENTO PER ALLENATORI FIB
3° livello SNaQ - telematico
6 e 7 febbraio 2024

Martedì 6 febbraio ore 19.00 – 21.30		
	<i>Accreditamenti. Collegamento on-line</i>	<i>FIB</i>
19.00-20.00 1 h	Apertura e saluti del Vicepresidente CTU – Regolamenti Tecnici	Moreno Rosati <i>Vicepresidente Vicario FIB</i>
20.00 – 21.30 1h 30'	Aspetti fisiologici Proposte pratiche per la preparazione atletica nei giocatori di bocce di alto livello	Dario Campana <i>Docente FIB</i>
Mercoledì 7 febbraio Ore 19.00 – 22.00		
19.00 – 20.00 1h	Il tiro tecnico nelle specialità Volo - Raffa - Petanque Nozioni regolamentari	Francesca Di Folco <i>Docente FIB</i>
20.00 – 22.00 2 h	Tecniche di respirazione applicati allo sport di precisione	Mike Maric <i>Scuola dello Sport</i>

Relatori:

Moreno Rosati	<i>Vicepresidente Vicario FIB</i>
Dario Campana	<i>Docente FIB</i>
Francesca Di Folco	<i>Docente FIB</i>
Mike Maric	<i>Scuola dello sport</i>

Requisiti:

Il Corso è riservato a coloro che sono in possesso della qualifica di Allenatore 3° livello SNaQ la quale, come da TITOLO III, art. 3.2 del Regolamento delle Figure promozionali e qualifiche tecniche FIB, va aggiornata ogni due anni.